

<p>■ Kurs 182-600934</p> <p>Krankheitsbilder und Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen Viele pflegebedürftige Menschen leiden unter Kau- und Schluckstörungen. In praktischen Übungen werden Hilfestellungen bei der Nahrungsaufnahme erprobt. Darüber hinaus vermittelt die Fortbildung weiterführende Kenntnisse der Krankheitsbilder Morbus Parkinson und Multiple Sklerose sowie den richtigen Umgang mit Betroffenen. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Marion Schüller, Jennifer Kanning Samstag, 20. Oktober 2018, 9:00-15:45 Uhr / 8 UE vhs, Haus des Lernens Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück € 34 / € 17*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>

<p>■ Kurs 182-600928</p> <p>Singen macht glücklich In diesem Workshop werden Volkslieder und Schlager (neu) gelernt. Es wird experimentiert, gesungen und reflektiert um gut gerüstet mit melodischen Ideen in den Arbeitsalltag zurückzukehren. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Barbara Dümmerling Mittwoch, 7. und 14. November 2018, 15:30-18:45 Uhr / 8 UE vhs, Haus des Lernens Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück € 35 / € 19*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>
--

<p>■ Kurs 182-600929</p> <p>Begleitung und Abschiednehmen von Sterbenden In der Begleitung von Sterbenden machen Mitarbeiter/-innen in Pflegeeinrichtungen vielfältige Erfahrungen, die auch persönliche Unsicherheiten und Ängste erlebbar machen. Fragen im Umgang mit Sterbenden werden thematisiert. Darüber hinaus bietet diese Fortbildung eine Auseinandersetzung mit der Kultur von Bestattungsformen und eine Führung in der Kolumbariumskirche. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Harald Niermann, Gisela Eiken-Fabian Montag, 19. und Dienstag, 20. November, 16:00-19:15 Uhr / 8 UE Gemeinde Hl. Familie, Voxtruper Str. 83, 49082 Osnabrück € 40 / € 20*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>
--

<p>■ Kurs 182-600933</p> <p>Kinästhetik – Ich bewege mich, also bin ich In diesem Workshop wird eine angepasste Unterstützung für pflegebedürftige Menschen mit eingeschränkter Mobilität eingeübt mit dem Ziel, die körperlichen sowie kognitiven Eigenaktivitäten zu fördern. Gleichzeitig bietet diese Methode eine Verbesserung der eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Ulf Kirschke Dienstag, 20. November und 4. Dezember 2018, 15:30-18:45 Uhr / 8 UE vhs, Haus des Lernens Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück € 38 / € 19*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>

<p>■ Kurs 182-600935</p> <p>Kommunikation und Umgang mit Demenzerkrankten Die Kommunikation mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, ist sehr anspruchsvoll und fordert Betreuungs- und Pflegekräfte regelmäßig auf, eine hohe Sensibilität im Umgang mit Erkrankten aufzubringen. Anhand von Fallbeispielen werden die Möglichkeiten einer wertschätzenden validierenden Kommunikation sowie der professionelle Umgang mit herausforderndem Verhalten wie Schreien und körperlichen Angriffen erprobt. Erfahrungsaustausch und Reflexion der Betreuungsarbeit ergänzen diese Fortbildung. Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Silvia Ruhuza Freitag, 23. November, 15:30-18:45 Uhr, Samstag, 24. November, 9:00-15:30 Uhr, Montag, 26. November 2018, 15:30-18:45 Uhr / 16 UE vhs, Haus des Lernens Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück € 62 / € 31*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>

<p>■ Kurs 182-600936</p> <p>Lust auf Rhythmus Teil II - Aufbaukurs In diesem Workshop werden die Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem ersten Teil erweitert. Das eigene Rhythmusgefühl soll verbessert werden und weitere Anregungen für den Einsatz von Rhythmusinstrumenten und Trommeln in der Betreuungsarbeit werden vermittelt. In den Kurskosten ist eine Leihgebühr für Instrumente enthalten. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Ingrid Neteler Samstag, 24. November 2018, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE</p>

<p>vhs, Haus des Lernens Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück € 44 / € 25*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>
--

<p>■ Kurs 182-600937</p> <p>Häppchen gehen immer In dieser Fortbildung werden kleine und einfache Gerichte zubereitet, die in der Arbeit mit Senioren die Aktivierung fördern und Genuss bereiten sollen. Darüber hinaus werden die Aspekte der Hygiene und der Küchensicherheit thematisiert. In der Gebühr ist eine Lebensmittelumlage enthalten. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.</p> <p>Beate Meyer zu Driehausen Mittwoch, 5. Dezember 2018, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE vhs-Außenstelle Bramsche, Jägerstr. 23, 49565 Bramsche € 40 / € 26*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>
--

<p>■ Kurs 182-040301</p> <p>Burnout ist out – achtsam und präsent den Berufsalltag meistern - Bildungsurlaub Arbeitsbedingungen sind oft geprägt von hoher Verantwortung, Leistungs- und Zeitdruck, fehlenden oder rigiden Verhaltensvorgaben. Die Kompetenzen, die erworben wurden, reichen oftmals nicht aus, um diesen Ansprüchen entgegenzutreten zu können. Um individuelle Motivation, Leistungsfähigkeit- und Lust, Zufriedenheit und Gesundheit sicherzustellen, erlernen sie in diesem Seminar Fertigkeiten. Die Seminarinhalte und Lernmethoden beziehen sich auf die neusten Erkenntnisse aus der Stress- und Hirnforschung. Inhalte sind u. a. Selbstmanagement, Faktoren von Resilienz, Praxis der Achtsamkeit, Wahrnehmung/Bewertung, Stressbewältigung, individuelle Potentiale und Ressourcen, Ursache und Lösen von Konflikten, wertschätzende und zielführende Kommunikation. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt.</p> <p>Lilli Tissen Montag, 17. September bis Freitag, 21. September 2018, 9:00 – 16:00 Uhr / 40 UE Haus Ananta, Achtsamkeitszentrum Niederesch 28, 49214 Bad Rothenfelde € 189 / € 94,50*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>
--

<p>■ Kurs 182-801101</p> <p>Stress beginnt im Kopf – Zufriedenheit auch! - Bildungsurlaub Wovon hängt es eigentlich ab, wie wir im beruflichen oder privaten Umfeld Situationen erleben und bewerten, - und wie sind Veränderungen möglich? Einige theoretische Grundlagen aus der Stress- und</p>

<p>Hirnforschung werden wir zum besseren Verständnis nutzen. In Einzel- und Partnerübungen sowie gemeinsam in der Gruppe werden alltags-taugliche Möglichkeiten für mehr „Weitblick“ erarbeitet und konkrete Handlungsschritte entwickelt. Entspannungsübungen sind vorgesehen. Das (Wieder-)Entdecken von Ressourcen kann eine gute Basis für mehr Entspannung und Freude im Alltag sein. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt und hat das AZ 1213/48 vom 22.09.2017 und die VA-Nr. 18-62450. An- und Abreise in Eigenregie bzw. auf Wunsch in Fahrgemeinschaften Ulla Wrasmann Montag, 22. Oktober bis Freitag, 26. Oktober 2018 Norderney, Ferienhaus Justitia des Bildungs- und Erholungswerkes der Angehörigen des öffentlichen Dienstes, Moltkestr.11 € 240 / € 120*; einschl. Kurtaxe (ohne Unterbringung und Fahrtkosten), Zusatzkosten (Individualzahlung vor Ort) für Halbpension im DZ € 200; Halbpension im EZ € 240; keine Ermäßigung) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>

<p>■ Kurs 182-100301</p> <p>Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag – Bildungsurlaub Der Bildungsurlaub bietet ein alternatives Ausgleichsprogramm bzw. eine prophylaktische Maßnahme mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, funktioneller Rückengymnastik, Pilates, Trainingseinheiten zum rückengerechten Sitzen, Liegen, Bücken und Gehen. Ziel ist es, monotone Bewegungsabläufe im (Arbeits-)Alltag besser und schmerzfrei zu bewältigen. Erläutert werden theoretische Grundlagen und die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation, Körperhaltung und gesunder Lebensführung. Dieser Bildungsurlaub ist in Niedersachsen anerkannt.</p> <p>Susanne Geiger Montag, 3. Dezember bis Freitag, 7. Dezember 2018, 9:00 – 16:00 Uhr / 40 UE Michaelisschule Graf-Stauffenberg-Str. 19, 49124 Georgsmarienhütte € 150 / € 75*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.</p>

■ Fortbildung in der Pflege

Herbst / Winter 2018

Fortbildung in der Pflege

ist ein Programm für Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der ambulanten und stationären Kranken- und Altenpflege sowie für Berufsrückkehrer/-innen aus diesen Bereichen.

Anmeldungen im Internet: vhs-osland.de

Alle Anmeldungen sind verbindlich! Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen im Internet unter <http://vhs-osland.de/agb/>

vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel.: 0541 501-7777 Fax: 0541 501-4423
E-Mail: vhs@LKOS.de vhs-osland.de

Ihre Ansprechpartner/-innen:

Hermann Wellers, Tel.: 0541 500-5612
E-Mail: hermann.wellers@vhs-osland.de
Magdalena Kavermann, Tel.: 0541 500-5621
E-Mail: magdalena.kavermann@vhs-osland.de
Regula Püschel, Tel.: 0541 501-3077
E-Mail: regula.pueschel@vhs-osland.de

Eine Bezuschussung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. können beantragen:

Elternzeitnehmende, geringfügig beschäftigte Frauen, arbeitslose Frauen ohne Leistungsbezug und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören.

Anträge zur Ermäßigung der Kursgebühr erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V., bei der vhs Osnabrücker Land oder online unter: www.frau-und-betrieb-os.de

Die Anträge müssen vor Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. eingereicht werden. Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht.

Haben Sie Interesse an einer Mitgliedschaft im Verbund Frau & Betrieb e.V.?



Die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. bietet Betrieben im Verbund Serviceleistungen an.

Weitere Infos unter 0541/27026
E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de, www.frau-und-betrieb-os.de

■ Kurs 182-600903

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich - Qualifizierung gemäß §§ 43b 53c SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in zugelassenen ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen mit Demenzerkrankungen und Personen mit körperlichen sowie geistigen Beeinträchtigungen. Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden. Im Rahmen eines 80stündigen Praktikums werden Erfahrungen in der Betreuungsarbeit gesammelt. Der Unterricht erfolgt regelmäßig wöchentlich mittwochs von 15:30-20:45 Uhr sowie zusätzlich an 7 Samstagen von 9:00-13:00 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 15 Unterrichtsstunden.

Magdalena Kavermann

Mittwoch, 17. Oktober 2018 bis Samstag, 30. März 2019 / 29 Termine
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 560 / € 410*
) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ Kurs 191-600961

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich – Qualifizierung gemäß §§ 43b 53c SGB XI inhaltlich wie 182-600903

Magdalena Kavermann

Mittwoch, 8. Mai bis Samstag, 23. November 2019 / 28 Termine
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 580 / € 430*
) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ Kurs 181-600927

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich §§ 43b 53c SGB XI - Aufbaumodul für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Alltagsbegleiter/-innen

Dieses Kursangebot richtet sich an Teilnehmer/-innen, die über mind. 120 Unterrichtsstunden umfassende pflegerische Vorqualifikation verfügen Der Lehrgang umfasst 52 Unterrichtsstunden und zusätzliche 20 Stunden Hospitation im Bereich der Betreuung in einer Einrichtung der Altenpflege. Die Unterrichtszeiten sind wöchentlich montags und donnerstags von 17:00-20:15 Uhr.

Magdalena Kavermann

Montag, 17. September bis Montag, 12. November 2018 / 13 UE

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 170 / € 85*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ Kurs 191-600960

Grundkurs für Helfer/-innen in der Altenpflege

In 240 Unterrichtsstunden werden grundlegende fachliche Qualifikationen für die Pflege und Betreuung in der stationären und ambulanten Altenpflege vermittelt. Lerninhalte sind: Altenarbeit als Beruf, pflegerische Basisqualifikationen, dementielle und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Gesundheits- und Ernährungslehre, Grundlagen der Kommunikation und die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod. Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege haben sowie an Mitarbeiter/-innen in der stationären und ambulanten Altenpflege, die über keine Pflegeausbildung verfügen. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich dienstags von 17:00-20:15 bzw. 21.00 Uhr sowie an 13 Samstagen von 8:30-13:30 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 17 Unterrichtsstunden.

Magdalena Kavermann

Dienstag, 30. April 2019 bis Freitag, 27. März 2020 / 52 UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 640 / € 490*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau und Betrieb e.V.

■ Kurs 181-600926

Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege - Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen

Vorqualifizierte Pflegehilfskräfte können (in Neuregelung zu § 63 Abs. 3b und 3c SGB V, vorbehaltlich der Länderregelungen und Vereinbarungen mit den Pflegekassen) einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen, wie Blutdruckmessungen, Inhalationen, subkutane Injektionen, Richten von Injektionen, Auflegen von Kälteträgern, Verabreichung von ärztlich verordneten Medikamenten und Anziehen von Kompressionsstrümpfen (Klasse 2 - 4).

Elke Benter, Katrin Unverfehrt

Dienstag, 11. September bis 6. November 2018, 17:00-21:00 Uhr / 32 UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 140 / € 70*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ Kurs 181-600944

Kommunikation im Team und mit Angehörigen

Ob im Kollegenkreis oder im Kontakt mit Angehörigen: Im Alltag kommt es immer wieder zu herausfordernden Situationen. In praktischen Übungen werden Möglichkeiten einer gelungenen Kommunikation erprobt. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Lilli Tissen

Mittwoch, 29. August und 12. September 2018, 16:00 - 19:15 Uhr / 8 UE
vhs, Haus des Lernens,
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 32 / € 16*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ Kurs 182-600925

Basale Stimulation Teil I - Grundkurs

Das Konzept der basalen Stimulation beschäftigt sich mit der Förderung und Begleitung von Menschen, die in ihrer Wahrnehmung und Aktivität stark eingeschränkt sind. Diese Fortbildung gibt einen Einblick in Theorie und Praxis für Anwendungen in der Pflege und Betreuungsarbeit. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Manuela Beidersandwich

Donnerstag, 20. und 27. September 2018, 17:00-20:15 Uhr /8UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 34 / € 17*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ Kurs 182-600926

Basale Stimulation Teil II - Aufbaukurs

Diese Fortbildung wendet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits über ein Basiswissen der basalen Stimulation verfügen. Es werden weitere Möglichkeiten in Theorie und Praxis für Anwendungen in der Pflege und Betreuungsarbeit erörtert und erprobt. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Manuela Beidersandwich

Donnerstag, 1. und 8. November 2018, 17:00-20:15 Uhr / 8 UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 34 / € 17*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ Kurs 182-600927

Tanzen im Sitzen

Diese Tanzform spricht den Menschen ganzheitlich an. Spielerisch werden Konzentration, Koordination sowie Alltagsbewegungen trainiert. In diesem Workshop werden Tänze und Bewegungsspiele zum Thema Herbst und Winter erarbeitet, weiterentwickelt und eingeübt. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Elke Beyling

Samstag, 13. Oktober 2018, 9:00-15:45 Uhr / 8 UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 34 / € 17*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ Kurs 182-600931

Emma, Julchen und Co. – Aktivierung mit Therapiepuppen – Teil I

Diese Fortbildung gibt einen Einblick in das Spiel mit Handpuppen, deren Handhabung und Einsatzmethoden in der Betreuungsarbeit. Handpuppen werden zum Ausprobieren zur Verfügung gestellt. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Sabine Meyer

Donnerstag, 18. und 25. Oktober 2018, 18:00-21:15 Uhr / 8 UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 34 / € 16*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ Kurs 182-600932

Emma, Julchen und Co. – Aktivierung mit Therapiepuppen – Teil II

Diese Fortbildung richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits über Grundlagen zur Arbeit mit Handpuppen in der Arbeit mit Senioren verfügen. Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Sabine Meyer

Samstag, 27. Oktober 2018, 9:30-16:00 Uhr / 8 UE
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 34 / € 16*
) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.