



**Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

**Berufliche  
Weiterbildung**

---

**Angebote  
2/2018**

| <b>INHALT</b>                       | Seite |
|-------------------------------------|-------|
| HERZLICH WILLKOMMEN .....           | 3     |
| <hr/>                               |       |
| FÖRDERMÖGLICHKEITEN .....           | 4     |
| <hr/>                               |       |
| BERATUNG .....                      | 5     |
| <hr/>                               |       |
| <b>BERUFSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE</b> |       |
| Berufsweg planen .....              | 6     |
| Existenz gründen .....              | 9     |
| Bewerben .....                      | 9     |
| Kompetenzen .....                   | 12    |
| <hr/>                               |       |
| <b>BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE</b>   |       |
| EDV / Internet .....                | 16    |
| Büro / Verwaltung .....             | 20    |
| Pflege .....                        | 25    |
| Pädagogik .....                     | 25    |
| <hr/>                               |       |
| <b>VERBUND FRAU &amp; BETRIEB</b>   |       |
| Spezielle Angebote .....            | 29    |
| Mitgliedsbetriebe .....             | 34    |
| <hr/>                               |       |
| <b>ORGANISATORISCHES</b>            |       |
| Anmeldebedingungen .....            | 37    |
| Kontakte .....                      | 37    |
| <hr/>                               |       |
| <b>TRÄGER</b> .....                 | 39    |
| <hr/>                               |       |

## Impressum

Herausgeberin:  
 Koordinierungsstelle  
 Frau & Betrieb e.V.  
 Schloßstraße 9  
 49074 Osnabrück

Tel. 0541/ 27026  
 info@frau-und-betrieb-os.de  
 www.frau-und-betrieb-os.de

# Herzlich willkommen,

Sie halten das neue Bildungsprogramm der **Koordinierungsstelle Frau & Betrieb** in Ihren Händen. Unser Ziel ist es, Sie, liebe Frauen, in Ihrer beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen. Gleichzeitig ist es unser Anliegen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie einzutreten. Davon profitieren auch die Betriebe.

Unser Motto: **Für die Frauen. Für die Betriebe.**

Unsere Aufgabengebiete:

- Wir beraten und informieren Sie individuell einzeln oder in Gruppen
- Wir kooperieren mit Bildungsträgern und entwickeln Angebote für Sie
- Wir unterstützen die Betriebe des **Verbundes Frau & Betrieb e.V.**
- Wir netzwerken für Ihre Interessen und melden uns öffentlich zu Wort

Die Koordinierungsstelle unterstützt, begleitet und fördert Sie gerne als kompetente und erfahrene Partnerin in allen Fragen rund um den Beruf. Finanzielle Fördermöglichkeiten finden Sie auf Seite 4, Infos zu unseren individuellen, gebührenfreien Beratungen stehen auf Seite 5.

Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen!

*Bettina Jacob-Stallforth*

Bettina Jacob-Stallforth

*Andrea Kalinsky*

Andrea Kalinsky



Von links nach rechts: Maria Kirchner, Bettina Jacob-Stallforth, Berthilde Tegeler und Andrea Kalinsky

## SIE ERREICHEN UNS:

Schloßstraße 9  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 27026  
info@frau-und-betrieb-os.de  
www.frau-und-betrieb-os.de

Unsere Sprechzeiten:

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Mo. – Fr.     | 9.00 – 12.00 Uhr  |
| Mo., Di., Do. | 14.00 – 16.00 Uhr |

Leiterinnen:

Andrea Kalinsky  
Bettina Jacob-Stallforth

Projektassistentz:

Maria Kirchner  
Berthilde Tegeler

## Finanzielle Förderung

Wiedereinstieg, Arbeitsplatzwechsel oder Stabilisierung im Job wird massiv durch stetige Qualifizierung unterstützt. Daher fördern wir Sie gerne, wo uns das möglich ist. Hierzu folgende wichtige Informationen:

Generell gilt:

- Gefördert werden können Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte (Mini- und Midi-Job) Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem „Verbund Frau & Betrieb“ angehören.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der entsprechende **Antrag** muss **vor Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da die Gelder hierfür begrenzt sind.

### Kursermäßigung der Angebote aus diesem Programm

Den Antrag zur Kursermäßigung erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle, beim entsprechenden Bildungsträger oder online. Diesen senden Sie uns vor Kursbeginn zu. Nach bewilligter Genehmigung (vor Beginn des Kurses) durch uns zahlen Sie nur den reduzierten Beitrag. Die Differenz zum vollen Kursbeitrag übernehmen wir für Sie.

### Qualifizierungsgutschein für Angebote außerhalb dieses Programmes

Sollten Sie außerhalb dieses Programmes einen für Sie beruflich relevanten Kurs finden, unterstützen wir Sie

gerne mit unserem Qualifizierungsgutschein. Über die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb können nur Bildungsangebote gefördert werden, deren Stundenumfang 30 Zeitstunden nicht überschreiten.

Hier gilt folgender Ablauf:

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Kontakt auf und stellen bei uns einen Antrag mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung.
- Wurde ein Antrag gestellt, melden wir Ihnen zurück, ob Sie mit einer Förderung rechnen können.
- Bei Zusage einer Förderung reichen Sie nach dem Kurs eine Kopie Ihrer Teilnahmebescheinigung oder -Rechnung mit dem Formular „Erstattung“ bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen dann den entsprechenden Betrag auf Ihr Konto.

Sämtliche Formulare (Antrag und Erstattung) bekommen Sie bei uns auch als Download über unsere Webseite.

Sprechen Sie uns gerne an, damit wir dann mit Ihnen Ihre Möglichkeiten ausloten können.

### Weiterbildungsgutschein

Diese Fördermöglichkeit besteht nur für Mitarbeiterinnen aus Betrieben des Verbundes Frau & Betrieb. Um sich in der Elternzeit beruflich zu qualifizieren, können Sie einen Weiterbildungsgutschein erhalten. Diesen bekommen Sie direkt von Ihrer Personalabteilung.

# Beratung

## Individuelle, unabhängige, kostenlose und vertrauliche Einzelberatung

Wir gehen gezielt auf Ihre Fragen und Lebenssituation ein und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen, die zu Ihnen passen. Sie können z.B. folgende Themen oder Fragen mit uns klären:

- Wie schaffe ich nach der Familien-/Pflegephase wieder den Einstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Soll / will ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist z. Zt. die Arbeitsmarktsituation und was bedeutet das für mich?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung / Fort – oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Wie komme ich an potentielle Arbeitgeber/innen?

Die Beratungen finden hauptsächlich in der Koordinierungsstelle in Osnabrück statt und werden von Bettina Jacob-Stallforth (Dipl. Päd., Systemische Beraterin) durchgeführt.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin, damit Ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht. In Ausnahmefällen ist auch eine telefonische Beratung möglich. Bei Bedarf kann für die Beratungszeit eine kostenlose Kinderbetreuung nach vorheriger Absprache organisiert werden.

Außerdem bieten wir auch Beratungen im Landkreis Osnabrück in Kooperation mit der entsprechenden Gleichstellungsbeauftragten an. Wann und wo die Termine im Landkreis angeboten werden, können Sie einfach bei uns im Internet einsehen unter [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de) oder Sie wenden sich direkt an uns.

Bei Fragen zögern Sie nicht uns anzurufen, wir sind gerne für Sie da.

## BERUFSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

### Berufsweg planen

---

#### Shine your light!

Stärken klären – stärker werden

Ständig ist Ihre Überzeugungskraft gefragt - ob im Bewerbungsprozess, im Arbeitsalltag oder auch privat. Da ist es gut, wenn einem die eigenen Stärken selbst klar und bewusst sind. Mit diesem einzigartigen Konzept aus Gruppen-Workshop und Einzelcoaching können Sie Ihre Stärken identifizieren und entsprechend besser kommunizieren.

Dieses Seminar besteht aus zwei Teilen:

1. Gemeinsamer Workshop  
Durch eine intensive Analyse lernen Sie Ihre Stärken (neu) kennen.
2. Coaching in Einzelbetreuung  
Durch individuelle Betreuung finden Sie Klarheit über Ihre Ziele und Unterstützung bei der konkreten Umsetzung.

|           |   |
|-----------|---|
| TERMIN    | 26.11.2018<br>Mo. 9.00 – 12.00 Uhr  |
| KURSORT   | Koordinierungsstelle Frau & Betrieb   |
| DOZENTIN  | Friederike Fliedner, Coach, Mediatorin  |
| GEBÜHREN  | keine   |
| ANMELDUNG | Koordinierungsstelle Frau & Betrieb<br>Schloßstraße 9<br>49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 27026<br>info@frau-und-betrieb-os.de |

Anmeldeschluss: 19.11.2018

---

## Nichts bleibt wie es war ...

### Veränderungsprozesse im Erwerbsleben bewusst gestalten

Berufliche und familiäre Anforderungen verändern sich permanent. Ob Digitalisierung in der Arbeitswelt, Kinder, die das „Nest“ verlassen, Veränderungen in der Partnerschaft oder ein Körper, der nicht mehr so will wie früher – wir alle müssen uns den Zeiten des Wandels stellen.

Berufliche und private Übergangszeiten fordern uns zu Neuorientierungen heraus. Damit diese Wandlungsphase gelingt und Sie die Kraft und Energie haben, die Sie brauchen, bietet Ihnen das Seminar Zeit für eine Standortbestimmung.

#### INHALTE

- den inneren Kompass aktivieren
- mit Methoden aus der Achtsamkeit, Resilienz und der positiven Psychologie
- Wege kennen lernen, sich selbst empathisch, kreativ und positiv zu unterstützen

**TERMINE** ab Di. 09.10.2018  
wechselnde Tages- und Uhrzeiten

**KURSORT** Osnabrück,  
Katholische Familien-Bildungsstätte

**DOZENTIN** Lilli Tissen, Gesundheitspädagogin

**GEBÜHREN** 93,- € (bezuschusst) oder 185,- €

**ANMELDUNG** Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.  
Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/ 35868-0  
www.kath-fabi-os.de

**Kurs-Nr.: R5500**

## Life-Work-Planning

Tagesseminar

Wie können Sie Ihren ‚Traumjob‘ finden? Die Methode Life-Work-Planning gilt als innovatives Handwerkszeug, um selbstbestimmt berufliche Weichen zu stellen. Ausgangspunkt sind die eigenen Fähigkeiten und Wünsche – nicht vermeintliche Trends auf dem Arbeitsmarkt. Die Suche nach der wirklich passenden Stelle erfolgt dabei ganz ohne schriftliche Bewerbungen, da die meisten Stellen nicht über offizielle Stellenausschreibungen besetzt werden. In diesem Tagesseminar lernen Sie die drei Bausteine der Methode kennen und probieren einzelne Elemente gleich für sich selbst aus.

#### INHALTE

- Sie erfahren, wie der verdeckte Stellenmarkt funktioniert
- Sie lernen Fähigkeiten und Interessen sichtbar zu machen, die Sie beruflich einbringen möchten
- Sie erfahren, wie Sie eigene berufliche Wünsche entwickeln können
- Sie lernen den verdeckten Stellenmarkt aktiv für sich zu nutzen

Literaturempfehlung: R. Bolles „Durchstarten zum Traumjob“

**TERMIN** 27.10.2018, Sa. 09.30 – 17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Christiane Maschetzke  
Life/Work Planning-Trainerin

**GEBÜHREN** 46,00 € (bezuschusst) oder 92,00 €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 18B4131**

## Berufsweg planen

---

# Gut geplant ist halb gewonnen

## Infovorträge zum Thema Alterssicherung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit werden 3 Vorträge angeboten:

- 04.09.2018: „Frauen und Rente – wichtige Tipps“ Referentin: Henrike Dobe, Beraterin im Beratungszentrum der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover in Osnabrück
- 06.09.2018: „Jede kann es treffen - Trennung / Scheidung“ rechtliche Infos, die Sie wissen sollten. Referentin: Renate Ida Kathmann, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht
- 13.09.2018: „Neue Wege gehen“ Innere Bremsen lösen, das Selbstwertgefühl stärken, Erfolge erzielen. Referentin: Katrin Winkler, Coaching & Training Osnabrück

**UHRZEIT** jeweils von 09.30 – 11.30 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Agentur für Arbeit

**GEBÜHREN** keine

**ANMELDUNG** Berufsinformationszentrum (BIZ)  
Johannistorwall 56  
49080 Osnabrück  
Tel. 0541/ 98 01 00  
Osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de

Anmeldung erbeten bis spätestens  
1 Woche vor dem jeweiligen Termin!

## Berufsweg planen

---

# Frauen-Business-Tage

Gründerinnen, Unternehmerinnen und interessierte Frauen sind vom 14.-16.11.2018 eingeladen, sich zu informieren, sich auszutauschen und ihr persönliches Business-Netzwerk zu erweitern.

## INHALTE

- Podiumsrunde Business-Talk: Netzwerken in digitalen Zeiten
- Vorträge: Sind Sie sichtbar auf Xing?  
Wie digital sind wir wirklich?  
Wenig Technik, großer Nutzen  
Tell your own story! Geschichten sind der Schlüssel zum Erfolg
- Business-Frühstück
- Austausch

**TERMINE** 14.-16.11.2018  
Mi. und Do.  
jeweils von 15.00 - ca. 19.00 Uhr  
Fr. von 9.00- 12.30 Uhr

**KURSORT** Industrie- und Handelskammer  
Osnabrück-Emsland-  
Grafschaft Bentheim  
Neuer Graben 38  
49074 Osnabrück

**DOZENT/IN** Verschiedene

**GEBÜHREN** Kostenfrei

**ANMELDUNG** IHK, Telefon 0541-353-311  
www.os.ihk24.de/frauenbusinessstage

## Die eigene Chefin sein – Eine Chance für Frauen

Workshop

Die eigene Chefin sein kann für Frauen mit einer Gründungsidee und dem nötigen Know-how eine hervorragende berufliche Alternative sein.

### INHALTE

- Voraussetzungen für die Selbständigkeit
- Chancen und Möglichkeiten
- Teilzeit-Selbständigkeit/nebenberufliche Selbständigkeit/Franchise
- Fördermöglichkeiten
- Vereinbarkeit Familie und Selbständigkeit

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>TERMIN</b>    | 30.10.2018<br>Di. 10.00 – 12.00 Uhr  |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück,<br>Koordinierungsstelle Frau & Betrieb  |
| <b>DOZENTIN</b>  | Hille Gruse, Unternehmensberaterin im Existenzgründungsprojekt „Women in Business“ der BUS GmbH, gefördert aus dem Europäischen Sozialfonds und vom Land Niedersachsen nach FIFA |
| <b>GEBÜHREN</b>  | Keine  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Koordinierungsstelle Frau & Betrieb<br>Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 27026<br>info@frau-und-betrieb-os.de  |
|                  | Anmeldeschluss: 23.10.2018   |

## Bewerbungsmappencheck für Frauen

Sie möchten sich bewerben und möchten eine qualifizierte Rückmeldung zu Ihren Unterlagen? Sie erhalten Tipps zur Optimierung Ihrer Unterlagen von einer erfahrenen Personalleiterin.

Bringen Sie bitte Ihre gesamten Unterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, Arbeitszeugnisse etc.) und ggf. Stellenausschreibungen mit, damit eine möglichst umfassende Bearbeitung durchgeführt werden kann.

Bitte melden Sie sich telefonisch an, damit Ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>TERMIN</b>    | 23.10.2018<br>Di. 9.00 – 13.00 Uhr  |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück,<br>Koordinierungsstelle Frau & Betrieb   |
| <b>DOZENTIN</b>  | Elke Lehser   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | Keine   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Koordinierungsstelle Frau & Betrieb<br>Schloßstraße 9<br>49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 27026<br>info@frau-und-betrieb-os.de |
|                  | Anmeldeschluss:<br>jeweils eine Woche vor Termin  |

## Berufliche Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Eine anerkannte Berufsausbildung ist in Deutschland die Grundlage für beruflichen Erfolg. Da die Einordnung der im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen für Arbeitgeber nicht einfach ist, hilft es den ausländischen Berufsabschluss anerkennen zu lassen.

Aber wie? Die Beratungsstelle der BUS GmbH kann Sie unterstützen.

Nehmen Sie dazu Kontakt auf zu den Beraterinnen vom IQ Team der BUS GmbH.

- Katharina Loose  
Tel. 0541/ 6929 728  
E-Mail: loose@bus-gmbh.de

### Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

## Initiativ bewerben !!!

Workshop

Mit einer Initiativbewerbung gehen Sie auf potentielle Arbeitgeber zu. Damit zeigen Sie positive Eigenschaften wie Engagement und Aktivität. Um dies möglichst effektiv umzusetzen, gibt diese Infoveranstaltung einige Tipps.

### INHALTE

- Vor-/Nachteile von Initiativbewerbungen
- Der Lebenslauf als Kernstück
- Das Qualifikationsprofil als Basis
- Erstellung und Handling einer Betriebsliste
- Telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme
- Inhalte der Bewerbung, Beispiele verschiedener Aufmachungen

|           |   |
|-----------|---|
| TERMIN    | 20.11.2018<br>Di. 10.00 – 12.00 Uhr   |
| KURSORT   | Osnabrück,<br>Koordinierungsstelle Frau & Betrieb   |
| DOZENTIN  | Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.-Päd.  |
| GEBÜHREN  | Keine   |
| ANMELDUNG | Koordinierungsstelle Frau & Betrieb<br>Schloßstraße 9<br>49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 27026<br>info@frau-und-betrieb-os.de |
|           | Anmeldeschluss: 14.11.2018  |

## Bewerben 2018:

### Mobil bewerben – Videobewerbung – Bewerbungsformular

Die digitale Technik bietet Betrieben neue Möglichkeiten der Stellenausschreibung, stellt aber auch neue Anforderungen an BewerberInnen. Vorgestellt und vor Ort ausprobiert werden an diesem Tag aktuelle Bewerbungstrends. Ein themenbezogener Kurz-Check Ihrer Bewerbungsunterlagen ist möglich.

#### INHALTE

- Erstellen von Bewerbungs-PDF
- Hochwertige Designs
- E-Mail-Bewerbung versus Bewerbungsformular
- Bewerben per Smartphone
- Elevator Pitch
- Videobewerbung statt Bewerbungsfoto
- Skype-Interview
- Jobbörsen und soziale Netzwerke

Voraussetzungen: digitales Archiv Ihrer Bewerbungsdaten, Smartphone, E-Mail-Konto, Textverarbeitungs- und E-Mail-Programmkennnisse

Bitte mitbringen: ausgedruckte Bewerbungsunterlagen inkl. Schulabschluss, Berufs- und Weiterbildungserfahrung

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>TERMIN</b>    | 17.11.2018, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr   |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück, Haus der Volkshochschule   |
| <b>DOZENTIN</b>  | Eva-Maria Jakob   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 32,00 € (bezuschusst) oder 64,00 €  |
| <b>ANMELDUNG</b> | VHS Osnabrück<br>Bergstraße 8, 49076 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 323-2243, <a href="http://www.vhs-os.de">www.vhs-os.de</a> |

**Kurs-Nr.: 18B4135**

## Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch

Tagesseminar

In diesem Seminar lernen Sie mit Übungen und Rollenspielen, wie Sie Ihre Erfahrungen und Kenntnisse gewinnend präsentieren können.

#### INHALTE

- Sie antworten überzeugend und vermeiden typische Fehler
- Sie vermitteln hervorragend Ihre beruflichen und persönlichen Qualifikationen
- Sie reagieren souverän auf unzulässige Fragen und entschärfen Stressfragen
- Sie wissen, welche Fragen Sie selbst stellen sollen
- Auf Wunsch kann mit Videoaufzeichnungen gearbeitet werden

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>TERMIN</b>    | Fr. 07.12.2018<br>17.00 – 21.45 Uhr   |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück, Haus der Volkshochschule   |
| <b>DOZENTIN</b>  | Petra Konzalla, Coach   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 23,00 € (bezuschusst) oder 45,00 €  |
| <b>ANMELDUNG</b> | VHS Osnabrück<br>Bergstraße 8<br>49076 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 323-2243<br><a href="http://www.vhs-os.de">www.vhs-os.de</a> |

**Kurs-Nr.: 18B4132**

## Kompetenzen

---

### Fit für den Auftritt!

#### Sicher auftreten und sich souverän präsentieren

Tagesseminar

Präsentation und Redesicherheit gelten heutzutage als eine der wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Ausbildung und Berufslaufbahn. Doch wer kennt das nicht: Sie müssen eine Rede halten, sich im Vorstellungsgespräch präsentieren oder eine Besprechung moderieren - und schon machen sich Nervosität, Unsicherheit oder gar Angst breit. Doch Lampenfieber ist ein Phänomen, das sich sehr gut verändern lässt.

#### INHALTE

- Erlernen von Techniken für ein effizientes Stressmanagement
- Trainieren von wertschätzendem Umgang mit sich selbst
- Erproben von Auftrittssituationen mit professionellem Feedback

**TERMIN** 16.11.2018  
Fr. 09.00-17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Katrin Winkler, Coach DVNLP

**GEBÜHREN** 50,- € (bezuschusst) oder 100,- €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243, [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 18B4121**

## Kompetenzen

---

### Vom Kollegen zur Führungskraft

Wochenendseminar

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/-innen, die erstmalig Führungsverantwortung übernehmen oder vor kurzem übernommen haben. Es vermittelt Strategien wie Sie die neue Aufgabe erfolgreich und authentisch gestalten können. Wir behandeln typische Problemstellungen und Stolpersteine.

#### INHALTE

- Was sind die Aufgaben einer Führungskraft?
- Was ist mir bei der Führung wichtig? Wie will ich die Rolle gestalten?
- Wie erreiche ich Akzeptanz?
- Wie motiviere ich meine MitarbeiterInnen?
- Wie kommuniziere ich meine Ziele und Erwartungen?

**TERMINE** 28. + 29.09.2018  
Fr. 17.30-20.30 Uhr  
Sa. 10.00-17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENTIN** Sabine Wagner

**GEBÜHREN** 54,- € (bezuschusst) oder 108,- €

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-601236**

## Kompetenzen

---

### Das kleine 1 x 1 der Führung

Führung ist eine Fertigkeit, die gelernt werden kann. Nutzen Sie dieses Seminar, um sich in der Funktion als Führungskraft zu reflektieren und Führungskompetenzen auf- bzw. auszubauen. Dazu können Sie im Seminar Schwerpunkte setzen:

#### INHALTE

- Die 8 Grundeinsichten der Führung
- Die 14 Führungsaufgaben
- Führungsstile und Führungsverhalten
- Grundlagen des Mitarbeiterinnengesprächs
- Reflexion des eigenen Führungs- und Gesprächsstils
- Transfervorbereitung für die Praxis

**TERMINE** 26. + 27.10.2018  
Fr. 18.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–16.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENT** Dietmar Bouwmann

**GEBÜHREN** 69,- € (bezuschusst) oder 138,- €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243  
www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 18B4116**

## Kompetenzen

---

### Gehaltsverhandlungen: Wie Sie kriegen was Sie verdienen

Tagesseminar

Eine erfolgreiche Gehaltsverhandlung ist kein Zufall! Aber wie kommt man 'ran an mehr Gehalt? Die Vorbereitung macht den Unterschied.

#### INHALTE

- die Spielregeln der Verhandlung
- wie Sie sich gekonnt vermarkten
- welche Fettnäpfchen Sie besser auslassen
- wie Sie geschickt auf Gegenargumente kontern
- zu welchem Zeitpunkt Sie am besten nach mehr Geld fragen ...

Die neu gewonnenen Erkenntnisse werden sofort umgesetzt und geübt. So sind Sie bestens gerüstet, um beim nächsten Gehaltspoker als Gewinnerin hervorzugehen.

**TERMIN** 16.11.2018  
Fr. 09.00–17.00 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENTIN** Julia von Ahrens, Coach

**GEBÜHREN** 50,- € (bezuschusst) oder 100,- €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243  
www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 18B4126**

## Kompetenzen

---

### Visualisieren leicht gemacht:

#### Mehr Wirkung durch Bilder

Workshop

Sprechen Sie in Bildern! Bilder wirken stärker als Worte. Themen zu visualisieren, hilft, komplexe Sachverhalte und Zusammenhänge schneller verständlich zu machen und länger zu erinnern. Bilder erhöhen die Aufmerksamkeit und die Konzentration, Ideensammlungen, Diskussionsverläufe, Projekthinhalte und -fortschritte oder Vorträge werden ansprechender und lebendiger. Dieser Workshop vermittelt Ihnen das nötige kreative Handwerkszeug, damit Sie auf Papier / Flipcharts und Präsentationen Bilder und Zeichnungen einsetzen können, um Ihre Zielgruppe zu motivieren und anzuregen.

Wenn Sie von sich glauben, weder malen noch zeichnen zu können, können Sie sich hier vom Gegenteil überzeugen: Visualisieren ist einfach! Sie werden Schritt für Schritt an das Thema herangeführt.

#### INHALTE

- Material, Farbeinsatz und Techniken
- Kreative Lockerungsübungen
- Basis-Symbole kennenlernen und zeichnen
- Themenwelten für den eigenen Arbeitskontext visualisieren
- Tipps und Tricks zur Vorbereitung und Wiederverwendung von Bildern

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>TERMIN</b>    | 24.11.2018, Sa. 09.00–16.00 Uhr  |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück, Haus der Volkshochschule  |
| <b>DOZENTIN</b>  | Doris Reich  |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 55,- € (bezuschusst) oder 110,- €  |
| <b>ANMELDUNG</b> | VHS Osnabrück<br>Bergstraße 8, 49076 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 323–2243, www.vhs-os.de |

**Kurs-Nr.: 18B4113**

## Kompetenzen

---

### Kraftvoll, gelassen und flexibel

#### Resilienz – die persönliche Widerstandskraft stärken

Resilienz bedeutet, den unvorhersehbaren, jedoch unvermeidlichen negativen Situationen des Lebens auf eine individuelle, kluge Weise zu begegnen. Wenn Sie wissen, was Sie bei Stress, Belastungen, Veränderungen, Krisen oder Krankheiten tun können, damit Sie handlungsfähig sind und bleiben, erhält dies automatisch Ihre Gesundheit. Resilienz stärkt Sie für viele Lebensbereiche im Alltag sowie in stressigen Job- oder Privatsituationen.

#### INHALTE

- individuelle Resilienz-Faktoren kennen und anwenden lernen
- einfache und alltagstaugliche Entspannungstechniken
- Erhöhung der Selbstkontrolle und Handlungsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>TERMIN</b>    | 20.10.2018, Sa. 09.30–16.0 Uhr   |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück,<br>Katholische Familien-Bildungsstätte  |
| <b>DOZENTIN</b>  | Lilli Tissen, Gesundheitspädagogin   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 26,- € (bezuschusst) oder 52,- €   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.<br>Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 35868-0, www.kath-fabi-os.de |

**Kurs-Nr.: R7101**

## Kompetenzen

---

### Stress lass nach

#### Mit Leichtigkeit leben

Das Mentale Training ist eine leicht erlernbare Methode, mit der schnell spürbar Probleme positiv verändert werden können. Die Mentale Methode wirkt unterstützend auf Körper, Seele und Geist. Blockaden im Energiefeld eines Menschen können mit dem Mentalen Training bearbeitet werden. Das jeweilige Thema wird erfasst und über ein sogenanntes „Klopfen“ der Akupunkturpunkte in eine positive Sichtweise gebracht. Ein neues Gedankenfeld bekommt Raum und entfaltet sich. Das Mentale Training wirkt unterstützend in vielen Situationen des Lebens, sei es emotional, physisch oder auch mental. Lassen Sie sich von den positiven Wirkungen überraschen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stifte und Block.  
Krankenkassen zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>TERMINE</b>   | 23.10.2018 (7 Termine)<br>Di. 20.15 - 21.45 Uhr   |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück,<br>Katholische Familien-Bildungsstätte   |
| <b>DOZENTIN</b>  | Petra Jokuszies-Bülter,<br>Dipl. Sozialarbeiterin   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 46,- € (bezuschusst) oder 92,- €<br>inkl. Kopien  |
| <b>ANMELDUNG</b> | Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.<br>Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 35868-0, <a href="http://www.kath-fabi-os.de">www.kath-fabi-os.de</a> |

**Kurs-Nr.: R7105**

## Kompetenzen

---

### So kann Vereinbarkeit gelingen

#### Mit Yoga und Zeitmanagement neue Wege gehen ....

Einen ausgewogenen Lebensstil in Beruf und Alltag zu realisieren, erscheint oft als unlösbare Aufgabe. Es erfordert eine hohe Motivation, eine Prise Disziplin und einen brauchbaren Aktionsplan, der Neigungen und Möglichkeiten der jeweiligen Menschen berücksichtigt. Methoden und Übungen aus dem Yoga und Zeitmanagement können eine wertvolle Hilfe sein, um wieder zu einem effizienten Handeln und befriedigenden Leistungen zu finden. Hier finden Sie Techniken, die eine eigenständige Umsetzung im Alltag gewährleisten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung; Schreibutensilien

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>TERMINE</b>   | 31.01. + 01.02.2019<br>Do. 09.00-17.00 Uhr<br>Fr. 09.00-14.30 Uhr   |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück,<br>Katholische Familien-Bildungsstätte   |
| <b>DOZENTIN</b>  | Petra Konzalla, Dipl. Päd., Yogalehrerin  |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 60,- € (bezuschusst) oder 120,- €   |
| <b>ANMELDUNG</b> | Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.<br>Große Rosenstraße 18<br>49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 35868-0<br><a href="http://www.kath-fabi-os.de">www.kath-fabi-os.de</a> |

**Kurs-Nr.: R5502**

## BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE

EDV / Internet

---

### Kurse bei der VHS Osnabrück

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der VHS Osnabrück an.

Der Kursort ist in Osnabrück, Haus der Volkshochschule, Bergstraße 8.

Genauere, weiterführende Informationen und Anmeldung zu den einzelnen Kursen finden Sie direkt bei der VHS unter:

[www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243

Bitte melden Sie sich für die Kurse direkt bei der VHS Osnabrück an.

---

EDV / Internet

## EXCEL I – Kompakt

Wochenendseminar

**TERMINE** 28. + 29.09.2018  
Fr. 17.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–16.00 Uhr

**GEBÜHREN** 36, – € (bezuschusst) oder 72, – €

**ANMELDUNG** [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 18B3322**

## EXCEL II – Kompakt

Wochenendseminar für Fortgeschrittene

**TERMINE** 26. + 27.10.2018  
Fr. 17.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–16.00 Uhr

**GEBÜHREN** 36, – € (bezuschusst) oder 72, – €

**ANMELDUNG** [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 18B3323**

**Hinweis:** auch die Folgekurse „Excel III + IV“ können mit unserem **Qualifizierungsgutschein** gefördert werden. Näheres dazu auf Seite 4.

EDV / Internet

## Office 365 mit Office 2016 – Grundlagen

**Ihr digitaler Arbeitsplatz in der Cloud**

Tagesseminar

**TERMIN** 01.12.2018  
Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

**GEBÜHREN** 24, – € (bezuschusst) oder 47, – €

**ANMELDUNG** [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 18B3301**

## Kurse bei der vhs Osnabrücker Land

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land an.

Genauere und weiterführende Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie direkt bei der vhs Osnabrücker Land unter:

[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

vhs Osnabrücker Land  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel. 0541/501-7777

Bitte melden Sie sich für die Kurse direkt bei der vhs Osnabrücker Land an.

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag – WINDOWS, WORD und EXCEL

### Bramsche

|           |  |
|-----------|--|
| TERMINE   | ab 17.10.2018 (4 Termine)<br>Mi. 18.00–21.30 Uhr         |
| KURSORT   | vhs-Gebäude Bramsche<br>Jägerstraße 23, 49565 Bramsche   |
| GEBÜHREN  | 39,- € (bezuschusst) oder 78,- €                         |
| ANMELDUNG | <a href="http://www.vhs-osland.de">www.vhs-osland.de</a> |

**Kurs-Nr.: 182-080513**

---

### Bersenbrück

|           |  |
|-----------|--|
| TERMINE   | ab 23.10.2018 (5 Termine)<br>Di. 17.30–20.30 Uhr                     |
| KURSORT   | Medienforum Bersenbrück<br>Ravensbergstraße 15a<br>49593 Bersenbrück |
| GEBÜHREN  | 43,- € (bezuschusst) oder 86,- €                                     |
| ANMELDUNG | <a href="http://www.vhs-osland.de">www.vhs-osland.de</a>             |

**Kurs-Nr.: 182-190505**

---

## EDV / Internet

**Georgsmarienhütte**

TERMINE ab 18.10.2018 (6 Termine)  
Do. 09.00-11.15 Uhr

KURSORT Graf-Stauffenberg-Straße 19  
49124 Georgsmarienhütte

GEBÜHREN 39,-€ (bezuschusst) oder 78,-€

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-100505**

**Melle**

TERMINE ab 18.10.2018 (6 Termine)  
Do. 18.00-20.15 Uhr

KURSORT Melle, vhs, Sandweg 1, 49324 Melle

GEBÜHREN 39,- € (bezuschusst) oder 78,- €

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-150504**

**Quakenbrück**

TERMINE 02., 03., 09. + 10.11.2018  
Fr. 18.00 - 21.30 Uhr  
Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

KURSORT Mehrgenerationenhaus EJJ  
Raum 34, Friedrichstraße 37a  
49610 Quakenbrück

GEBÜHREN 39,- € (bezuschusst) oder 78,- €

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-180503**

## EDV / Internet

**EXCEL – Der effektive Einstieg**

Wochenendseminar

**Bramsche**

TERMINE 19. + 20.10.2018  
Fr. 17.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–14.00 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude Bramsche  
Jägerstraße 23  
49565 Bramsche

GEBÜHREN 22,- € (bezuschusst) oder 43,- €

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-080510**

**Quakenbrück**

TERMINE 26. + 27.10.2018  
Fr. 17.00–20.15 Uhr  
Sa. 09.00–14.00 Uhr

KURSORT Mehrgenerationenhaus EJJ  
Raum 34  
Friedrichstraße 37a  
49610 Quakenbrück

GEBÜHREN 22,- € (bezuschusst) oder 43,- €

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-180501**

## PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene

### Windows 10 – Word – Excel – Powerpoint 2016

Bildungsurlaub

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits sicher mit den gängigen Anforderungen, die am Arbeitsplatz gestellt werden, umgehen. Aufbauend auf vorhandenes Wissen bietet Ihnen dieser Kurs weiterführende Inhalte zu den PC-Anwendungen Microsoft WORD, EXCEL und POWERPOINT.

#### INHALTE

- Professionelle Gestaltung umfangreicher Dokumente
- Erweiterte Tabellenfunktionen
- Format- und Dokumentvorlagen, Serienbriefe
- Komplexe Berechnungen unter EXCEL, Datenanalyse
- Grundlagen der Präsentation mit POWERPOINT

**TERMINE** 21.01.-23.01.2019  
Mo. – Mi. 9.00 – 16.15 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENTIN** Heike Hellmeister

**GEBÜHREN** 52,- € (bezuschusst) oder 104,- €

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

## Kooperations-Kurse bei der vhs Osnabrücker Land

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land an.

Genauere Informationen zu den einzelnen Kursen und Anmeldung unter:

[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

vhs Osnabrücker Land  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel. 0541/ 501-7777

## Buchführung I – Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Alle Kurse finden 6 Mal von 18.00 – 21.00 Uhr statt und kosten 50,- € (bezuschusst) oder 100,- € ohne Zuschuss durch die Koordinierungsstelle.

### Bramsche

TERMINE 13.09. – 01.11.2018  
Do. 18.00 - 21.00 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude Bramsche  
Jägerstraße 23  
49565 Bramsche

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-081201**

### Georgsmarienhütte

TERMINE 03.09. - 29.10.2018  
Mo. 18.00 - 21.00 Uhr

KURSORT Graf-Stauffenberg-Straße 19  
49124 Georgsmarienhütte

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-101203**

### Melle

TERMINE 11.09. – 30.10.2018  
Di. 18.00 - 21.00 Uhr

KURSORT BBS Melle  
Lindenstraße 1  
49324 Melle

ANMELDUNG [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-151201**

### Hinweis:

Aufbaukurse, wie z.B. „Buchhaltung II“ fördern wir gerne mit unserem **Qualifizierungsgutschein**.  
Nähere Infos dazu siehe Seite 4

## Kooperations-Kurse bei der VHS Osnabrück

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der VHS Osnabrück an. Der Kursort ist in Osnabrück im Haus der Volkshochschule.

Genauere Informationen zu den einzelnen Kursen und Anmeldung unter:

[www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

VHS Osnabrück  
Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243

## Einführung in die Buchführung – Theorie und am PC (Lexware)

Teilzeitbildungsurlaub

**TERMINE** Kurs I: 05.–09.11.2018  
Kurs II: 21.–25.01.2019  
Mo. bis Fr. 08.30–13.15 Uhr

**BITTE  
MITBRINGEN** Taschenrechner

**GEBÜHREN** 85,- € (bezuschusst) oder 170,- €

**ANMELDUNG** [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr. I: 18B4231**  
**Kurs-Nr. II: 18B4232**

## Lohn- und Gehalts- abrechnung – Theorie

**Mit Zertifikatsprüfung zur Fachkraft  
„Lohn- und Gehaltsabrechnung“**

Abendkurs

**TERMINE** 18.09.2018 (13 Termine)  
Di. 18.00–21.15 Uhr

**GEBÜHREN** 50,- € (bezuschusst) oder 99,- €

**ANMELDUNG** [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 18B4306**

## Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC – mit DATEV

Abendkurs

**TERMINE** 09.01.2019 (8 Termine)  
Mi./Fr. 17.30–20.45 Uhr

**GEBÜHREN** 90,- € (bezuschusst) oder 179,- €

**ANMELDUNG** [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

**Kurs-Nr.: 18B4308**

## Lebendige Korrespondenz – so schreibt man heute!

Tagesseminar

|           |  |
|-----------|--|
| TERMIN    | 03.11.2018<br>Sa. 9.00-16.00 Uhr                 |
| GEBÜHREN  | 41, – € (bezuschusst) oder 82, – €               |
| ANMELDUNG | <a href="http://www.vhs-os.de">www.vhs-os.de</a> |

**Kurs-Nr.: 18B4205**

## Finanzbuchhaltung kompakt

– in Kooperation mit dem BTZ –

Damit Sie jederzeit den finanziellen Status Ihres Unternehmens feststellen können, bieten wir Ihnen fünf Fortbildungen zum Thema Finanzbuchhaltung an. Schwerpunkt ist dabei die Buchhaltung mit Lexware. Mit dem notwendigen Wissen rund um Belege, Konten und Co. wird die Buchhaltung für Sie sicherlich bald eine der Aufgaben, die Sie schnell und einfach erledigen.

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Modul 1</b> | <b>Einstieg Finanzbuchhaltung –<br/>Basiswissen/Lexware (24 U-Std)</b> |
| TERMINE        | Dienstag, 04., 11. + 18.09.2018<br>9.00–16.15 Uhr                      |
| GEBÜHREN       | 285,- € (bezuschusst) oder 435, – €                                    |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Modul 2</b> | <b>Erweiterung Finanzbuchhaltung –<br/>Auftrag/Faktura (8 U-Std)</b> |
| TERMIN         | Dienstag, 25.09.2018, 9.00 – 16.15 Uhr                               |
| GEBÜHREN       | 73, – € (bezuschusst) oder 145, – €                                  |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Modul 3</b> | <b>Erweiterung Finanzbuchhaltung –<br/>Lohn/Gehalt (8 U-Std)</b> |
| TERMIN         | Dienstag, 09.10.2018, 9.00 – 16.15 Uhr                           |
| GEBÜHREN       | 73, – € (bezuschusst) oder 145, – €                              |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Modul 4</b> | <b>Erweiterung Finanzbuchhaltung –<br/>BWA (8 U-Std)</b> |
| TERMIN         | Dienstag, 16.10.2018, 9.00 – 16.15 Uhr                   |
| GEBÜHREN       | 73, – € (bezuschusst) oder 145, – €                      |

### KURSORT UND ANMELDUNG

BTZ Berufsbildungs- und  
TechnologieZentrum  
der Handwerkskammer Osnabrück-  
Emsland-Grafschaft Bentheim  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück

### ANSPRECHPARTNER

Francesco Latorre  
Tel. 0541 6929-719  
Fax 0541 40913-67  
E-Mail: [f.latorre@hwk-osnabrueck.de](mailto:f.latorre@hwk-osnabrueck.de)  
[www.btz-osnabrueck.de](http://www.btz-osnabrueck.de)

## Erfolgreiche Kundenkommunikation

Gute Kommunikation und Überzeugungskraft sind unerlässlich im Berufsleben.

Mit den folgenden Seminaren erlernen Sie strukturiert und praxisnah erfolgreiche Kundengespräche zu führen sowie den richtigen Umgang mit reklamierenden Kunden.

### **Modul 1      Servicekommunikation (20 U-Std)**

**TERMINE**      14. + 15.11.2018  
Mi./Do. 8.00-16.45 Uhr

**GEBÜHREN**      195,- € (bezuschusst) oder 345,- €

### **Modul 2      Reklamationsmanagement (16 U-Std)**

**TERMINE**      19. + 20.09.2018  
Mi./Do. 8.00-16.45 Uhr

**GEBÜHREN**      180,- € (bezuschusst) oder 330,- €

### **Modul 3      Telefontraining (10 U-Std)**

**TERMIN**      24.10.2018  
Mittwoch 8.00-16.45 Uhr

**GEBÜHREN**      83,- € (bezuschusst) oder 165,- €

---

### KURSORT UND ANMELDUNG

BTZ Berufsbildungs- und Technologie-  
Zentrum  
der Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim  
Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück

### ANSPRECHPARTNER

Francesco Latorre  
Tel. 0541 6929-719, Fax: 0541 40913-67,  
E-Mail: f.latorre@hwk-osnabrueck.de  
[www.btz-osnabrueck.de](http://www.btz-osnabrueck.de)

---

## „Fortbildung in der Pflege“

In Kooperation mit der Volkshochschule Osnabrücker Land möchten wir so viele Angebote unterstützen, dass wir dafür eine **Extra Broschüre „Fortbildung in der Pflege“** verfasst haben. Sie ist bei uns auch als Download von unserer Webseite verfügbar.

Sie finden darin u.a. folgende Kurse:

- Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich
- Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflege-/Pflegehelferinnen
- Delegierbare Behandlungspflege
- Basale Stimulation
- Tanzen im Sitzen
- Singen macht glücklich
- Begleitung von Sterbenden und Abschiednehmen
- Bewegungsübungen für zwischendurch
- Einsatz von Handpuppen in der Betreuungsarbeit
- Kinästhetik
- Krankheitsbilder und Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen
- Kommunikation und Umgang mit Demenzerkrankten
- Lust auf Rhythmus
- Häppchen gehen immer

### KURSORT FÜR (FAST) ALLE ANGEBOTE

Osnabrück, Haus des Lernens  
Johann-Domann-Straße 10

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land  
Hermann Wellers  
Johann-Domann-Straße 10  
49080 Osnabrück  
Tel. 0541/ 500-5612  
www.vhs-osland.de

In Kooperation mit der Katholischen Familien-Bildungsstätte bieten wir die Kurse im Bereich Pädagogik an. Sie richten sich an Frauen, die in pädagogischen Arbeitsfeldern tätig sind. Der Kursort ist in Osnabrück in den Räumen der Katholischen Familien-Bildungsstätte. Genauere und weiterführende Informationen zu den Kursen erhalten Sie unter:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18

49074 Osnabrück

Tel. 0541/35868-0

www.kath-fabi-os.de

Zur Teilnahme melden Sie sich bitte direkt bei der Katholischen Familien-Bildungsstätte an.

## Ehrlich oder nett sein? – Es geht auch beides

### Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

#### TERMINE

23. + 24.01.2019

Mi./Do. 09.00 – 17.00 Uhr

#### KURSORT

Kath. FABI

Große Rosenstraße 18

49074 Osnabrück

Seminarraum 4

#### DOZENTIN

Inez Wichmann, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Dipl. Religionspädagogin

#### GEBÜHREN

110,- € (bezuschusst) oder 219,- €

**Kurs-Nr.: R5419**

## Andere Länder – Andere Sitten

### Arabische Familienstrukturen besser verstehen

|          |  |
|----------|--|
| TERMIN   | 08.11.2018<br>Do. 9.00 - 17.00 Uhr                                     |
| KURSORT  | Kath. FABI<br>Große Rosenstraße 18<br>49074 Osnabrück<br>Seminarraum 4 |
| DOZENTIN | Dr. Dunja Manal Sabra<br>Dr. der Philosophie, Buxtehude                |
| GEBÜHREN | 50,- € (bezuschusst) oder 99,- €                                       |

**Kurs-Nr.: R5402**

---

## Meiner Stimme und mir Gutes tun

### Stimmschonendes Sprechen

|          |   |
|----------|---|
| TERMINE  | 23.10., 06. + 20.11.2018<br>Di. 09.00 – 12.15                                 |
| KURSORT  | Kath. FABI<br>Große Rosenstraße 18<br>49074 Osnabrück<br>Seminarraum 4        |
| DOZENTIN | Inez Wichmann<br>Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin<br>Dipl. Religionspädagogin |
| GEBÜHREN | 49,- € (bezuschusst) oder 98,- €  |

**Kurs-Nr.: R5409**

---

## Social Media zum Kennenlernen

**TERMINE** ab 15.10.2018 (3 Termine)  
Mo. 18.00 – 20.30 Uhr

**KURSORT** Kath. FABI  
Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Seminarraum 3

**DOZENTIN** Jennifer Rellmann

**GEBÜHREN** 28,- € (bezuschusst) oder 55,- €

---

**Kurs-Nr.: R5908**

---

### Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

## VERBUND FRAU & BETRIEB

### Verbundidee: Für die Betriebe – für die Frauen

Der „Verbund Frau & Betrieb e.V.“ ist ein Zusammenschluss von vorrangig kleinen und mittelständischen Betrieben unterschiedlicher Branchen. **Verbundbetrieb** können alle Betriebe oder Teile eines Betriebes **werden**, die **weibliche Fachkräfte beschäftigen**.

Das Ziel des Verbundes ist es, die Interessen von Frauen und Betrieben optimal zu verbinden. Das gelingt auch dadurch, dass wir die passgenaue Qualifizierung der Beschäftigten fördern.

#### Vorteile für Verbundmitglieder und ihre Beschäftigten:

- Als **Beschäftigte** eines Verbundunternehmens (s. Liste „Verbundbetriebe“ S. 34) erhalten Sie einen **Zuschuss** für berufliche **Maßnahmen aus diesem Programmheft**. Nach bewilligter Genehmigung (vor Beginn der Maßnahme) durch uns zahlen Sie nur den reduzierten Beitrag. Wir freuen uns, wenn Sie an diesen Qualifizierungsangeboten teilnehmen wollen. Der Verbund übernimmt die Differenz zur vollen Kursgebühr für Sie.
- Als **Elternzeitnehmende eines unserer Verbundunternehmens** können Sie darüber hinaus noch zusätzlich profitieren. Fragen Sie nach einem **Weiterbildungsgutschein** bei Ihrem Arbeitgeber oder in unserer Geschäftsstelle. Dieser Gutschein kann für berufliche Maßnahmen der verschiedensten Anbieter verwendet werden und gilt für Ihre Elternzeit.
- Als **Verbundmitglied** erhalten Sie **aktuelle Informationen** zur Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und erfahren darüber hinaus, wie andere regionale Betriebe eine Vereinbarkeit ermöglichen.

Neben den oben genannten Fördermöglichkeiten gibt es für Sie als Verbundmitglied noch viele weitere Unterstützungsleistungen, wie bspw. Fachvorträge, Inhouse-Schulungen oder individuelle Beratung.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihre Fragen.

## Angebote speziell für Mitarbeiterinnen von Verbundbetrieben

Folgende Bildungsangebote sind nur für Beschäftigte aus Verbundbetrieben finanziell förderfähig.

## Das Mitarbeitergespräch

### Feedback- und Kritikgespräche wertschätzend und lösungsorientiert führen

Führungskräfte wünschen sich motivierte Mitarbeiter/-innen. Konstruktive Mitarbeitergespräche sind ein wichtiges Instrument dazu. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie insbesondere Feedback- und Kritikgespräche effektiv führen. Sie erhalten methodischen Input. Der Schwerpunkt des Seminars liegt jedoch in praktischen Übungen anhand von Fallbeispielen oder konkreten Beispielen der Teilnehmer. Es werden Rollenspiele, auf Wunsch mit Videoaufzeichnung, durchgeführt. Das Seminar eignet sich besonders für Nachwuchsführungskräfte und als Ergänzung zum Seminar „Vom Kollegen zur Führungskraft“.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>TERMINE</b>   | 23. + 24.11.2018<br>Fr. 17.30 - 20.30 Uhr<br>Sa. 10.00 - 17.00 Uhr     |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück, Haus des Lernens<br>Johann-Domann-Straße 10                 |
| <b>DOZENTIN</b>  | Sabine Wagner  |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 54,- €* oder 108,- €<br>*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben |
| <b>ANMELDUNG</b> | vhs Osnabrücker Land<br>www.vhs-osland.de                              |

**Kurs-Nr.: 182-601238**

## Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

### Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub bietet ein alternatives Ausgleichsprogramm bzw. eine prophylaktische Maßnahme mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, funktioneller Rückengymnastik, Pilates, Trainingseinheiten zum rücken-gerechten Sitzen, Liegen, Bücken und Gehen. Ziel ist es, monotone Bewegungsabläufe im (Arbeits-)Alltag besser und schmerzfrei zu bewältigen. Erläutert werden theoretische Grundlagen und die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation, Körperhaltung und gesunder Lebensführung. Das Seminar ist nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>TERMINE</b>   | 03.12. – 07.12.2018<br>Mo. – Fr. 09.00-16.00 Uhr                     |
| <b>KURSORT</b>   | Graf-Stauffenberg-Straße 19<br>49124 Georgsmarienhütte               |
| <b>DOZENTIN</b>  | Susanne Geiger   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 75,-€* oder 150,-€<br>*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben |
| <b>ANMELDUNG</b> | vhs Osnabrücker Land<br>www.vhs-osland.de                            |

**Kurs-Nr.: 182-100301**

## Burnout ist out, achtsam und präsent den Berufsalltag meistern

Bildungsurlaub

Die heutigen Arbeitsbedingungen sind oft geprägt von hoher Verantwortung, Zeitdruck, fehlenden oder rigiden Arbeitsvorgaben oder komplexen, widersprüchlichen oder anonymen Systemen. Unter diesen Bedingungen reagieren wir meist automatisch angespannt. Unsere Kompetenzen diesen hohen Ansprüchen entgegen zu treten reichen oft nicht aus. Um die individuelle Motivation, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit sicherzustellen, erlernen Sie in diesem Seminar entsprechende Fähigkeiten.

### INHALTE

- \* Selbstmanagement
- \* Faktoren von Resilienz
- \* Praxis der Achtsamkeit, Wahrnehmung/Bewertung
- \* Individuelle Potentiale und Ressourcen
- \* Ursache und Lösung von Konflikten
- \* Wertschätzende und zielführende Kommunikation

**TERMINE** 17.09. – 21.09.2018  
Mo. – Fr. 09.00-16.00 Uhr

**KURSORT** Haus Ananta – Achtsamkeitszentrum,  
Niederesch 28, 49124 Bad Rothenfelde

**DOZENTIN** Lilli Tissen

**GEBÜHREN** 95,-€\* oder 189,-€  
\*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

**ANMELDUNG** vhs Osnabrücker Land  
www.vhs-osland.de

**Kurs-Nr.: 182-040301**

## AEVO – Ausbildereignung kompakt

Bildungsurlaub (7 Tage)

Berufsbegleitend und in kompakter Form werden Sie in diesem Seminar auf die Ausbildungseignungsprüfung der IHK vorbereitet. Die Inhalte werden berufsübergreifend vermittelt und orientieren sich an folgenden Qualifizierungszielen:

- Die Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Die Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Azubis mitwirken
- Die Ausbildung durchführen
- Die Ausbildung abschließen

Prüfungen vor der IHK finden monatlich statt, beachten Sie den IHK-Anmeldeschluss!

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt individuell. Die Prüfungsgebühr ist an die IHK zu entrichten.

**TERMINE** 19. – 23.11.2018  
Mo. – Fr. 9.00 – 16.00 Uhr  
24./25.11.2018  
Sa/So, 9.00 – 16.00 Uhr/ 9.00 – 14.30 Uhr

**KURSORT** Osnabrück, Haus der Volkshochschule

**DOZENT** Torsten Kniebel

**GEBÜHREN** 148,00 € (bezuschusst) oder 295,00 €

**ANMELDUNG** VHS Osnabrück  
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück  
Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

**Kurs-Nr.: 18B4313**

## Betriebliche Ansprechperson Pflege

### Organisations- und Beratungshilfen für Personalverantwortliche

Die Fragen nach der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege-tätigkeiten nehmen in familienfreundlichen Unternehmen zunehmend mehr Raum ein. Pflege ist im Gegensatz zu Elternschaft weniger planbar und stellt sich häufig kurzfristiger ein.

Diese Fortbildung richtet sich an Personalverantwortliche und Führungskräfte aus Unternehmen, die als Ansprechpartner für Pflegebetroffene beratend tätig werden. Die betriebliche Ansprechperson Pflege kann mit ihren Informationen und Fachkenntnissen mit betroffenen KollegInnen und Mitarbeitenden Möglichkeiten und Lösungswege entwickeln, wie die Anforderungen von Pflege und Beruf für beide Seiten besser in Einklang gebracht werden können.

### INHALTE

- Checkliste für ein Beratungs- bzw. Informationsgespräch
- Freiraum für Pflege im laufenden Beschäftigungsverhältnis
- Vorteile einer Regelung für ArbeitgeberInnen und ArbeitnehmerInnen
- Wo beginnt Pflegebedürftigkeit?
- Was wird nicht finanziert?
- Strategien zur Pflegeoptimierung
- Netzwerke, Onlineportale und interessante Informationsquellen

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Osnabrück und in Kooperation mit dem Verbund Frau & Betrieb e.V.

|           |  |
|-----------|--|
| TERMIN    | 27.09.2018<br>Do. 9.30 – 12.00 Uhr   |
| KURSORT   | Kath. FABI<br>Große Rosenstraße 18<br>49074 Osnabrück<br>Seminarraum 3   |
| DOZENTIN  | Petra Herder   |
| GEBÜHREN  | 25,- € (bezuschusst) oder 50,- €<br>(inkl. Stehkaffee)   |
| ANMELDUNG | Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.<br>Große Rosenstraße 18<br>49074 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 35868-0<br>www.kath-fabi-os.de |

## Vorbereitungslehrgang „Geprüfte/r Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)“

Dauer: 2 Jahre, gegliedert in 4 Semester

Dieser Lehrgang richtet sich an Mitarbeiterinnen aus Krankenhäusern, Gesundheitszentren und Praxen, Reha- und Kureinrichtungen, Wohn- und Pflegeheimen sowie an Beraterinnen bei einschlägigen Verbänden, Krankenkassen, Versicherungen, etc. Er bereitet auf Aufgaben im mittleren Management vor und qualifiziert für die Übernahme komplexer verantwortungsvoller Aufgaben. Sie werden in der Lage sein, die folgenden Aufgaben zu übernehmen:

**Mitarbeiterführung, qualifizierte betriebswirtschaftliche Sachaufgaben und vernetztes Handeln im Bereich sozialer Dienstleistungen**

### INHALTE

- Volks- und betriebswirtschaftliche Prozesse im Gesundheitswesen
- Qualitätsmanagement
- Gestaltung von Schnittstellen
- Rechnungswesen und Controlling
- Personalentwicklung und Führung
- Marketing

**Hinweis:** Teilnehmerinnen, die die Prüfung zur Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen bestanden haben, sind von der schriftlichen Ausbildereignungsprüfung (AEVO) befreit. Dies gilt nicht für den praktischen Teil.

**Teilnahmevoraussetzungen und ausführliche Hinweise** entnehmen Sie bitte den Programmen der VHS Osnabrück oder Sie laden sich den Info-Flyer herunter über den Link [www.vhs-os.de/downloads/beruf-fortbildung](http://www.vhs-os.de/downloads/beruf-fortbildung).

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>TERMINE</b>   | Info-Abend: Mi. 05.09.2018, 18.00 Uhr<br>Telefonische Anmeldung erbeten!<br>Lehrgangsbeginn: 17.10.2018<br>Anmeldeschluss: 28.09.2018 |
| <b>KURSORT</b>   | Osnabrück, Zweigstelle der VHS, Franz-Lenz-Straße 4   |
| <b>DOZENT/IN</b> | DozentInnenteam   |
| <b>GEBÜHREN</b>  | 2.586,- €* oder 2.736,- €<br>Zahlbar in 24 Monatsraten à 94.-- €<br>*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben                    |
| <b>ANMELDUNG</b> | VHS Osnabrück<br>Bergstraße 8, 49076 Osnabrück<br>Tel. 0541/ 323-2243   |

## Ausbildungslehrgang zum/zur Hauswirtschafter/-in

Die Ausbildung zur Hauswirtschafterin bietet eine gute Möglichkeit zum (Wieder-) Einstieg in den Beruf. Sie finden Ihren Arbeitsplatz in der Versorgung und Betreuung von Menschen in Privathaushalten, Tagesstätten, Krankenhäusern, Kurheimen, Einrichtungen für ältere Menschen, Jugendliche und Kinder. Der Lehrgang kann mit einer Prüfung vor der Landwirtschaftskammer Weser-Ems abgeschlossen werden.

### INHALTE

- Hauswirtschaftliche Versorgungs- und Betreuungsleistungen
- Vermarktung hauswirtschaftlicher Produkte und Dienstleistungen

**TERMINE** ab 07.01.2019 (40 Termine)  
Mo. 15.00–21.00 Uhr  
(in den Schulferien unterrichtsfrei)

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm oder der Homepage der vhs Osnabrücker Land.

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENTIN** Irene Thiel

**GEBÜHREN** 830,- €\* oder 980,- € (zzgl. Lebensmittelumlagen, Materialkosten u. Prüfungsgebühr) zahlbar in 12 Raten  
\*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-601224**

## Zusätzliche Betreuungskräfte im Pflegebereich

### Qualifizierung gemäß § 43, § 53 c SGB XI

Zielgruppe: nicht qualifizierte Mitarbeiterinnen in Pflegeheimen, interessierte Personen

**TERMINE** ab 17.10.2018 bis 30.03.2019 (28 Termine)  
Mi. 15.30 – 20.45 Uhr (wöchentlich)  
Sa. 08.30 – 13.30 Uhr (7 Termine)

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm oder der Homepage der vhs Osnabrücker Land oder dem Flyer „Fortbildung in der Pflege“.

**KURSORT** Osnabrück, Haus des Lernens  
Johann-Domann-Straße 10

**DOZENT/IN** Magdalena Kavermann & Dozententeam

**GEBÜHREN** 410,- € (bezuschusst) oder 560,- €  
\*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

**Kurs-Nr.: 182-600903**

## Mitgliedsbetriebe

### Wir sind der Vorstand des Verbundes Frau & Betrieb:

- Elke Lehser  
HR Service, Hilter a.T.W.
- Ute Schlötke  
Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Jennifer Bauer  
Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Berthold Eich  
St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen

### Wir machen mit:

- AGW Elektro Große-Wördemann GmbH & Co. KG,  
Georgsmarienhütte
- Altenzentrum „Simeon und Hanna“, Bad Essen
- AMEOS Klinikum Osnabrück
- Angelika Welzel BÜROORGANISATION, Belm
- apetito convenience AG & Co. KG., Hilter a.T.W.
- ASSMANN BÜROMÖBEL GMBH & CO., Melle
- AWO Region Osnabrück e.V., Osnabrück
- AWO Dialog Weser-Ems GmbH,  
Wohnanlage Sutthausen, Osnabrück
- Bäckerei Brinkhege GmbH & Co. KG, Bissendorf
- Bedford GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Bernholt GmbH & Co. KG, Osnabrück

- Brünger GbR, Wallenhorst
- Buddenbohm-multimedia GmbH & Co. KG, Melle
- Caritas Nordkreis Pflege GmbH, Bersenbrück
- Christliches Krankenhaus Quakenbrück gemeinnützige GmbH, Quakenbrück
- Convergys Management Holding GmbH & Co. KG, Osnabrück
- cyclos Beratungsgesellschaft für Ökologie, Energie- und Abfallwirtschaft GmbH, Osnabrück
- Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e.V., Melle
- ebm GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Ergotherapie / Kunsttherapie Wildenmann-Henkel, Osnabrück
- Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Buer gGmbH, Melle
- Ev. Altenzentrum Neuenkirchen, Melle
- F & G Digitalspezialist, Osnabrück
- Frisör hairZone, Hasbergen
- Gemeinde Bad Essen
- Gemeinde Belm
- Gemeinde Bissendorf
- Gemeinde Bohmte
- Gemeinde Hagen a.T.W.
- Gemeinde Hilter a.T.W.
- Gemeinde Ostercappeln
- Gemeinde Wallenhorst
- Haus am Berg, Seniorenpflege und -betreuung GmbH & Co. KG, Hasbergen
- Haus am Lechtenbrink gGmbH, Bissendorf
- Haus für Kinder und Familien, Kath. Kindergarten St. Antonius, Osnabrück
- Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück gGmbH, Bersenbrück
- Heller Best GmbH, Neuenkirchen
- Hellmann Worldwide Logistics SE & Co. KG, Osnabrück
- HR Service Elke Lehser, Hilter
- J.H. Pölking GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Osnabrück
- KiKxxl GmbH, Osnabrück
- Kinderhospital Osnabrück, Osnabrück
- Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
- Klinikum Osnabrücker Land GmbH, Georgsmarienhütte
- Kreissparkasse Bersenbrück, Gehrde
- Kreissparkasse Melle, Melle
- Laborarztpraxis Osnabrück, Georgsmarienhütte
- L + T Lengermann+Trieschmann GmbH + Co. KG, Osnabrück
- MBN Bau AG, Georgsmarienhütte
- medicos Osnabrück, Osnabrück
- mensch + Pflege GmbH, Bramsche
- Meyer & Meyer Holding GmbH & Co. KG, Osnabrück

- mobicare, Amb. Kranken- und Familienpflege, Gehrde
- Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken,  
Marienhospital Ankum-Bersenbrück GmbH, Ankum
- Niels-Stensen-Kliniken, Bramsche GmbH, Bramsche
- Niels-Stensen-Kliniken, Franziskushospital Harderberg,  
Georgsmarienhütte
- Niels-Stensen-Kliniken, Krankenhaus St. Raphael,  
Ostercappeln
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück,  
Osnabrück
- Paracelsus-Klinik, Osnabrück
- Rechtsanwaltspraxis Achim Lahrmann, Osnabrück
- Samtgemeinde Artland, Quakenbrück
- Samtgemeinde Bersenbrück
- Samtgemeinde Fürstenau
- Samtgemeinde Neuenkirchen
- Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg
- Scholtissek GmbH & Co. KG, Ostercappeln
- Schüchtermann- Schiller'sche Kliniken,  
Bad Rothenfelde
- Seniorenresidenz Rieger, Bad Rothenfelde
- SKIN Einfach Schön, Osnabrück
- Solarlux GmbH, Melle
- Soziale Dienste Handwerk GmbH, Osnabrück
- Sparkasse Osnabrück, Osnabrück
- Spiekermann & CO AG, Osnabrück
- Stadt Bad Iburg
- Stadtmarketing Bramsche GmbH, Bramsche
- Stadtverwaltung Bramsche
- Stadtverwaltung Georgsmarienhütte
- Stadtverwaltung Melle
- Stadtwerke Osnabrück AG, Osnabrück
- Sankt-Anna-Stift Hagen a.T.W. Hagen a.T.W.
- St. Joachim & Anna gGmbH, Fürstenau
- St. Josef-Stift Bersenbrück/ Caritas Alten-  
und Pflegezentrum GmbH, Bersenbrück
- St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen
- Volksbank Bramgau-Wittlage eG, Bramsche
- Wermes Immobilien GmbH & Co. KG, Bad Iburg
- Westerfeld Sozial-Einrichtungen, Osnabrück,  
Wallenhorst
- Westland Gummiwerke GmbH & Co. KG, Melle

### Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

# ORGANISATORISCHES

## Anmeldebedingungen

Bitte richten Sie Ihre Anmeldungen für die Kurse direkt an den Bildungsträger!

Es gelten die Anmeldebedingungen der jeweiligen Bildungsträger.

Um eine finanzielle Förderung durch uns zu erhalten, beachten Sie bitte die Inhalte von Seite 3: „Fördermöglichkeiten“.

Hier noch einmal Wesentliches zusammengefasst:

- Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb angehören, können einen Zuschuss erhalten.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der entsprechende **Antrag** muss **vor Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen.

## Kinderbetreuung

Einige Bildungsangebote finden mit Kinderbetreuung statt. Sollten Sie - sowohl für die Wahrnehmung von Bildungsangeboten sowie für die Teilnahme an einer Beratung - Kinderbetreuung benötigen, bietet die Koordinierungsstelle Ihnen nach vorheriger Absprache Hilfen, auch zu Hause, an.

## Kontaktdaten der kooperierenden Bildungsträger

### VHS Osnabrück

Bergstraße 8  
49076 Osnabrück  
Tel. 0541/323-2243  
[www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

### vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel. 0541/501-7777  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

### BUS GmbH

Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück  
[www.bus-gmbh.net](http://www.bus-gmbh.net)

### BTZ Berufsbildungs- und TechnologieZentrum der HWK

Bramscher Straße 134-136  
49088 Osnabrück  
[www.btz-osnabrueck.de](http://www.btz-osnabrueck.de)

### Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/35868-0  
[www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)

## Nützliche Links

### Beruf/Bewerbung/Wiedereinstieg

[www.bfbm.de](http://www.bfbm.de)  
[www.bmas.bund.de](http://www.bmas.bund.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  
[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)  
[www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)  
[www.nebenjob.de](http://www.nebenjob.de)  
[www.perspektive-wiedereinstieg.de](http://www.perspektive-wiedereinstieg.de)  
[www.teilzeit-info.de](http://www.teilzeit-info.de)

### Existenzgründung

[www.bus-gmbh.de](http://www.bus-gmbh.de)  
[www.existenzgruender.de](http://www.existenzgruender.de)  
[www.gruenderhaus-os.de](http://www.gruenderhaus-os.de)  
[www.gruenderinnen.de](http://www.gruenderinnen.de)  
[www.gruenderinnen-consult.de](http://www.gruenderinnen-consult.de)  
[www.schoene-aussichten.de](http://www.schoene-aussichten.de)  
[www.utreff.de](http://www.utreff.de)

### Förderung

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)  
[www.weiterbildungsberatung-hannover.de/node/20](http://www.weiterbildungsberatung-hannover.de/node/20)  
[www.bmbf.de](http://www.bmbf.de)  
[www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)  
[www.bafög.de](http://www.bafög.de)  
[www.aufstiegs-bafoeg.de](http://www.aufstiegs-bafoeg.de)  
[www.mikrofinanz.net](http://www.mikrofinanz.net)  
[www.aufstiegsstipendium.de](http://www.aufstiegsstipendium.de)

## Sonstige

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Osnabrück:

<http://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?!=172&mr=20&o=26>

[www.ash-os.de](http://www.ash-os.de)

[www.bpw-osnabrueck.de](http://www.bpw-osnabrueck.de)

[www.fbb-os.de](http://www.fbb-os.de)

[www.frauenberatung-os.de](http://www.frauenberatung-os.de)

[www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero](http://www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero)

[www.mit-kind-studieren.de](http://www.mit-kind-studieren.de)

[www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie.html](http://www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie.html)

[www.tacheles-sozialhilfe.de](http://www.tacheles-sozialhilfe.de)

[www.unternehmerinnen-os.de](http://www.unternehmerinnen-os.de)

[www.vamv.de](http://www.vamv.de)

[www.zsb-os.de](http://www.zsb-os.de)

## TRÄGER

Nur durch einen Zusammenschluss verschiedener Kräfte ist es machbar, dass es dieses Bildungsprogramm und die verschiedenen Möglichkeiten der finanziellen Förderung gibt.

Zum einen wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen und den Europäischen Sozialfond gefördert.

Zum anderen stehen regionale Träger hinter der Koordinierungsstelle, um die Interessen von Frauen und Betrieben miteinander zu vereinbaren.

Diese sind die Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim, die Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, die Stadt Osnabrück und der Landkreis Osnabrück.

Wir sind der Vorstand der Koordinierungsstelle:



- Maria Aepkers, [www.kath-fabi-os.de](http://www.kath-fabi-os.de)



**Handwerkskammer Osnabrück -  
Emsland - Grafschaft Bentheim**

- Harald Schlieck, [www.hwk-osnabrueck.de](http://www.hwk-osnabrueck.de)



- Monika Schulte, [www.landkreis-osnabrueck.de](http://www.landkreis-osnabrueck.de)



DIE | FRIEDENSSTADT

- Marion Beier, [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)



# Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

Für die Frauen. Für die Betriebe.



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds





**Koordinierungsstelle  
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

**Berufliche  
Weiterbildung**

---

**Angebote  
2/2018**