



**Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

**Berufliche  
Weiterbildung**

---

**Angebote  
2/2017**

# INHALT

Seite

HERZLICH WILLKOMMEN .....	3
<hr/>	
FÖRDERMÖGLICHKEITEN .....	4
<hr/>	
BERATUNG .....	5
<hr/>	
BERUFSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE	
Berufswegplanung/-rückkehr .....	6
Existenzgründung .....	10
Bewerbung .....	11
Kompetenzen .....	13
<hr/>	
BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE	
EDV / Internet .....	17
Büro / Verwaltung .....	21
Pflege .....	28
Pädagogik .....	28
<hr/>	
VERBUND FRAU UND BETRIEB	
Spezielle Angebote .....	31
Mitgliedsbetriebe .....	36
<hr/>	
ORGANISATORISCHES	
Anmeldebedingungen .....	41
Kontakte .....	41
<hr/>	
TRÄGER .....	43
<hr/>	

## Impressum

Herausgeberin:  
 Koordinierungsstelle  
 Frau & Betrieb e.V.  
 Bierstraße 17/18  
 49074 Osnabrück

Tel. 0541/ 27026  
 info@frau-und-betrieb-os.de  
 www.frau-und-betrieb-os.de

Herzlich willkommen,

Sie halten das neue Bildungsprogramm der **Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.** in Ihren Händen. Unser Ziel ist es, Sie, liebe Frauen, in Ihrer beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen. Gleichzeitig ist es unser Anliegen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie einzutreten. Davon profitieren auch die Betriebe.

Unser Motto: **Für die Frauen. Für die Betriebe.**

Unsere Aufgabengebiete:

- Wir beraten und informieren Sie individuell einzeln oder in Gruppen
- Wir kooperieren mit Bildungsträgern und entwickeln Angebote für Sie
- Wir unterstützen die Betriebe des **Verbundes Frau & Betrieb e.V.**
- Wir netzwerken für Ihre Interessen und melden uns öffentlich zu Wort

Die Koordinierungsstelle unterstützt, begleitet und fördert Sie gerne als kompetente und erfahrene Partnerin in allen Fragen rund um den Beruf. Finanzielle Fördermöglichkeiten finden Sie auf Seite 4, Infos zu unseren individuellen, gebührenfreien Beratungen stehen auf Seite 5.

Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen!

*Bettina Jacob-Stallforth*      *Andrea Kalinsky*

Bettina Jacob-Stallforth

Andrea Kalinsky



Leiterinnen:

Andrea Kalinsky (links),  
Bettina Jacob-Stallforth (rechts)

### SIE ERREICHEN UNS:

Bierstraße 17/18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 27026  
info@frau-und-betrieb-os.de  
www.frau-und-betrieb-os.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo. – Fr.	9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.	14.00 – 16.00 Uhr

Projektassistenz:

Maria Kirchner  
Berthilde Tegeler  
Heike Röhl-Haven

## Finanzielle Förderung

Wiedereinstieg, Arbeitsplatzwechsel oder Stabilisierung im Job wird massiv durch stetige Qualifizierung unterstützt. Daher fördern wir Sie gerne, wo uns das möglich ist. Hierzu folgende wichtige Informationen:

Generell gilt:

- Gefördert werden können Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte (Mini- und Midi-Job) Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem „Verbund Frau & Betrieb“ angehören.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der entsprechende **Antrag** muss **vor Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da die Gelder hierfür begrenzt sind.

### Kursermäßigung der Angebote aus diesem Programm

Den Antrag zur Kursermäßigung erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle, beim entsprechenden Bildungsträger oder online. Diesen senden Sie uns vor Kursbeginn zu. Nach bewilligter Genehmigung (vor Beginn des Kurses) durch uns zahlen Sie nur den reduzierten Beitrag. Die Differenz zum vollen Kursbeitrag übernehmen wir für Sie.

### Qualifizierungsgutschein für Angebote außerhalb dieses Programmes

Sollten Sie außerhalb dieses Programmes einen für Sie beruflich relevanten Kurs finden, unterstützen wir Sie

gerne mit unserem Qualifizierungsgutschein. Über die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb können nur Bildungsangebote gefördert werden, deren Stundenumfang 30 Zeitstunden nicht überschreiten.

Hier gilt folgender Ablauf:

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Kontakt auf und stellen bei uns einen Antrag mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung.
- Wurde ein Antrag gestellt, melden wir Ihnen zurück, ob Sie mit einer Förderung rechnen können.
- Bei Zusage einer Förderung reichen Sie nach dem Kurs eine Kopie Ihrer Teilnahmebescheinigung oder -rechnung mit dem Formular „Erstattung“ bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen dann den entsprechenden Betrag auf Ihr Konto.

Sämtliche Formulare (Antrag und Erstattung) bekommen Sie bei uns auch als Download über unsere Webseite.

Sprechen Sie uns gerne an, damit wir dann mit Ihnen Ihre Möglichkeiten ausloten können.

### Weiterbildungsgutschein

Diese Fördermöglichkeit besteht nur für Mitarbeiterinnen aus Betrieben des Verbundes Frau & Betrieb. Um sich in der Elternzeit beruflich zu qualifizieren, können Sie einen Weiterbildungsgutschein erhalten. Diesen bekommen Sie direkt von Ihrer Personalabteilung.

# Beratung

## Individuelle, unabhängige, kostenlose und vertrauliche Einzelberatung

Wir gehen gezielt auf Ihre Fragen und Lebenssituation ein und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen, die zu Ihnen passen.

Sie können z.B. folgende Themen oder Fragen mit uns klären:

- Wie schaffe ich nach der Familien-/Pflegephase wieder den Einstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Soll / will ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist z. Zt. die Arbeitsmarktsituation und was bedeutet das für mich?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung / Fort- oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Wie komme ich an potentielle Arbeitgeber/innen?

Die Beratungen finden hauptsächlich in der Koordinierungsstelle in Osnabrück statt und werden von Bettina Jacob-Stallforth (Dipl. Päd., Systemische Beraterin) durchgeführt.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin, damit Ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht. In Ausnahmefällen ist auch eine telefonische Beratung möglich. Bei Bedarf kann für die Beratungszeit eine kostenlose Kinderbetreuung nach vorheriger Absprache organisiert werden.

Außerdem bieten wir auch Beratungen im Landkreis Osnabrück in Kooperation mit der entsprechenden Gleichstellungsbeauftragten an.

Wann und wo die Termine im Landkreis angeboten werden, können Sie einfach bei uns im Internet einsehen unter [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de) oder Sie wenden sich direkt an uns.

Bei Fragen zögern Sie nicht uns anzurufen, wir sind gerne für Sie da.

## BERUFSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

### Berufswegplanung/-rückkehr

---

#### Shine your light!

Stärken klären – stärker werden

(Kooperationsveranstaltung mit der Hochschule Münster)

Ständig ist Ihre Überzeugungskraft gefragt – ob im Bewerbungsprozess, im Arbeitsalltag oder auch privat. Da ist es gut, wenn einem die eigenen Stärken selbst klar und bewusst sind. Mit diesem einzigartigen Konzept aus Gruppen-Workshop und Einzelcoaching können Sie Ihre Stärken identifizieren und entsprechend besser kommunizieren.

Dieses Seminar besteht aus zwei Teilen:

1. Gemeinsamer Workshop: Durch eine intensive Analyse lernen Sie Ihre Stärken (neu) kennen.

2. Coaching in Einzelbetreuung

Durch individuelle Betreuung finden Sie Klarheit über Ihre Ziele und Unterstützung bei der konkreten Umsetzung.

**TERMIN** Workshop, Mittwoch, 18.10.2017,  
9.00 – 12.00 Uhr;  
Termine zum Einzel-Coaching nach Vereinbarung

**KURSORT** Osnabrück,  
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb

**DOZENTINNEN** Friederike Fliedner, Coach, Mediatorin;  
Bettina Jacob-Stallforth, Dipl. Päd.

**GEBÜHREN** keine

**ANMELDUNG** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb  
Bierstraße 17/18, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 27026  
[www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)

Anmeldeschluss: 11.10.2017

---

## Arbeitsrecht Kompakt: Teilzeit, Minijob

Infoveranstaltung

Fachanwalt für Arbeitsrecht Stephan Beume stellt Ihnen die rechtlichen Rahmenbedingungen zu den Themen Mini-/Midijob und Teilzeitarbeit dar. Sie erhalten Hinweise für die Praxis und es gibt Raum für Fragen.

<b>TERMIN</b>	25.10.2017 Mi. 10.00 – 11.00 Uhr
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Kordinierungsstelle Frau & Betrieb
<b>DOZENT</b>	Rechtsanwalt Stephan Beume
<b>GEBÜHREN</b>	keine
<b>ANMELDUNG</b>	Kordinierungsstelle Frau & Betrieb Bierstraße 17/18 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 27026 www.frau-und-betrieb-os.de  Anmeldeschluss: 18.10.2017

## Frauen-Business-Tage

Gründerinnen, Unternehmerinnen und interessierte Frauen sind vom 08. – 10.11.2017 eingeladen, sich zu informieren, sich auszutauschen und ihr persönliches Business-Netzwerk zu erweitern.

### INHALTE

- Podiumsrunde Business-Talk: Chancen nutzen
- Vorträge
- Business-Frühstück
- Austausch

<b>TERMINE</b>	08. und 09.11.2017 Mi. und Do. jeweils von 15.00 – ca. 19.00 Uhr  10.11.2017 Fr. von 09.00 – 12.30 Uhr
<b>ORT</b>	Osnabrück, Industrie- und Handelskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim
<b>DOZENT/IN</b>	verschiedene
<b>GEBÜHREN</b>	keine
<b>ANMELDUNG</b>	Industrie- und Handelskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim Neuer Graben 38 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 353-311 <a href="https://ihk-veranstaltungen.de/event/fbt">https://ihk-veranstaltungen.de/event/fbt</a>  Anmeldung bis zum 01.11.2017

## Berufswegplanung/-rückkehr

---

### Gut geplant ist halb gewonnen

Infovorträge zum Thema Alterssicherung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit werden 3 Vorträge angeboten:

- 07.11.2017 „Frauen und Rente – wichtige Tipps“ Referentin: Henrike Dobe, Beraterin im Beratungszentrum der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover in Osnabrück
- 14.11.2017 „Jede kann es treffen – Trennung / Scheidung“ rechtliche Infos, die Sie wissen sollten. Referentin: Renate Ida Kathmann, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht
- 20.11.2017 „Den Schritt wagen“ Innere Bremsen lösen, das Selbstwertgefühl stärken, Erfolge erzielen. Referentin: Katrin Winkler, Coaching & Training Osnabrück

**UHRZEIT** jeweils von 09.00 – 11.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Agentur für Arbeit, Raum A011

**GEBÜHREN** keine

**ANMELDUNG** Berufsinformationszentrum (BIZ)  
Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück  
Tel. 0541/ 98 01 00  
osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de

Anmeldung erbeten bis spätestens  
1 Woche vor dem jeweiligen Termin!

Besonderer Hinweis: **„Minijob? Da geht noch mehr!“**  
Diese Wanderausstellung ist vom 07. – 20.11.2017 zu den Öffnungszeiten der Bundesagentur für Arbeit im BIZ zu besichtigen.

## Berufswegplanung/-rückkehr

---

### „Life-Work-Planning“ Impulstag

Tagesseminar

Wie können Sie Ihren ‚Traumjob‘ finden? Die Methode Life-Work-Planning gilt als innovatives Handwerkszeug, um selbstbestimmt berufliche Weichen zu stellen. Ausgangspunkt sind die eigenen Fähigkeiten und Wünsche – nicht vermeintliche Trends auf dem Arbeitsmarkt. Die Suche nach der wirklich passenden Stelle erfolgt dabei ganz ohne schriftliche Bewerbungen, da die meisten Stellen nicht über offizielle Stellenausschreibungen besetzt werden. In diesem Tagesseminar lernen Sie die drei Bausteine der Methode kennen und probieren einzelne Elemente gleich für sich selbst aus.

#### INHALTE

- Sie erfahren, wie der verdeckte Stellenmarkt funktioniert
- Sie lernen Fähigkeiten und Interessen sichtbar zu machen, die Sie beruflich einbringen möchten
- Sie erfahren, wie Sie eigene berufliche Wünsche entwickeln können
- Sie lernen den verdeckten Stellenmarkt aktiv für sich zu nutzen

Literaturempfehlung: R. Bolles „Durchstarten zum Traumjob“

**TERMIN** 11.11.2017, Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Christiane Maschetzke,  
Life-Work-Planning Trainerin

**GEBÜHREN** 46,00 € (bezuschusst) oder 92,00 €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243; www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B4131**



## „Life-Work-Planning“: Die Weichen stellen für den Beruf

Für Frauen während und nach der Elternzeit –  
Vormittagskurs

Fragen Sie sich auch, wie es nach der Eltern- bzw. Familienzeit beruflich weitergehen soll? Wie könnte eine Arbeit sein, die gut zu mir und meinem Leben passt – und wie finde ich sie? Das „Life-Work-Planning“ ist ein erprobtes Verfahren, mit dem Sie Ihre eigenen Stärken und Wünsche systematisch entdecken und praktische, konkrete Umsetzungsschritte entwickeln können.

### INHALTE

- Sie erfahren, wie Sie systematisch und unkonventionell eine Arbeit finden können
- Wie das ganz ohne schriftliche Bewerbungen funktioniert
- Sie erhalten hilfreiche Anregungen, wie Sie Ihre beruflichen Weichen Schritt für Schritt stellen können

Bitte planen Sie zwischen den beiden Kursterminen individuelle Aufgaben im Umfang von etwa 2 Stunden ein.

**TERMINE** 23.01.2018 + 30.01.2018  
Di. 09.00 – 12.30 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Christiane Maschetzke,  
Life-Work-Planning Trainerin

**GEBÜHREN** 46,00 € (bezuschusst) oder 92,00 €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243, [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 17B4132**

## KoKaffeeKlatsch

Netzwerken in der KoStelle

- Sie wollen nicht mehr alleine über Ihre berufliche Situation brüten?
- Sie suchen z.B. aktuelle Infos zum Arbeitsmarkt oder Tipps zu Themen rund um Vereinbarkeit von Beruf und Familie?
- Sie wollen Frauen treffen, die schon durch die Koordinierungsstelle (KoStelle) beraten wurden oder Sie waren schon mal da und wollen sich weiter austauschen?
- Sie wollen von den Erfahrungen anderer Frauen lernen und selbst Wissen teilen?

Zu all dem haben Sie Gelegenheit bei unserem „Kaffee- und Teeklatsch“ in der KoStelle. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Themen.

**TERMINE** 16.08. + 29.11.2017  
Mi. 10.00 – 12.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück  
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb

**DOZENTIN** Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.Päd.

**GEBÜHREN** Keine

**ANMELDUNG** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb  
Bierstraße 17/18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 27026  
[www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)

Anmeldeschluss: bis spätestens  
1 Woche vor dem jeweiligen Termin

## Existenzgründung

---

### Die eigene Chefin sein – Eine Chance für Frauen?

Workshop

Die eigene Chefin sein kann für Frauen mit einer Gründungsidee und dem nötigen Know-how eine hervorragende berufliche Alternative sein.

#### INHALTE

- Voraussetzungen für die Selbständigkeit
- Chancen und Möglichkeiten
- Teilzeit-Selbständigkeit/nebenberufliche Selbständigkeit/Franchise
- Fördermöglichkeiten
- Vereinbarkeit Familie und Selbständigkeit

**TERMIN** 24.10.2017  
Di. 10.00 – 12.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück,  
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb

**DOZENTIN** Hille Gruse, Dipl. Kauffrau, Unternehmensberaterin (BUS GmbH)

**GEBÜHREN** Keine

**ANMELDUNG** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb  
Bierstraße 17/18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 27026  
[www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)

Anmeldeschluss: 18.10.2017

---

## Existenzgründung

---

### Unternehmensnachfolge statt Neugründung?!

Immer mehr Unternehmerinnen und Unternehmer erreichen das Ruhestandsalter. Nur rund die Hälfte von ihnen findet ihren Nachfolger in der Familie oder im Unternehmen. Hier ergibt sich für gründungsinteressierte Frauen die Chance, als externe Nachfolgerin einen Betrieb zu übernehmen.

Wünschen Sie zu diesem Thema Infos und Unterstützung? Nehmen Sie bitte Kontakt auf mit

- Maggie Haardiek,  
betriebswirtschaftliche Beraterin der HWK Osnabrück,  
Tel.: 0541-6929 960,  
Email: [M.Haardiek@hwk-osnabrueck.de](mailto:M.Haardiek@hwk-osnabrueck.de)
  - Enno Kähler,  
betriebswirtschaftlicher Berater der IHK Osnabrück,  
Tel.: 0541-353 316,  
Email: [kaehler@osnabrueck.ihk24.de](mailto:kaehler@osnabrueck.ihk24.de)
-

## Bewerbungsmappencheck für Frauen

Sie möchten sich bewerben und möchten eine qualifizierte Rückmeldung zu Ihren Unterlagen? Sie erhalten Tipps zur Optimierung Ihrer Unterlagen von einer erfahrenen Personalerin.

Bringen Sie bitte Ihre gesamten Unterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, Arbeitszeugnisse etc.) und ggf. Stellenausschreibungen mit, damit eine möglichst umfassende Bearbeitung durchgeführt werden kann.

Bitte melden Sie sich telefonisch an, damit Ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht.

<b>TERMINE</b>	26.09.2017 + 17.01.2018 Di. / Mi. 9.00 – 13.00 Uhr
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
<b>DOZENTIN</b>	Elke Lehser, Personalleiterin
<b>GEBÜHREN</b>	Keine
<b>ANMELDUNG</b>	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Bierstraße 17/18 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 27026 www.frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Termin

## Berufliche Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Eine anerkannte Berufsausbildung ist in Deutschland die Grundlage für beruflichen Erfolg. Da die Einordnung der im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen für Arbeitgeber nicht einfach ist, hilft es den ausländischen Berufsabschluss anerkennen zu lassen.

Aber wie? Die Beratungsstelle der BUS GmbH kann Sie unterstützen.

Nehmen Sie dazu Kontakt auf zu den Beraterinnen vom Kompetenzzentrum IQ der BUS GmbH

- Karin Bock,  
Tel.: 0541-6929 749,  
Email: bock@bus-gmbh.de
- Katharina Loose,  
Tel.: 0541-6929 728,  
Email: loose@bus-gmbh.de

## Bewerbung

---

### Initiativ bewerben – Chancen nutzen

Workshop

Mit einer Initiativbewerbung gehen Sie auf potentielle Arbeitgeber zu. Damit zeigen Sie positive Eigenschaften wie Engagement und Aktivität. Um dies möglichst effektiv umzusetzen, gibt diese Infoveranstaltung einige Tipps.

#### INHALTE

- Vor-/Nachteile von Initiativbewerbungen
- Der Lebenslauf als Kernstück
- Das Qualifikationsprofil als Basis
- Erstellung und Handling einer Betriebsliste
- Telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme
- Inhalte der Bewerbung, Beispiele verschiedener Aufmachungen

**TERMIN** 05.12.2017  
Di. 10.00 – 12.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück,  
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb

**DOZENTIN** Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.-Päd.

**GEBÜHREN** Keine

**ANMELDUNG** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb  
Bierstraße 17/18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 27026  
www.frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 28.11.2017

## Bewerbung

---

### Online bewerben

Tagesseminar

E-Mail-Bewerbung, Online-Bewerbungsformular, Xing-Profil, das Internet bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, die man sicher beherrschen sollte.

#### INHALTE

- Jobsuche im Netz
- Die perfekte E-Mail-Bewerbung
- Das elektronische Bewerbungsformular
- Präsentation bei Xing, per Skype oder QR-Code
- Hinweise zur Gestaltung einer Bewerbungshomepage

**TERMIN** 25.11.2017  
Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Eva-Maria Jakob, Bewerbungstrainerin

**GEBÜHREN** 32,- € (bezuschusst) oder 64,- €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243  
www.vhs-os.de

## Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch

Tagesseminar

In diesem Seminar lernen Sie mit Übungen und Rollenspielen, wie Sie Ihre Erfahrungen und Kenntnisse gewinnend präsentieren können.

### INHALTE

- Sie antworten überzeugend und vermeiden typische Fehler
- Sie vermitteln hervorragend Ihre beruflichen und persönlichen Qualifikationen
- Sie reagieren souverän auf unzulässige Fragen und entschärfen Stressfragen
- Sie wissen, welche Fragen Sie selbst stellen sollen
- Auf Wunsch kann mit Videoaufzeichnungen gearbeitet werden

**TERMIN** 26.01.2018  
Fr. 10.00–16.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Petra Konczalla, Coach, Trainerin

**GEBÜHREN** 23, – € (bezuschusst) oder 45, – €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243  
[www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 17B4127**

## So wird ihr Auftritt zum Erfolg

Workshop

Im persönlichen Gespräch ist es den meisten Menschen möglich, frei und lebendig einen Gedanken zu entwickeln und überzeugend vorzutragen. Vor größeren Gruppen oder in Stresssituationen geht diese Fähigkeit oft verloren: der Körper wird fest, Stimme und Stimmlage verändern sich, der Atem wird schnell und flach. So nehmen die persönliche Ausstrahlung und Überzeugungskraft spürbar ab.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie das Potenzial von Körper, Stimme und Sprache optimal entfalten und nutzen können, um sich in wichtigen Auftrittsmomenten erfolgreich zu präsentieren.

**TERMIN** 20.11.2017  
Mo. 18.00–20.15 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Kathrin Winkler, Coach DVNLP

**GEBÜHREN** 20,– €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243  
[www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 17B4103**

## Kompetenzen

---

### Fit für den Auftritt!

#### Sicher auftreten und sich souverän präsentieren

Tagesseminar

Präsentation und Redesicherheit gelten heutzutage als eine der wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Ausbildung und Berufslaufbahn. Doch wer kennt das nicht: Sie müssen eine Rede halten, sich im Vorstellungsgespräch präsentieren oder eine Besprechung moderieren – und schon machen sich Nervosität, Unsicherheit oder gar Angst breit. Doch Lampenfieber ist ein Phänomen, das sich sehr gut verändern lässt.

#### INHALTE

- Erlernen von Techniken für ein effizientes Stressmanagement
- Trainieren von wertschätzendem Umgang mit sich selbst
- Erproben von Auftrittssituationen mit professionellem Feedback

TERMIN	26.01.2018 Fr. 09.00–17.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
DOZENTIN	Kathrin Winkler, Coach DVNLP
GEBÜHREN	38,- € (bezuschusst) oder 75,- €
ANMELDUNG	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323–2243 www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B4112**

## Kompetenzen

---

### Gehaltsverhandlungen – wie Sie kriegen, was Sie verdienen!

Tagesseminar

Eine erfolgreiche Gehaltsverhandlung ist kein Zufall! Aber wie kommt man 'ran, an mehr Gehalt? Die Vorbereitung macht den Unterschied.

#### INHALTE

- die Spielregeln der Verhandlung
- wie Sie sich gekonnt vermarkten
- welche Fettnäpfchen Sie besser auslassen
- wie Sie geschickt auf Gegenargumente kontern
- zu welchem Zeitpunkt Sie am besten nach mehr Geld fragen ...

Die neu gewonnenen Erkenntnisse werden sofort umgesetzt und geübt. So sind Sie bestens gerüstet, um beim nächsten Gehaltspoker als Gewinnerin hervorzugehen.

TERMIN	20.01.2018 Sa. 09.30–15.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
DOZENTIN	Julia van Ahrens, Coaching, Training, Beratung
GEBÜHREN	27,- € (bezuschusst) oder 54,- €
ANMELDUNG	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323–2243 www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B4113**

## Kompetenzen

---

### Vom Kollegen zum Vorgesetzten

Tagesseminar am Wochenende

Menschenführung will gelernt sein. Hier lernen Nachwuchsführungskräfte und solche, die es werden wollen, die Grundlagen erfolgreicher Führung.

#### INHALTE

- Vom Kollegen zum Vorgesetzten – wie gehe ich damit um?
- Führungsverständnis und Führungsstile
- Wie motiviere ich meine Mitarbeiter?
- Führungsinstrument Delegation
- Lob und Kritik – richtig Feedback geben

**TERMIN** 28.10.2017  
Sa. 10.00–17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENTIN** Sabine Wagner

**GEBÜHREN** 28,- € (bezuschusst) oder 56,- €

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.: 172-601244**

## Kompetenzen

---

### Das kleine 1 x 1 der Führung

Führung ist eine Fertigkeit, die gelernt werden kann. Nutzen Sie dieses Seminar, um sich in der Funktion als Führungskraft zu reflektieren und Führungskompetenzen auf- bzw. auszubauen. Dazu können Sie im Seminar Schwerpunkte setzen:

#### INHALTE

- Die 8 Grundeinsichten der Führung
- Die 14 Führungsaufgaben
- Führungsstile und Führungsverhalten
- Grundlagen des Mitarbeiterinnengesprächs
- Reflexion des eigenen Führungs- und Gesprächsstils
- Transfervorbereitung für die Praxis

**TERMINE** 20.10.2017. + 21.10.2017  
Fr. 18.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–16.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENT** Dietmar Bouwmann

**GEBÜHREN** 66,- € (bezuschusst) oder 132,- €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243  
www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B4110**

## Kompetenzen

---

### Resilienz-Training

Belastungen, Krisen und Stress bewusst und kompetent begegnen

Resilienz bedeutet, den unvorhersehbaren, jedoch unvermeidlichen negativen Situationen des Lebens auf eine individuelle, kluge Weise zu begegnen. Wenn Sie wissen, was Sie bei Stress, Belastungen, Veränderungen, Krisen oder Krankheiten tun können, damit Sie handlungsfähig sind und bleiben, erhält dies automatisch Ihre Gesundheit. Resilienz stärkt Sie für viele Lebensbereiche im Alltag sowie in stressigen Job- oder Privatsituationen.

#### INHALTE

- individuelle Resilienz-Faktoren kennen und anwenden lernen
- einfache und alltagstaugliche Entspannungstechniken
- Erhöhung der Selbstkontrolle und Handlungsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen
- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

**TERMINE** 15. + 16.09.2017  
Fr. 17.30–20.45 Uhr  
Sa. 09.30–16.30 Uhr

**KURSORT** Osnabrück,  
Katholische Familien-Bildungsstätte

**DOZENTIN** Lilli Tissen

**GEBÜHREN** 34,- € (bezuschusst) oder 68,- €

**ANMELDUNG** Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 35868-0  
www.kath-fabi-os.de

**Kurs-Nr.: P7104**

## Kompetenzen

---

### Achtsamkeitstraining

Familie – Beruf – Persönlichkeit in Balance

Wir leben in einer hektischen Zeit. Das Tempo ist hoch, die Anforderungen in Beruf und Privatleben ebenso. Stress gehört zu unserem Alltag. Doch wenn er überhandnimmt, kann Stress uns schwächen – und sogar krankmachen. Achtsamkeit bedeutet aufmerksam zu sein. Mit allen Sinnen bewusst wahrzunehmen, was im Moment geschieht, ohne zu bewerten und zu beurteilen. Achtsamkeit lässt sich trainieren. Durch regelmäßiges Üben gelangen Sie zu mehr Konzentration und Gelassenheit.

Die Fortbildung dient dazu, die persönliche Achtsamkeitspraxis zu schulen, Übungen und Techniken kennen zu lernen, die den beruflichen Alltag erleichtern und den Umgang mit Stress verbessern kann.

**TERMINE** Beginn 17.10.2017 (8 Termine)  
Di. 20.15–21.30 Uhr

**KURSORT** Osnabrück,  
Katholische Familien-Bildungsstätte

**DOZENTIN** Petra Jokuszies-Bülter,  
Dipl. Sozialarbeiterin,  
Bewegungstherapeutin,  
Stressmanagementtrainerin

**GEBÜHREN** 39,- € (bezuschusst) oder 78,- €

**ANMELDUNG** Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.  
Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 35868-0  
www.kath-fabi-os.de

**Kurs-Nr.: P7106**



## BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE

### EDV für's Büro: Word, PowerPoint, Outlook

Teilzeit-Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub am Vormittag haben Sie Gelegenheit, Ihre im Beruf oder Alltag erworbenen PC-Kenntnisse aufzufrischen, zu systematisieren und zu erweitern.

#### INHALTE

- **Word** (Formatieren von Zeichen u. Absätzen, Fertigen des Seitenlayouts, Erstellen u. Bearbeiten von Tabellen, Verwenden von Serienbriefen)
- **PowerPoint** (Erstellen von Folien, Bildschirmshows, Handouts, Gestaltung von Texten, Bildern, Tabellen, Diagrammen, Organigrammen)
- **Outlook** (Funktionen u. Möglichkeiten des Programms, Kommunikation über E-Mail, Pflege u. Verwaltung von Adressen, Termin-u. Aufgabenverwaltung)

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, Kenntnisse in Word, ggf. PowerPoint erwünscht. Version 2016

TERMINE	06.-10.11.2017 Mo. bis Fr., 08.30-11.45 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
DOZENTIN	Andrea Hehmann
GEBÜHREN	60,- € (bezuschusst) oder 120,- €
ANMELDUNG	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243 www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 17B3327

## EXCEL I – Kompakt

Wochenendseminar

Excel ist ein umfangreiches Programm, mit dem Sie Daten in Tabellen erfassen, Berechnungen durchführen und Diagramme erstellen können. Diese Kenntnisse können Sie hier erwerben oder vertiefen. Es wird viel mit praktischen Übungen gearbeitet, damit Sie im Anschluss an den Kurs selbständig mit Excel arbeiten können.

### INHALTE

- Effektive Dateneingabe/ Formatieren
- Das Rechnen mit Formeln und einfachen Funktionen
- Das Erstellen von Diagrammen

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

Version: Excel 2016

<b>TERMINE</b>	22. + 23.09.2017 Fr. 17.00–20.15 Uhr Sa. 09.00–16.00 Uhr
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
<b>DOZENTIN</b>	Andrea Hehmann
<b>GEBÜHREN</b>	35,- € (bezuschusst) oder 69,- €
<b>ANMELDUNG</b>	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243 www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B3322**

## EXCEL II – Kompakt

Wochenendseminar für Fortgeschrittene

Ziel dieses Seminars ist es, Sie mit den fortgeschrittenen Techniken des Programms Excel vertrauter zu machen. Es wird viel mit praktischen Übungen gearbeitet, um Ihnen nach dem Seminar einen selbständigen Umgang mit Excel zu ermöglichen.

### INHALTE

- Das Kombinieren von Funktionen erproben
- Tabellen gliedern und Filter anwenden
- Verweise auf andere Tabellenblätter anlegen

Voraussetzung: Windows-/ Excel -Kenntnisse

Version: Excel 2016

<b>TERMINE</b>	10. + 11.11.2017 Fr. 17.00–20.15 Uhr Sa. 09.00–16.00 Uhr
<b>GEBÜHREN</b>	33,- € (bezuschusst) oder 65,- €
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
<b>DOZENTIN</b>	Andrea Hehmann
<b>GEBÜHREN</b>	35,- € (bezuschusst) oder 69,- €
<b>ANMELDUNG</b>	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243 www.vhs-os.de

**Hinweis:** auch die Folgekurse „Excel III + IV“ können mit unserem **Qualifizierungsgutschein** gefördert werden. Näheres dazu auf Seite 4.

**Kurs-Nr.: 17B3323**

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag – WINDOWS, WORD und EXCEL

Der professionelle und effektive Umgang mit dem Computer wird in fast allen Berufen vorausgesetzt. Dieser Kurs bietet Ihnen eine effiziente Einführung in die Grundlagen der PC-Anwendungen Microsoft Word und Excel.

### INHALTE

- Grundlagen im Umgang mit Dateien
- Erstellen, Gestalten und Speichern von Briefen und Protokollen
- Umgang mit Grafikelementen
- Erstellen von Excel-Tabellen mit Berechnungen
- Datenaustausch zwischen den Programmen

Voraussetzung: Grundkenntnisse erforderlich

### ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE

vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

#### Georgsmarienhütte

TERMINE	19.10.-23.11.2017 Do. 09.00-11.15 Uhr
KURSORT	Graf-Stauffenberg-Straße 19, 49124 Georgsmarienhütte
DOZENTIN	Heike Hellmeister
GEBÜHREN	39,-€ (bezuschusst) oder 78,-€

**Kurs-Nr.: 172-100511**

#### Bramsche

TERMINE	18.10.-22.11.2017 Mi. 18.00-20.30 Uhr
KURSORT	vhs-Gebäude Bramsche Jägerstraße 23, 49565 Bramsche
DOZENT	Stephan Doetsch
GEBÜHREN	39,- € (bezuschusst) oder 78,- €

**Kurs-Nr.: 172-080514**

#### Bersenbrück

TERMINE	17.10.-21.11.2017 Di., 17.30-20.30 Uhr
KURSORT	Medienforum Bersenbrück Ravensbergstraße 15a, 49593 Bersenbrück
DOZENTIN	Renate Kohl
GEBÜHREN	43,- € (bezuschusst) oder 86,- €

**Kurs-Nr.: 172-190504**

#### Melle

TERMINE	19.10.-23.11.2017 Do. 18.00-20.15 Uhr
KURSORT	Melle, vhs, Sandweg 1 49324 Melle
DOZENTIN	Heike Hellmeister
GEBÜHREN	39,- € (bezuschusst) oder 78,- €

**Kurs-Nr.: 172-150506**

## EXCEL – Der effektive Einstieg

Wochenendseminar

Dieser Kurs dient Neulingen dazu, sich ein erstes Bild über Excel zu machen und grundlegende Kenntnisse zu erhalten. Sie lernen Daten in Tabellen effektiv zu erfassen und für den Ausdruck zu formatieren.

- INHALTE**
- Der Excel-Bildschirm
  - Arbeitsmappen und -blätter
  - Daten eingeben und bearbeiten
  - Zeilen, Spalten einfügen und löschen
  - Einfache Formeln und Funktionen
  - Drucken

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse

**GEBÜHREN** 22,- € (bezuschusst) oder 43,- €

### ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE

vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

#### Bramsche

**TERMINE** 20. + 21.10.2017  
Fr. 17.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–14.00 Uhr

**KURSORT** vhs-Gebäude Bramsche  
Jägerstraße 23, 49565 Bramsche

**DOZENT** Stephan Doetsch

**Kurs-Nr.: 172-080509**

#### Quakenbrück

**TERMINE** 08. + 09.09.2017  
Fr. 17.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–14.00 Uhr

**KURSORT** Hasetalschule Quakenbrück  
Goethestraße 19  
49610 Quakenbrück

**DOZENT** Stephan Doetsch

**Kurs-Nr.: 172-180503**

## EXCEL – Formeln, Funktionen und Diagramme

Wochenendseminar

In diesem Kurs dreht sich alles um Berechnungen und Kalkulationen mit EXCEL.

### INHALTE

- Formeln und Funktionen erstellen
- Berechnungen mit relativen und absoluten Zellbezügen
- Funktionen wie z.B. Summe, Mittelwert, Maximum, Minimum, Anzahl
- Erstellen von Fahrtkostenabrechnungen
- Diagramme erstellen und bearbeiten.

Voraussetzung: EXCEL-Grundlagen

**TERMINE** 20.10.-21.10.2017  
Fr. 17.00-20.15 Uhr  
Sa. 09.00-14.00 Uhr

**KURSORT** vhs Osnabrücker Land,  
Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10,  
49080 Osnabrück

**DOZENTIN** Heike Hellmeister

**GEBÜHREN** 22,- € (bezuschusst) oder 43,- €

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.: 172-600509**

## Im Team arbeiten mit Office 2016

Tagesseminar

Office 2016 bietet die Möglichkeit, Dateien gleichzeitig zu bearbeiten unter der Voraussetzung eines Sharepoint-Servers oder OneDrive-Kontos. In diesem Seminar wird gezeigt, wie man unter Verwendung von Office 2016 Dateien gleichzeitig bearbeiten kann und was man beachten muss. Außerdem wird die Teamarbeit in den verschiedenen Office-Anwendungen vorgestellt, die man auch ohne OneDrive oder Sharepoint nutzen kann.

Voraussetzungen: Kenntnisse zu den Office Apps Word und EXCEL

<b>TERMIN</b>	24.11.2017 Fr. 09.00-15.00 Uhr
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
<b>DOZENTIN</b>	Andrea Hehmann
<b>GEBÜHREN</b>	15,- € (bezuschusst) oder 29,- €
<b>ANMELDUNG</b>	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243 www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B3328**

## Einführung in die Buchführung

Teilzeitbildungsurlaub

In diesem Angebot erlernen Sie die grundlegende Systematik sowie die praktische Umsetzung der Buchführung. Der Bildungsurlaub kann als Vorbereitung auf den Kurs "Buchführung II" bzw. auf den Lehrgang "Finanzbuchhalterin (VHS)" besucht werden.

### INHALTE

- Theoretische Grundlagen der Buchführung
- Auflösung der Bilanz in Konten
- Bildung von Buchungssätzen
- Buchen in Bestands- und Erfolgskonten und deren Abschluss

<b>TERMINE</b>	Kurs I: 06.-10.11.2017 Kurs II: 22.-26.01.2018 Mo. bis Fr. 08.30-13.15 Uhr
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
<b>DOZENT</b>	Reinhold Wilmering
<b>GEBÜHREN</b>	74,- € (bezuschusst) oder 147,- €
<b>ANMELDUNG</b>	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243 www.vhs-os.de

**Kurs-Nr. I: 17B4231**  
**Kurs-Nr. II: 17B4232**

## Buchen wie ein Profi

Einführung in die Grundlagen der Buchführung

Die Technik der Buchführung hat Sie schon immer interessiert oder Sie planen beruflich in diesen Bereich zu wechseln? Hier lernen Sie anhand praxisnaher Beispiele wie Geschäftsvorfälle verbucht werden.

### INHALTE

- Aufgaben und Teilbereiche des betrieblichen Rechnungswesens
- handels- und steuerrechtliche Buchführungspflichten, GoB
- Technik und Organisation der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten
- Abschreibungen, Warenkonten, Umsatzsteuerkonten
- Umsatzsteuer-Voranmeldung, erhaltene und gewährte Skonti.

**TERMINE** 07.,14.,17. + 18.11.2017  
Di. und Fr 18.00–20.15 Uhr  
Sa. 10.00–16.00 Uhr

**KURSORT** vhs Osnabrücker Land,  
Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10,  
49080 Osnabrück

**DOZENT** David Theers

**GEBÜHREN** 32,- € (bezuschusst) oder 64,- €

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.: 172-601248**

## DATEV-Finanzbuchhaltung

Wochenendseminar

Steuerberatende Berufe arbeiten überwiegend mit Programmen der DATEV. In den letzten Jahren kommen die Programme auch in „selbstbuchenden“ Unternehmen direkt zum Einsatz. Dieses Seminar bereitet auf die Arbeit mit DATEV-Programmen vor, anhand praktischer Übungen lernen Sie die wesentlichen Programmfunktionen kennen.

### INHALTE

- Erfassen und Ändern von Stammdaten
- Anlegen individueller Kontenfunktionen
- Debitoren- und Kreditorenkonten
- Buchen auch komplexer Geschäftsfälle mit und ohne Umsatzsteuer
- Buchen von Eingangs- und Ausgangsrechnungen, Warenrücksendungen sowie Zahlungen mit und ohne Skonto
- Fehlerkorrekturen, Mahnungen
- Erstellen von Auswertungen, z.B. Summen- und Saldenliste, Fälligkeitsliste, ABC-Analyse

**TERMINE** 09.–11.02.2018  
Fr. 17.30–21.00 Uhr  
Sa. 09.00–17.00 Uhr  
So. 10.00–14.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Petra Kaja

**GEBÜHREN** 74,- € (bezuschusst) oder 147,- €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 18A4234**

## Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit DATEV

Abendkurs

Im Rahmen des Kurses lernen Sie die grundlegenden Arbeiten im Rahmen der Lohnabrechnung mit dem PC-Programm DATEV kennen. Dabei werden Fallbeispiele Schritt für Schritt umgesetzt.

### INHALTE

- Verwaltung von Stammdaten, Anlegen und Pflege von Lohnarten
- Einrichten und Pflegen von Firmen- und Personalstammdaten
- Klassifizierung von Lohnarten wie Einmalzahlung, Sachbezüge etc.
- Arbeitgeber- und Arbeitnehmerbelastung
- Abwesenheitsarten (Urlaub, Krankheit etc.)
- Lohnabrechnung, Lohnkonto, Lohnjournal
- Meldungen an Krankenkasse, Finanzamt
- Monatsabschluss und Datensicherung

Voraussetzungen: Teilnahme am Kurs „Lohn- und Gehaltsabrechnung Theorie“ oder vergleichbare Kenntnisse und Grundkenntnisse in der EDV.

<b>TERMINE</b>	ab 10.01.2018 (8 Termine) Mi. 17.30–20.45 Uhr
<b>KURSORT</b>	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
<b>DOZENT</b>	Georg-Christian Werner
<b>GEBÜHREN</b>	88,- € (bezuschusst) oder 176,- €
<b>ANMELDUNG</b>	VHS Osnabrück Bergstraße 8, 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 17B4308**

### Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

## Buchführung I – Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Dieser Kurs richtet sich an Mitarbeiterinnen im Handel, der Industrie und der Verwaltung sowie an Personen, die keine bzw. geringe Buchführungskenntnisse haben. Theoretisch und praktisch erarbeiten Sie folgende Inhalte:

### INHALTE

- Anlage eines Mandanten
- Debitoren-/Kreditorenbuchhaltung
- Eröffnungsbuchungen/Saldovorträge
- Buchungen im Ein- und Verkaufsbereich
- Sach- und Kostenbuchungen
- Journalisierungen, Auswertungen

Die 3 folgenden Kursangebote werden alle von der vhs Osnabrücker Land angeboten und sind auch über [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de) buchbar.

Alle Kurse finden 6 Mal von 18.00 – 21.00 Uhr statt und kosten 45,- € (bezuschusst) oder 90,- € ohne Zuschuss durch die Koordinierungsstelle.

### ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE

vhs Osnabrücker Land  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

### Bramsche

TERMINE	Do., 14.09. – 02.11.2017
KURSORT	vhs-Gebäude Bramsche Jägerstraße 23, 49565 Bramsche
DOZENT	Dieter Held

**Kurs-Nr.: 172-081201**

---

### Georgsmarienhütte

TERMINE	Mo., 11.09.–06.11.2017
KURSORT	Graf-Stauffenberg-Straße 19, 49124 Georgsmarienhütte
DOZENT	Dieter Held

**Kurs-Nr.: 172-101201**

---

### Melle

TERMINE	Di. 12.09.–07.11.2017
KURSORT	BBS Melle, Lindenstraße 1 49324 Melle
DOZENT	Dieter Held

**Kurs-Nr.: 172-151201**

---

### Hinweis:

Aufbaukurse, wie z.B. „Buchhaltung II“ fördern wir gerne mit unserem **Qualifizierungsgutschein**. Nähere Infos dazu siehe Seite 4

---



## Finanzbuchhaltung in 5 Modulen

Damit Sie jederzeit den finanziellen Status Ihres Unternehmens feststellen können, bieten wir Ihnen fünf Fortbildungen zum Thema Finanzbuchhaltung an. Schwerpunkt ist dabei die Buchhaltung mit Lexware. Mit dem notwendigen Wissen rund um Belege, Konten und Co. wird die Buchhaltung für Sie sicherlich bald eine der Aufgaben, die Sie schnell und einfach erledigen.

### Modul 1 Einführung in die betriebliche Finanzbuchhaltung

**TERMIN** Dienstag, 12.09.2017,  
9.00 – 16.15 Uhr

**GEBÜHREN** 72,- € (bezuschusst) oder 144,- €

### Modul 2 Finanzbuchhaltung mit Lexware

**TERMINE** Dienstag, 19. + 26.09.2017,  
9.00 – 16.15 Uhr

**GEBÜHREN** 144,- € (bezuschusst) oder 288,- €

### Modul 3 Lexware Auftrag/Faktura

**TERMIN** Dienstag, 17.10.2017,  
9.00 – 16.15 Uhr

**GEBÜHREN** 72,- € (bezuschusst) oder 144,- €

### Modul 4 Lexware Lohn&Gehalt

**TERMIN** Dienstag, 24.10.2017,  
9.00 – 16.15 Uhr

**GEBÜHREN** 72,- € (bezuschusst) oder 144,- €

### Modul 5 BWA – verstehen und auswerten

**TERMIN:** Dienstag, 07.11.2017,  
9.00 – 16.15 Uhr

**GEBÜHREN** 72,- € (bezuschusst) oder 144,- €

**KURSORT** Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-  
Grafschaft Bentheim  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück

**ANMELDUNG** Managementakademie der BUS GmbH  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück  
Tel. 0541/ 6929-267  
[www.management-akademie.net](http://www.management-akademie.net)

## Projektmanagement: Techniken für den (Büro-) Alltag

– schnell zu erlernen, leicht anzuwenden –

Wochenendseminar

Wer kennt es nicht? In der Fülle der Arbeitsaufgaben geht schon mal das Eine oder das Andere unter, wird vergessen oder nicht rechtzeitig fertig. Dazu kommen Ablenkungen, Wartezeiten, mangelnde Abstimmungen. Wie Sie es trotzdem schaffen, den Überblick zu behalten und Ihren Arbeitstag sinnvoll zu strukturieren, lernen Sie an diesem Wochenende mit Techniken aus dem Projektmanagement. Dieses praxisorientierte Seminar mit Workshop-Charakter vermittelt Ihnen praktische Beispiele und vielfältige Techniken, die Sie schnell erlernen und anwenden können, geeignet sowohl für den beruflichen als auch den privaten Kontext.

Wer an einem aktuellen Projekt arbeitet, kann dies gern einbringen.

TERMINE	03. + 04.11.2017 Fr. 17:30 – 20:45 Uhr Sa. 09:00 – 16:00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
DOZENTIN	Marion Welter, Fachdozentin für Büromanagement
GEBÜHREN	50,- € (bezuschusst) oder 99,- €
ANMELDUNG	VHS Osnabrück Bergstraße 8, 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243, <a href="http://www.vhs-os.de">www.vhs-os.de</a>

Kurs-Nr.: 17B4207

## Lebendige Korrespondenz

Tagesseminar

Aktiv, präzise, knapp und höflich – so soll moderne Geschäftskorrespondenz sein. An diesem Tag erhalten Sie Tipps und Hinweise, um Ihren Schreibstil zu prüfen und von hohlen Phrasen zu befreien. Erfahren Sie mehr über „Giftwörter“, Substantivierungen, Nominalstil und Konjunktiv und wie Sie Ihre Außenwirkung positiv beeinflussen – denn Ihre Geschäftskorrespondenz ist Ihre Visitenkarte!

### INHALT

- Füllwörter – leere Floskeln, die man nicht braucht
- Aktiv und Empfänger-orientiert schreiben
- Tipps und Hinweise, um den Schreibstil zu prüfen
- Schriftverkehr per E-Mail – so professionell wie ein Brief

TERMIN	23.09.2017 Sa. 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück , Haus der Volkshochschule
DOZENTIN	Marion Welter
GEBÜHREN	39,- € (bezuschusst) oder 77,- €
ANMELDUNG	VHS Osnabrück Bergstraße 8 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243 <a href="http://www.vhs-os.de">www.vhs-os.de</a>

Kurs-Nr.: 17B4205

## In vier Modulen zum Kommunikationsprofi

Gute Kommunikation und Überzeugungskraft sind unerlässlich im Berufsleben. Diese 4 Module geben Ihnen absolut praxistaugliches Wissen an die Hand. Sie lernen Grundlagen und Methoden der Kommunikation, üben konkrete Situationen aus der Praxis und gewinnen die Sicherheit, in jeder Situation Ihr Anliegen souverän zu vermitteln.

### **Modul 1 Kundenkommunikation für die Praxis**

**TERMIN** 03./04.11.2017  
Fr. 17.00-20.15 Uhr +  
Sa. 08.00-13.00 Uhr

**GEBÜHREN** 75,- € (bezuschusst) oder 150,- €

### **Modul 2 Telefontraining**

**TERMIN** 10./11.11.2017  
Fr. 17.00-20.15 Uhr +  
Sa. 08.00-13.00 Uhr

**GEBÜHREN** 75,- € (bezuschusst) oder 150,- €

### **Modul 3 Verkaufstraining**

**TERMIN** 17./18.11.2017  
Fr. 17.00-20.15 Uhr +  
Sa. 08.00-13.00 Uhr

**GEBÜHREN** 75,- € (bezuschusst) oder 150,- €

### **Modul 4 Verhandeln & Überzeugen**

**TERMIN** 24./25.11.2017  
Fr. 17.00-20.15 Uhr +  
Sa. 08.00-13.00 Uhr

**GEBÜHREN** 75,- € (bezuschusst) oder 150,- €

**KURSORT** Handwerkskammer Osnabrück-  
Emsland-Grafschaft Bentheim  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück

**ANMELDUNG** Managementakademie der BUS GmbH  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück  
Tel. 0541/ 6929-267  
[www.management-akademie.net](http://www.management-akademie.net)

## „Fortbildung in der Pflege“

In Kooperation mit der Volkshochschule Osnabrücker Land möchten wir so viele Angebote unterstützen, dass wir dafür eine Extra Broschüre **„Fortbildung in der Pflege“** verfasst haben. Sie ist bei uns auch als Download von unserer Webseite verfügbar.

Sie finden darin u.a. folgende Kurse:

- Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich
- Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflege-/Pflegehelferinnen
- Kultursensible Pflege und Betreuung
- Biografiearbeit
- Begleitung von Sterbenden und Abschiednehmen
- Gesunde Kommunikation im Arbeitsalltag
- Sexualität im Alter und Gewaltprävention
- Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Lust auf Rhythmus – Begleitung bekannter Melodien mit unterschiedlichen Rhythmusinstrumenten
- Tanzen im Sitzen
- Singen macht glücklich
- Emma, Julchen und Co. – Therapiepuppen als Aktivierungsmethode

### KURSORT FÜR (FAST) ALLE ANGEBOTE

Osnabrück, Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10a

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land  
Hermann Wellers  
Johann-Domann-Straße 10  
49080 Osnabrück  
Tel. 0541/ 500-5012  
www.vhs-osland.de

## Gesund sein – gesund bleiben in der KiTa

Tagesseminar

Das pädagogische Personal in Kindertageseinrichtungen ist einer Vielzahl von Belastungsfaktoren ausgesetzt. Dazu zählen unter anderem Lärm, Zeitdruck, viele gleichzeitig zu verrichtende Arbeitsaufgaben (Bildungs-, Betreuungs-, Erziehungs- und Verwaltungstätigkeiten). Diese Faktoren haben Auswirkungen auf die Gesundheit, das Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit einzelner Mitarbeiterinnen.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Leistungskräften auszutauschen und gesundheitsförderliche Lösungen für herausfordernde Situationen im Leitungsalltag zu entwickeln.

TERMIN	24.10.2017 Di. 09.00-17.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Katholische Familien-Bildungsstätte
DOZENTIN	Doris Ostermann, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin
GEBÜHREN	51,- € (bezuschusst) oder 101,- € inkl. Verpflegung
ANMELDUNG	Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Große Rosenstraße 18 49074 Osnabrück Tel. 0541/35868-0 www.kath-fabi-os.de

## Einführung Leichte Sprache

Tagesseminar

Im Alltag stoßen wir immer wieder auf eine Sprache, die schwer verständlich ist, z.B. in Behördenbriefen, Verträgen oder Bedienungsanleitungen.

Für viele Menschen ist das Verstehen von Schrift und Sprache häufig sehr schwer bis unmöglich. Damit Texte auch für sie verständlich werden, muss Sprache vereinfacht werden. Eine Voraussetzung für Inklusion ist, dass alle Menschen miteinander kommunizieren können. Sie brauchen eine gemeinsame Sprache. Die Lösung ist: „Leichte Sprache“!

### INHALTE

- Erlernen der Grundsätze und Regeln der „Leichten Sprache“
- Anhand von Beispielen Erlernen von leichterem Ausdrucksweise, kurzen Sätze, großer klarer Schrift
- Einsatz von zusätzlichen Erläuterungen, Bildern und Symbolen

Unterstützt wird das Seminar durch direkte Rückmeldung der beiden Expertinnen der „Leichten Sprache“.

### TERMIN

22.11.2017  
Mi. 09.00-16.30 Uhr

### KURSORT

Osnabrück, Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

### DOZENTENTEAM

Stephanie Schuchmann,  
ausgebildete Prüferin der Leichten Sprache

Thorsten Lotze,  
Dipl.-Sozialpädagoge

Shpresa Matoshi,  
ausgebildete Prüferin der Leichten Sprache

### GEBÜHREN

47,- € ermäßigt,  
94,- € inkl. Verpflegung

### ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.  
Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/35868-0  
[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

## Digitale Medien im KiTa-Alltag

Tagesseminar

Kinder sind neugierig auf die Welt, auch auf die faszinierende Medienwelt.

Im pädagogischen Kontext bieten Medien sehr gute Möglichkeiten, Themen aufzugreifen, Sprachanlässe zu schaffen und kreativ zu werden. Tablets eignen sich hierfür besonders gut, denn sie sind kleine Alleskönner und erfordern von Kindern weder Lese- noch Rechtschreibkompetenz. Während der Fortbildung werden Ziele und Erfahrungen zum Einsatz von Medien in der KiTa diskutiert und Empfehlungen und Orientierungshilfen zu geeigneten Kindermedien vorgestellt. Es besteht viel Raum zum Ausprobieren, Nachfragen und Diskutieren.

### INHALTE

- Tablet-Parcours zum Kennenlernen unterschiedlicher Apps/Funktionen
- Bedeutung von Medien und ihren Inhalten in der Lebenswelt von Kindern
- Methodenbausteine für die pädagogische Praxis: u.a. Sprachförderung medial unterstützen
- Praxiseinheit: Erstellen eines digitalen Bilderbuches
- Projektbeispiele zum Umgang mit digitalen Medien (Tablets, digitale Kamera & Co)
- Problematisches, Gefahren, Jugendmedienschutz
- Rechtliche Aspekte, Datenschutz.

Der Einsatz eigener Tablets ist möglich.

TERMIN	28.09.2017 Do. 09.00-17.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Katholische Familien-Bildungsstätte
DOZENTIN	Sabine Eder, Dipl.-Pädagogin
GEBÜHREN	45,- € (bezuschusst) oder 89,- € inkl. Verpflegung
ANMELDUNG	Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Große Rosenstraße 18 49074 Osnabrück Tel. 0541/35868-0 <a href="http://www.kath-fabi-os.de">www.kath-fabi-os.de</a>

# VERBUND FRAU & BETRIEB

## Verbundidee: Für die Betriebe – für die Frauen

Der „Verbund Frau & Betrieb e.V.“ ist ein Zusammenschluss von vorrangig kleinen und mittelständischen Betrieben unterschiedlicher Branchen. **Verbundbetrieb** können alle Betriebe oder Teile eines Betriebes **werden**, die **weibliche Fachkräfte beschäftigen**.

Das Ziel des Verbundes ist es, die Interessen von Frauen und Betrieben optimal zu verbinden. Das gelingt auch dadurch, dass wir die passgenaue Qualifizierung der Beschäftigten fördern.

### Vorteile für Verbundmitglieder und ihre Beschäftigten:

- Als **Beschäftigte** eines Verbundunternehmens (s. Liste „Verbundbetriebe“ S. 36) erhalten Sie einen **Zuschuss** für berufliche **Maßnahmen aus diesem Programmheft**. Nach bewilligter Genehmigung (vor Beginn der Maßnahme) durch uns zahlen Sie nur den reduzierten Beitrag. Wir freuen uns, wenn Sie an diesen Qualifizierungsangeboten teilnehmen wollen. Der Verbund übernimmt die Differenz zur vollen Kursgebühr für Sie.
- Als **Elternzeitnehmende eines unserer Verbundunternehmens** können Sie darüber hinaus noch zusätzlich profitieren. Fragen Sie nach einem **Weiterbildungsgutschein** bei Ihrem Arbeitgeber oder in unserer Geschäftsstelle. Dieser Gutschein kann für berufliche Maßnahmen der verschiedensten Anbieter verwendet werden und gilt für Ihre Elternzeit.
- Als **Verbundmitglied** erhalten Sie **aktuelle Informationen** zur Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und erfahren darüber hinaus, wie andere regionale Betriebe eine Vereinbarkeit ermöglichen.

Neben den oben genannten Fördermöglichkeiten gibt es für Sie als Verbundmitglied noch viele weitere Unterstützungsleistungen, wie bspw. Fachvorträge, Inhouseschulungen oder individuelle Beratung.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihre Fragen.

## Angebote speziell für Mitarbeiterinnen von Verbundbetrieben

Folgende Bildungsangebote sind nur für Beschäftigte aus Verbundbetrieben finanziell förderfähig.

## Betriebsmanagerin im Handwerk

### Führungswissen für selbständige Handwerkerinnen, Existenzgründerinnen und Unternehmerfrauen im Handwerk

Abendkurs

Dieser Lehrgang (104 Ustd) vermittelt Ihnen das praktische Know-how um die notwendigen Büroarbeiten reibungslos zu meistern. Das sorgt für Überblick im Tagesgeschäft und schafft Zeit für die Kernaufgaben.

#### INHALTE

- Lohnabrechnung incl. Steuer u. Sozialversicherung
- Grundzüge des Vertragsrechts/des Arbeitsrechts
- Betriebsabrechnung/Kalkulation
- EDV-Einsatz im Handwerk
- Mitarbeiterführung und Motivation
- Umgang mit Kunden/Verkaufstechnik
- EDV-gestützte Büroorganisation

**TERMINE** ab 11.09.2017  
Mo. + Mi.: 18.00 – 21.15 Uhr

**DAUER** 3 Monate (104 Unterrichtsstunden)

**KURSORT** Osnabrück  
Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim

**DOZENT/IN** Team

**KOSTEN** 640,- €\* oder 790,- €  
\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

**ANMELDUNG** Managementakademie der BUS GmbH  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück, (0541) 6929-267  
www.management-akademie.net

**Kurs-Nr. 2017-2**

## Das Mitarbeitergespräch

### Feedback- und Kritikgespräche wertschätzend und lösungsorientiert führen

Führungskräfte wünschen sich motivierte Mitarbeiter. Konstruktive Mitarbeitergespräche sind ein wichtiges Instrument dazu. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie insbesondere Feedback- und Kritikgespräche effektiv führen. Sie erhalten methodischen Input. Der Schwerpunkt des Seminars liegt jedoch in praktischen Übungen anhand von Fallbeispielen oder den konkreten Beispielen der Teilnehmer. Das Seminar eignet sich besonders für Führungsnachwuchskräfte und als Ergänzung zum Seminar „Vom Kollegen zum Vorgesetzten“.

**TERMIN** 18.11.2017  
Sa. 10.00 – 17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück,  
Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENTIN** Sabine Wagner

**GEBÜHREN** 28,- €\* oder 56,- €  
\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.:172-601245**



## Berufsübergreifende Kompetenzen

### Burnout ist out – achtsam und präsent den Berufsalltag meistern

#### Bildungsurlaub

Die heutigen Arbeitsbedingungen sind oft geprägt von hoher Verantwortung, Zeitdruck, fehlenden oder rigiden Arbeitsvorgaben oder komplexen, widersprüchlichen oder anonymen Systemen. Unter diesen Bedingungen reagieren wir meist automatisch angespannt. Unsere Kompetenzen diesen hohen Ansprüchen entgegen zu treten reichen oft nicht aus. Um die individuelle Motivation, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit sicherzustellen, erlernen Sie in diesem Seminar entsprechende Fähigkeiten.

#### INHALTE

- Selbstmanagement
- Faktoren von Resilienz
- Praxis der Achtsamkeit, Wahrnehmung/Bewertung
- Individuelle Potentiale und Ressourcen
- Ursache und Lösung von Konflikten
- Wertschätzende und zielführende Kommunikation

**TERMINE** 06.-10.11.2017  
Mo. – Fr. (5 Tage)  
09.00–16.00 Uhr

**KURSORT** Kloster Malgarten,  
Am Kloster 2, 49565 Bramsche

**DOZENTIN** Lilli Tissen

**GEBÜHREN** 83,- €\* oder 165,- €  
\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.:172-080307**

## Berufsübergreifende Kompetenzen

### Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

#### Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub bietet ein alternatives Ausgleichsprogramm bzw. eine prophylaktische Maßnahme mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, funktioneller Rückengymnastik, Pilates, Trainingseinheiten zum rückengerechten Sitzen, Liegen, Bücken und Gehen. Ziel ist es, monotone Bewegungsabläufe im (Arbeits-)Alltag besser und schmerzfrei zu bewältigen. Erläutert werden theoretische Grundlagen und die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation, Körperhaltung und gesunder Lebensführung. Das Seminar ist in nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

**TERMINE** 04.-08.12.2017  
Mo. – Fr. (5 Tage)  
09.00-16.00 Uhr

**KURSORT** Graf-Stauffenberg-Straße 19  
49124 Georgsmarienhütte

**DOZENTIN** Susanne Geiger

**GEBÜHR** 75,- €\* oder 150,- €  
\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.:172-100301**

## Berufsspezifische Kompetenzen

---

# Vorbereitungslehrgang “Geprüfte/r Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)“

**DAUER** 2 Jahre, gegliedert in 4 Semester

Dieser Lehrgang richtet sich an Mitarbeiterinnen aus Krankenhäusern, Gesundheitszentren und Praxen, Reha- und Kureinrichtungen, Wohn- und Pflegeheimen sowie an Beraterinnen bei einschlägigen Verbänden, Krankenkassen, Versicherungen, etc. Er bereitet auf Aufgaben im mittleren Management vor und qualifiziert für die Übernahme komplexer verantwortungsvoller Aufgaben.

Sie werden in der Lage sein, die folgenden Aufgaben zu übernehmen:

**Mitarbeiterführung, qualifizierte betriebswirtschaftliche Sachaufgaben und vernetztes Handeln im Bereich sozialer Dienstleistungen**

### INHALTE

- Volks- und betriebswirtschaftliche Prozesse im Gesundheitswesen
- Qualitätsmanagement
- Gestaltung von Schnittstellen
- Rechnungswesen und Controlling
- Personalentwicklung und Führung
- Marketing

**Hinweis:** Teilnehmerinnen, die die Prüfung zur Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen bestanden haben, sind von der schriftlichen Ausbildereignungsprüfung (AEVO) befreit. Dies gilt nicht für den praktischen Teil.

## Berufsspezifische Kompetenzen

---

**TERMINE** **Info-Abend:** Mi. 13.09.2017, 18.00 Uhr  
Telefonische Anmeldung erbeten!

**Lehrgangsbeginn:** 25.10.2017

Mi. 18.00–21.15 Uhr,  
Sa. 08.00–15.00 Uhr

Anmeldeschluss: 27.09.2017

IHK-Prüfung: Oktober 2019

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENT/-IN** DozentInnenteam

**GEBÜHREN** 2.586,- €\* oder 2.736,- €  
Zahlbar in 24 Monatsraten à 114,- €  
\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

### Teilnahmevoraussetzungen und ausführliche

**Hinweise** entnehmen Sie bitte dem Programm der VHS Osnabrück oder laden Sie sich den Flyer über folgenden Link [www.vhs-os.de/downloads/beruf-fortbildung](http://www.vhs-os.de/downloads/beruf-fortbildung) herunter.

**BERATUNG UND INFORMATION** 0541/323-4240

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243

## Berufsspezifische Kompetenzen

### Ausbildungslehrgang zum/zur Hauswirtschafter/-in

Die Ausbildung zur Hauswirtschafterin bietet eine gute Möglichkeit zum (Wieder-) Einstieg in den Beruf. Sie finden Ihren Arbeitsplatz in der Versorgung und Betreuung von Menschen in Privathaushalten, Tagesstätten, Krankenhäusern, Kurheimen, Einrichtungen für ältere Menschen, Jugendliche und Kinder. Der Lehrgang kann mit einer Prüfung vor der Landwirtschaftskammer Weser-Ems abgeschlossen werden.

#### INHALTE

- Hauswirtschaftliche Versorgungs- und Betreuungsleistungen
- Vermarktung hauswirtschaftlicher Produkte und Dienstleistungen

**TERMINE** 08.01.-17.12.2018, Mo. 15.00–21.15 Uhr  
(in den Schulferien unterrichtsfrei)

**Kostenfreier Info-Abend zum Ausbildungslehrgang:  
Mo. 06.11.2017 von 18.00 bis 20.15 Uhr**

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm oder der Homepage der vhs Osnabrücker Land.

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENT/-IN** Team

**GEBÜHREN** 830,- €\* oder 980,- € (zzgl. Lebensmittelumlagen, Materialkosten u. Prüfungsgebühr) zahlbar in 12 Raten

\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land,  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.: 172-600302**

## Berufsspezifische Kompetenzen

### Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich

Qualifizierung gemäß § 43, § 53 c SGB XI

**ZIELGRUPPE** nicht qualifizierte Mitarbeiterinnen in  
Pflegeheimen, interessierte Personen

**TERMINE** Beginn: 17.10.2017 (28 Termine)  
Di. 15.30 – 20.45 Uhr (wöchentlich)  
6 x Sa. 13.30 – 20.45 Uhr

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm oder der Homepage der vhs Osnabrücker Land oder dem Flyer „Fortbildung in der Pflege“.

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens,  
Johann-Domann-Straße 10a

**DOZENTIN** Magdalena Kavermann & Dozententeam

**GEBÜHREN** 410,- €\* (bezuschusst) oder 560,- €  
\* Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

#### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land  
Hermann Wellers  
Johann-Domann-Straße 10  
49080 Osnabrück  
Tel. 0541/ 500-5612  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.: 172-600921**

## Mitgliedsbetriebe

### Wir sind der Vorstand des Verbundes Frau & Betrieb:

- Elke Lehser  
apetito convenience AG & Co. KG, Hilter a.T.W.
  - Ute Schlötke  
Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
  - Jennifer Russell  
Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
  - Berthold Eich  
St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen
-

## Wir machen mit:

- Altenzentrum „Simeon und Hanna“, Bad Essen
- AMEOS Klinikum Osnabrück
- Angelika Welzel BÜROORGANISATION, Belm
- apetito convenience AG & Co. KG., Hilter a.T.W.
- ASSMANN BÜROMÖBEL GMBH & CO., Melle
- AWO in der Region Osnabrück e.V.
- AWO Trialog Weser-Ems GmbH, Wohnanlage Sutthausen, Osnabrück
- Bäckerei Brinkhege GmbH & Co. KG, Bissendorf
- Bedford GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Bernholt GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Brünger GbR, Wallenhorst
- Buddenbohm-multimedia GmbH & Co. KG, Melle
- Caritas Nordkreis Pflege GmbH, Bersenbrück
- Christliches Krankenhaus Quakenbrück gemeinnützige GmbH
- Convergys Management Holding GmbH & Co. KG, Osnabrück
- cyclos Beratungsgesellschaft für Ökologie, Energie- und Abfallwirtschaft GmbH, Osnabrück
- Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e.V.
- ebm GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Buer gGmbH, Melle
- Ev. Altenzentrum Neuenkirchen, Melle
- Frisör hairZone, Hasbergen
- Gehrmeier, Orthopädie- und Rehathechnik GmbH, Osnabrück
- Gemeinde Bad Essen
- Gemeinde Belm
- Gemeinde Bissendorf
- Gemeinde Bohmte
- Gemeinde Hagen a.T.W.
- Gemeinde Hilter a.T.W.
- Gemeinde Ostercappeln
- Gemeinde Wallenhorst
- Haus am Berg, Seniorenpflege und -betreuung GmbH & Co. KG, Hasbergen
- Haus am Lechtenbrink gGmbH, Bissendorf
- Haus für Kinder und Familien, Kath. Kindergarten St. Antonius, Osnabrück

- Häusliche Kranken- + Altenpflege, Horstmann, Bramsche
- Heilpädagogische Hilfe, Bersenbrück gGmbH
- Heller Best GmbH, Neuenkirchen
- Hellmann Worldwide Logistics GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Osnabrück
- KiKxxl GmbH, Osnabrück
- Kinderhospital Osnabrück
- Klinikum Osnabrück GmbH
- Klinikum Osnabrücker Land GmbH, Georgsmarienhütte
- Kreissparkasse Bersenbrück
- Kreissparkasse Melle
- Laborarztpraxis Dr. Enzenauer und Kollegen, Georgsmarienhütte
- L + T Lengermann+Trieschmann GmbH + Co. KG, Osnabrück
- MBN Bau AG, Georgsmarienhütte
- medicos Osnabrück
- Meyer & Meyer Holding GmbH & Co. KG, Osnabrück
- mobicare, Amb. Kranken- und Familienpflege, Gehrde
- Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Ankum-Bersenbrück GmbH, Ankum
- Niels-Stensen-Kliniken, Bramsche GmbH, Bramsche
- Niels-Stensen-Kliniken, Franziskushospital Harderberg, Georgsmarienhütte
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken, Krankenhaus St. Raphael, Ostercappeln
- Paracelsus-Klinik, Osnabrück
- Pölking GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Rechtsanwaltspraxis Achim Lahrmann, Osnabrück
- Samtgemeinde Artland, Quakenbrück
- Samtgemeinde Bersenbrück
- Samtgemeinde Fürstenau
- Samtgemeinde Neuenkirchen
- Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg
- Scholtissek GmbH & Co. KG, Ostercappeln
- Schüchtermann- Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Seniorenresidenz Rieger, Bad Rothenfelde
- Solarlux GmbH, Melle
- Soziale Dienste Handwerk GmbH, Osnabrück

- Sparkasse Osnabrück
- Spiekermann & CO AG, Osnabrück
- Stadt Bad Iburg
- Stadtmarketing Bramsche GmbH
- Stadtverwaltung Bramsche
- Stadtverwaltung Georgsmarienhütte
- Stadtverwaltung Melle
- Stadtwerke Osnabrück AG
- Steuerberaterkanzlei Wewers, Osnabrück
- Sankt-Anna-Stift Hagen a.T.W.
- St. Joachim & Anna gGmbH, Fürstenau
- St. Josef-Stift Bersenbrück/ Caritas Alten-und Pflegezentrum GmbH, Bersenbrück
- St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen
- Volksbank Bramgau-Wittlage eG, Bramsche
- Wermes Immobilien GmbH & Co. KG, Bad Iburg
- Westerfeld Sozial-Einrichtungen, Osnabrück, Wallenhorst
- Westland Gummiwerke GmbH & Co. KG, Melle

### Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

## ORGANISATORISCHES





## Anmeldebedingungen

Bitte richten Sie Ihre Anmeldungen für die Kurse direkt an den Bildungsträger.

Es gelten die Anmeldebedingungen der jeweiligen Bildungsträger.

Um eine finanzielle Förderung durch uns zu erhalten beachten Sie bitte die Inhalte von Seite 3: „Fördermöglichkeiten“.

Hier noch einmal Wesentliches zusammengefasst:

- Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb angehören, können einen Zuschuss erhalten.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der entsprechende **Antrag** muss **vor Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen.

## Kinderbetreuung:

Einige Bildungsangebote finden mit Kinderbetreuung statt. Sollten Sie – sowohl für die Wahrnehmung von Bildungsangeboten als auch für die Teilnahme an einer Beratung – Kinderbetreuung benötigen, bietet die Koordinierungsstelle Ihnen nach vorheriger Absprache Hilfen, auch zu Hause, an.

## Kontakte

Kontaktdaten der kooperierenden Bildungsträger:

### VHS Osnabrück

Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/323-2243  
[www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

### vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel. 0541/501-7777  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

### Managementakademie der BUS GmbH

Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück  
Tel. 0541/6929-718  
[www.management-akademie.net](http://www.management-akademie.net)

### Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/35868-0  
[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

## Nützliche Links

### Beruf/Bewerbung/Wiedereinstieg

[www.bfbm.de](http://www.bfbm.de)  
[www.bmas.bund.de](http://www.bmas.bund.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  
[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)  
[www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)  
[www.nebenjob.de](http://www.nebenjob.de)  
[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)  
[www.teilzeit-info.de](http://www.teilzeit-info.de)

### Existenzgründung

[www.bus-gmbh.de](http://www.bus-gmbh.de)  
[www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de)  
[www.gruenderhaus-os.de](http://www.gruenderhaus-os.de)  
[www.gruenderinnen.de](http://www.gruenderinnen.de)  
[www.gruenderinnen-consult.de](http://www.gruenderinnen-consult.de)  
[www.schoene-aussichten.de](http://www.schoene-aussichten.de)  
[www.utreff.de](http://www.utreff.de)

### Förderung

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)  
[www.weiterbildungsberatung-hannover.de/node/20](http://www.weiterbildungsberatung-hannover.de/node/20)  
[www.bmbf.de](http://www.bmbf.de)  
[www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)  
[www.bafög.de](http://www.bafög.de)  
[www.aufstiegs-bafoeg.de](http://www.aufstiegs-bafoeg.de)  
[www.mikrofinanz.net](http://www.mikrofinanz.net)  
[www.aufstiegsstipendium.de](http://www.aufstiegsstipendium.de)

## Sonstige

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Osnabrück:

<http://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?!=172&mr=20&o=26>

[www.ash-os.de](http://www.ash-os.de)  
[www.bpw-osnabrueck.de](http://www.bpw-osnabrueck.de)  
[www.fbb-os.de](http://www.fbb-os.de)  
[www.frauenberatung-os.de](http://www.frauenberatung-os.de)  
[www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero](http://www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero)  
[www.mit-kind-studieren.de](http://www.mit-kind-studieren.de)  
[www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie.html](http://www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie.html)  
[www.tacheles-sozialhilfe.de](http://www.tacheles-sozialhilfe.de)  
[www.vamv.de](http://www.vamv.de)  
[www.zsb-os.de](http://www.zsb-os.de)

---

## TRÄGER

Nur durch einen Zusammenschluss verschiedener Kräfte ist es machbar, dass es dieses Bildungsprogramm und die verschiedenen Möglichkeiten der finanziellen Förderung gibt.

Zum einen wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen und den Europäischen Sozialfond gefördert.

Zum anderen stehen regionale Träger hinter der Koordinierungsstelle, um die Interessen von Frauen und Betrieben miteinander zu vereinbaren.

Diese sind die Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim, die Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, die Stadt Osnabrück und der Landkreis Osnabrück.

Wir sind der Vorstand der Koordinierungsstelle:



- Maria Aepkers, [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)



**Handwerkskammer Osnabrück -  
Emsland - Grafschaft Bentheim**

- Harald Schlieck, [www.hwk-osnabrueck.de](http://www.hwk-osnabrueck.de)



**LANDKREIS  
OSNABRÜCK**

- Monika Schulte, [www.landkreis-osnabrueck.de](http://www.landkreis-osnabrueck.de)



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



**OSNABRÜCK**

DIE | FRIEDENSSTADT

- Marion Beier, [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)



**Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

