



**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

**Berufliche
Weiterbildung**

**Angebote
1/2019**

INHALT

Seite

HERZLICH WILLKOMMEN	3
<hr/>	
FÖRDERMÖGLICHKEITEN	4
<hr/>	
BERATUNG	5
<hr/>	
BERUFSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE	
Berufsweg planen	6
Existenz gründen	9
Bewerben	10
Kompetenzen	12
<hr/>	
BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE	
EDV / Internet	15
Büro / Verwaltung	20
Pflege	24
Pädagogik	24
<hr/>	
VERBUND FRAU & BETRIEB	
Spezielle Angebote	26
Mitgliedsbetriebe	31
<hr/>	
ORGANISATORISCHES	
Anmeldebedingungen	33
Kontakte	33
<hr/>	
TRÄGER	35
<hr/>	

Impressum

Herausgeberin:
 Koordinierungsstelle
 Frau & Betrieb e.V.
 Schloßstraße 9
 49074 Osnabrück

Tel. 0541/ 27026
 info@frau-und-betrieb-os.de
 www.frau-und-betrieb-os.de

Herzlich willkommen,

wir freuen uns, Ihnen das neue Bildungsprogramm der **Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.** vorzustellen. Unser Ziel ist es, Sie, liebe Frauen, in Ihrer beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen und Ihre berufliche Qualifikation zu fördern. Damit möchten wir auch den Weg ebnen, Beruf und Familie miteinander zu vereinbaren. Davon profitieren auch die Betriebe.

Daher unser Motto: **Für die Frauen. Für die Betriebe.**

Unsere Aufgabengebiete:

- Wir beraten und informieren Sie individuell einzeln oder in Gruppen
- Wir kooperieren mit Bildungsträgern und fördern die Fortbildung von Frauen
- Wir unterstützen die Betriebe des **Verbundes Frau & Betrieb e.V.**
- Wir netzwerken für Ihre Interessen und melden uns öffentlich zu Wort

Die Koordinierungsstelle begleitet und fördert Sie gerne als kompetente und erfahrene Partnerin in allen Fragen rund um den Beruf. Näheres zu unseren Möglichkeiten der finanziellen Förderung finden Sie auf Seite 4. Infos zu unseren individuellen, gebührenfreien Beratungen stehen auf Seite 5.

Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen!

Bettina Jacob-Stallforth *Andrea Kalinsky*

Bettina Jacob-Stallforth
(Leitung)

Andrea Kalinsky
(Leitung)



Von links nach rechts: Maria Kirchner, Andrea Kalinsky, Bettina Jacob-Stallforth und Berthilde Tegeler

SIE ERREICHEN UNS:

Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 27026
info@frau-und-betrieb-os.de
www.frau-und-betrieb-os.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Projektassistenz:
Maria Kirchner
Berthilde Tegeler

Finanzielle Förderung

Wiedereinstieg, Arbeitsplatzwechsel oder Stabilisierung im Job wird massiv durch stetige Weiterbildung und Qualifizierung unterstützt. Daher fördern wir Sie gerne, wo uns das möglich ist.

Dazu folgende generelle Informationen:

- Gefördert werden können Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte (Mini- und Midi-Job) Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem „Verbund Frau & Betrieb e.V.“ angehören.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der entsprechende **Antrag** muss **vor Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da die Gelder hierfür begrenzt sind.

Kursermäßigung der Angebote aus diesem Programm

Den Antrag zur Kursermäßigung erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle, beim entsprechenden Bildungsträger oder online. Diesen senden Sie uns vor Kursbeginn zu. Nach bewilligter Genehmigung (vor Beginn des Kurses) durch uns zahlen Sie nur den reduzierten Beitrag. Die Differenz zum vollen Kursbeitrag übernehmen wir für Sie.

Qualifizierungsgutschein für Angebote außerhalb dieses Programmes

Sollten Sie außerhalb dieses Programmes einen für Sie beruflich relevanten Kurs finden, unterstützen wir Sie gerne mit unserem Qualifizierungsgutschein.

Hier gilt folgender Ablauf:

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Kontakt auf und klären mit uns, ob der Qualifizierungsgutschein für Sie geeignet ist.
- Sie stellen bei uns einen **Antrag** mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung.
- Sie bekommen von uns eine Rückmeldung, ob Sie mit einer Förderung rechnen dürfen.
- Bei Zusage einer Förderung reichen Sie nach dem Kurs eine Kopie Ihrer Teilnahmebescheinigung oder Rechnung mit dem Formular **Erstattung** bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen dann den entsprechenden Betrag auf Ihr Konto.

Sämtliche Formulare (Antrag und Erstattung) bekommen Sie bei uns auch als Download über unsere Webseite.

Bitte sprechen Sie uns an, damit wir mit Ihnen Ihre Möglichkeiten ausloten können.

Weiterbildungsgutschein

Diese Fördermöglichkeit besteht nur für Mitarbeiterinnen aus Betrieben des Verbundes Frau & Betrieb e.V. Um sich in der Elternzeit beruflich zu qualifizieren, können Sie einen Weiterbildungsgutschein erhalten. Diesen bekommen Sie direkt von Ihrer Personalabteilung.

Beratung

Individuelle, unabhängige, kostenlose und vertrauliche Einzelberatung

Wir gehen gezielt auf Ihre Fragen und Lebenssituation ein und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen, die zu Ihnen passen. Sie können z.B. folgende Themen oder Fragen mit uns klären:

- Wie schaffe ich nach der Familien-/Pflegephase wieder den Einstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Soll / will ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist z. Zt. die Arbeitsmarktsituation und was bedeutet das für mich?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung / Fort – oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Wie komme ich an potentielle Arbeitgeber/innen?

Die Beratungen finden hauptsächlich in der Koordinierungsstelle in Osnabrück statt und werden von Bettina Jacob-Stallforth (Dipl. Päd., Systemische Beraterin) durchgeführt.

Vereinbaren Sie bitte einen Termin, damit Ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht. In Ausnahmefällen ist auch eine telefonische Beratung möglich. Bei Bedarf kann für die Beratungszeit eine kostenlose Kinderbetreuung nach vorheriger Absprache organisiert werden.

Außerdem bieten wir auch Beratungen im Landkreis Osnabrück in Kooperation mit der entsprechenden Gleichstellungsbeauftragten an. Wann und wo die Termine im Landkreis angeboten werden, können Sie einfach bei uns im Internet einsehen unter www.frau-und-betrieb-os.de oder Sie wenden sich direkt an uns.

Bei Fragen zögern Sie nicht uns anzurufen, wir sind gerne für Sie da.

BERUFSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Berufsweg planen

Neue Wege – erste Schritte

GEMEINSAM den Anfang gestalten

Mit diesem Angebot werden Frauen angesprochen, die eine berufliche Veränderung oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg planen und eine (be-)stärkende Begleitung für die ersten konkreten Schritte in die gewünschte Richtung suchen.

In vertrauensvoller Atmosphäre wollen wir konkrete Fragestellungen zur Umsetzung ihrer beruflichen Ziele aus einem konsequent kompetenz- und stärkenorientiertem Blickwinkel betrachten. So entwickeln die Teilnehmerinnen im gemeinsamen Gruppenprozess tragfähige, individuelle Lösungsideen für ihren nächsten Schritt. Dies geschieht unter der Anleitung und Begleitung der erfahrenen Coachin Katrin Winkler.

3 Vormittage finden in Begleitung statt. Es ist auch denkbar, dass sich kleine Gruppen bilden, die sich zusätzlich treffen und mit der neu erlernten Methode selbständig arbeiten.

TERMINE	13.03., 03.04. + 08.05.2019 Mi. 9.00 – 11.30 Uhr
KURSORT	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
DOZENTIN	Katrin Winkler, Coach
GEBÜHREN	keine
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 27026 info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 06.03.2019

Berufsweg planen

Shine your light!

Stärken klären – stärker werden

Ständig ist Ihre Überzeugungskraft gefragt – ob im Bewerbungsprozess, im Arbeitsalltag oder auch privat. Da ist es gut, wenn einem die eigenen Stärken selbst klar und bewusst sind. Mit diesem einzigartigen Konzept aus Gruppen-Workshop und Einzelcoaching können Sie Ihre Stärken identifizieren und entsprechend besser kommunizieren.

Dieses Seminar besteht aus zwei Teilen:

1. Gemeinsamer Workshop
Durch eine intensive Analyse lernen Sie Ihre Stärken (neu) kennen.
2. Coaching in Einzelbetreuung
Durch individuelle Betreuung finden Sie Klarheit über Ihre Ziele und Unterstützung bei der konkreten Umsetzung.

TERMIN	27.05.2019 Mo. 9.00 – 12.00 Uhr
KURSORT	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
DOZENTIN	Friederike Fliedner, Coach, Mediatorin
GEBÜHREN	keine
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 27026 info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 20.05.2019

Berufsweg planen

Nichts bleibt wie es war ...

Veränderungsprozesse im Erwerbsleben bewusst gestalten

Berufliche und familiäre Anforderungen verändern sich permanent. Ob Digitalisierung in der Arbeitswelt, Kinder, die das „Nest“ verlassen, Veränderungen in der Partnerschaft oder ein Körper, der nicht mehr so will wie früher – wir alle müssen uns den Zeiten des Wandels stellen. Berufliche und private Übergangszeiten fordern uns zu Neuorientierungen heraus. Damit diese Wandlungsphase gelingt und Sie die Kraft und Energie haben, die Sie brauchen, bietet Ihnen das Seminar Zeit für eine Standortbestimmung.

INHALTE

- den inneren Kompass aktivieren
- mit Methoden aus der Achtsamkeit, Resilienz und der positiven Psychologie: Wege kennen lernen, sich selbst empathisch, kreativ und positiv zu unterstützen

TERMINE	ab Mo. 08.04.2019 wechselnde Tages- und Uhrzeiten
KURSORT	Osnabrück, Katholische Familien-Bildungsstätte
DOZENTIN	Lilli Tissen, Gesundheitspädagogin
GEBÜHREN	93,- € (bezuschusst) oder 185,- €
ANMELDUNG	Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Große Rosenstraße 18 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 35868-0 www.kath-fabi-os.de

Kurs-Nr.: R5501

Berufsweg planen

Life-Work-Planning

Tagesseminar

Wie können Sie Ihren ‚Traumjob‘ finden? Die Methode Life-Work-Planning gilt als innovatives Handwerkszeug, um selbstbestimmt berufliche Weichen zu stellen. Ausgangspunkt sind die eigenen Fähigkeiten und Wünsche – nicht vermeintliche Trends auf dem Arbeitsmarkt. Die Suche nach der wirklich passenden Stelle erfolgt dabei ganz ohne schriftliche Bewerbungen, da die meisten Stellen nicht über offizielle Stellenausschreibungen besetzt werden. In diesem Tagesseminar lernen Sie die drei Bausteine der Methode kennen und probieren einzelne Elemente gleich für sich selbst aus.

INHALTE

- Sie erfahren, wie der verdeckte Stellenmarkt funktioniert
- Sie lernen, Fähigkeiten und Interessen sichtbar zu machen, die Sie beruflich einbringen möchten
- Sie erfahren, wie Sie eigene berufliche Wünsche entwickeln können
- Sie lernen den verdeckten Stellenmarkt aktiv für sich zu nutzen

Literaturempfehlung: R. Bolles „Durchstarten zum Traumjob“

TERMIN	02.03.2019, Sa. 09.30 – 17.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Haus der Volkshochschule
DOZENTIN	Christiane Maschetzke Life/Work Planning-Trainerin
GEBÜHREN	46,00 € (bezuschusst) oder 92,00 €
ANMELDUNG	VHS Osnabrück Bergstraße 8, 49076 Osnabrück Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4160

Berufsweg planen

Infotag Wiedereinstieg „Frauen starten durch“

Zum 9. Mal bieten die Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Osnabrück, die Agentur für Arbeit und die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb, Ihnen, liebe Berufsrückkehrerinnen, einen Infotag rund um den beruflichen Wiedereinstieg an. Es erwartet Sie ein breites Spektrum an Informationen mit Fachvorträgen. Fachleute stehen für Gespräche zur Verfügung, damit Ihnen der Wiedereinstieg ins Erwerbsleben gelingt.

TERMIN	19.06.2019 Mi. 16.00 – 20.00 Uhr (bitte beachten Sie die veränderte Uhrzeit!)
KURSORT	Kreishaus Osnabrück Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück
DOZENT/IN	Verschiedene
GEBÜHREN	keine
ANMELDUNG	Über das Berufsinformationszentrum (BIZ) Tel: 0541- 980 100 oder osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de (Kinderbetreuung möglich)

Aufbruch in eine neue Arbeitswelt – Digitalisierung in der Pflege

Fachtag für Interessierte, Pflegende, Verantwortliche in der Pflege, Studierende

Viele Pflegende in der ambulanten oder stationären Pflege gehen an oder sogar über ihre persönlichen Grenzen, um die bestmögliche Versorgung der zu Pflegenden zu gewährleisten.

Dabei bieten neue technische Möglichkeiten enorme Entlastungspotentiale. Welche Chancen die Digitalisierung für die Pflege bieten kann, ist Thema dieses Fachtages, der vom Sozialministerium Niedersachsen, der Hochschule Osnabrück, dem Landkreis Osnabrück, dem Living Lab und dem Verbund Frau & Betrieb e.V initiiert wird.

TERMIN	03.04.2019 Mi. 10.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Hochschule Osnabrück, Raum CN 001, Caprivistraße 30a, 49076 Osnabrück
MITWIRKENDE	Frau Sozialministerin Carola Reimann, Herr Landrat Dr. Michael Lübbersmann, Frau Welskop-Deffaa (Vorstand Dt. Caritasverband), Frau Mehmecke (Präsidentin Pflegekammer Niedersachsen) und viele andere mehr.
GEBÜHREN	Keine
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück Tel. 0541/27026 info@frau-und-betrieb-os.de

Die eigene Chefin sein – Eine Chance für Frauen

Workshop

Die eigene Chefin sein kann für Frauen mit einer Gründungsidee und dem nötigen Know-how eine hervorragende berufliche Alternative sein.

INHALTE

- Voraussetzungen für die Selbständigkeit
- Chancen und Möglichkeiten
- Teilzeit-Selbständigkeit/nebenberufliche Selbständigkeit/Franchise
- Fördermöglichkeiten
- Vereinbarkeit Familie und Selbständigkeit

TERMIN	07.05.2019 Di. 9.45 – 12.15 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
DOZENTIN	Hille Gruse, Unternehmensberaterin im Existenzgründungsprojekt „Women in Business“ der BUS GmbH, gefördert aus dem Europäischen Sozialfonds und vom Land Niedersachsen nach FIFA
GEBÜHREN	Keine
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 27026 info@frau-und-betrieb-os.de
	Anmeldeschluss: 30.04.2019

Bewerbungsmappencheck für Frauen

Sie wollen sich bewerben und möchten eine qualifizierte Rückmeldung zu Ihren Unterlagen? Sie erhalten Tipps zur Optimierung Ihrer Unterlagen von einer erfahrenen Personalleiterin.

Bringen Sie bitte Ihre gesamten Unterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, Arbeitszeugnisse etc.) und ggf. Stellenausschreibungen mit, damit eine möglichst umfassende Bearbeitung durchgeführt werden kann.

TERMIN	18.03.2019 Mo. 9.00 – 13.00 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
DOZENTIN	Elke Lehser, Personalleiterin
GEBÜHREN	Keine
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 27026 info@frau-und-betrieb-os.de Anmeldeschluss: 11.03.2019

Berufliche Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Eine anerkannte Berufsausbildung ist in Deutschland die Grundlage für beruflichen Erfolg. Da die Einordnung der im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen für Arbeitgeber nicht einfach ist, hilft es den ausländischen Berufsabschluss anerkennen zu lassen.

Aber wie? Die Beratungsstelle der BUS GmbH kann Sie unterstützen.

Nehmen Sie dazu Kontakt auf zu den Beraterinnen vom IQ Team der BUS GmbH.

- Katharina Loose
Tel. 0541/ 6929 728
E-Mail: loose@bus-gmbh.de

Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

Bewerben

Initiativ bewerben !!!

Workshop

Mit einer Initiativbewerbung gehen Sie auf potentielle Arbeitgeber zu. Damit zeigen Sie positive Eigenschaften wie Engagement und Aktivität. Um dies möglichst effektiv umzusetzen, gibt diese Infoveranstaltung einige Tipps.

INHALTE

- Vor-/Nachteile von Initiativbewerbungen
- Der Lebenslauf als Kernstück
- Das Qualifikationsprofil als Basis
- Erstellung und Handling einer Betriebsliste
- Telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme
- Inhalte der Bewerbung, Beispiele verschiedener Aufmachungen

TERMINE

Workshop I: 12.03.2019
Workshop II: 21.05.2019
Di. 09.45 – 12.15 Uhr

KURSORT

Osnabrück,
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb

DOZENTIN

Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.-Päd.

GEBÜHREN

Keine

ANMELDUNG

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss:
jeweils eine Woche vor dem Termin

Bewerben

Die erfolgreiche Bewerbung im digitalen Zeitalter

Die digitale Technik bietet Betrieben neue Möglichkeiten der Stellenausschreibung, stellt aber auch neue Anforderungen an BewerberInnen. Vorgestellt und vor Ort ausprobiert werden an diesem Tag aktuelle Bewerbungstrends. Ein themenbezogener Kurz-Check Ihrer Bewerbungsunterlagen ist möglich.

INHALTE

- Erstellen von Bewerbungs-PDF
- Hochwertige Designs
- E-Mail-Bewerbung versus Bewerbungsformular
- Bewerben per Smartphone
- Elevator Pitch
- Videobewerbung statt Bewerbungsfoto
- Skype-Interview
- Jobbörsen und soziale Netzwerke

Voraussetzungen: digitales Archiv Ihrer Bewerbungsdaten, Smartphone, E-Mail-Konto, Textverarbeitungs- und E-Mail-Programmkennntnisse

Bitte mitbringen: ausgedruckte Bewerbungsunterlagen inkl. Schulabschluss, Berufs- und Weiterbildungserfahrung

TERMIN

27.04.2019, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

KURSORT

Osnabrück, Haus der Volkshochschule

DOZENTIN

Eva-Maria Jakob

GEBÜHREN

32,00 € (bezuschusst) oder 64,00 €

ANMELDUNG

VHS Osnabrück
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4166

Bewerben

Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch

Tagesseminar

In diesem Seminar lernen Sie mit Übungen und Rollenspielen, wie Sie Ihre Erfahrungen und Kenntnisse gewinnend präsentieren können.

INHALTE

- Sie antworten überzeugend und vermeiden typische Fehler
- Sie vermitteln hervorragend Ihre beruflichen und persönlichen Qualifikationen
- Sie reagieren souverän auf unzulässige Fragen und entschärfen Stressfragen
- Sie wissen, welche Fragen Sie selbst stellen sollen
- Auf Wunsch kann mit Videoaufzeichnungen gearbeitet werden

TERMIN Sa. 09.03.2019
10.00 – 16.00 Uhr

KURSORT Osnabrück, Haus der Volkshochschule

DOZENTIN Petra Konzalla, Coach

GEBÜHREN 30,00 € (bezuschusst) oder 60,00 €

ANMELDUNG VHS Osnabrück
Bergstraße 8
49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243
www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4164

Kompetenzen

Fit für den Auftritt!

Sicher auftreten und sich souverän präsentieren

Tagesseminar

Präsentation und Redesicherheit gelten heutzutage als eine der wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Ausbildung und Berufslaufbahn. Doch wer kennt das nicht: Sie müssen eine Rede halten, sich im Vorstellungsgespräch präsentieren oder eine Besprechung moderieren – und schon machen sich Nervosität, Unsicherheit oder gar Angst breit. Doch Lampenfieber ist ein Phänomen, das sich sehr gut verändern lässt.

INHALTE

- Erlernen von Techniken für ein effizientes Stressmanagement
- Trainieren von wertschätzendem Umgang mit sich selbst
- Erproben von Auftrittssituationen mit professionellem Feedback

TERMIN 30.03.2019
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

KURSORT Osnabrück, Haus der Volkshochschule

DOZENTIN Katrin Winkler, Coach DVNLP

GEBÜHREN 50,- € (bezuschusst) oder 100,- €

ANMELDUNG VHS Osnabrück
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4144

Kompetenzen

Das kleine 1 x 1 der Führung

Führung ist eine Fertigkeit, die gelernt werden kann. Nutzen Sie dieses Seminar, um sich in der Funktion als Führungskraft zu reflektieren und Führungskompetenzen auf- bzw. auszubauen. Dazu können Sie im Seminar Schwerpunkte setzen:

INHALTE

- Die 8 Grundeinsichten der Führung
- Die 14 Führungsaufgaben
- Führungsstile und Führungsverhalten
- Grundlagen des Mitarbeiterinnengesprächs
- Reflexion des eigenen Führungs- und Gesprächsstils
- Transfervorbereitung für die Praxis

TERMINE

21. + 22.06.2019
Fr. 18.00 – 20.15 Uhr
Sa. 09.00 – 16.00 Uhr

KURSORT

Osnabrück, Haus der Volkshochschule

DOZENT

Dietmar Bouwmann

GEBÜHREN

69,- € (bezuschusst) oder 138,- €

ANMELDUNG

VHS Osnabrück
Bergstraße 8
49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243
www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4136

Kompetenzen

Stress lass nach

Mit Leichtigkeit leben

Das Mentale Training ist eine leicht erlernbare Methode, mit der schnell spürbar Probleme positiv verändert werden können. Die Mentale Methode wirkt unterstützend auf Körper, Seele und Geist. Blockaden im Energiefeld eines Menschen können mit dem Mentalen Training bearbeitet werden. Das jeweilige Thema wird erfasst und über ein sogenanntes „Klopfen“ der Akupunkturpunkte in eine positive Sichtweise gebracht. Ein neues Gedankenfeld bekommt Raum und entfaltet sich. Das Mentale Training wirkt unterstützend in vielen Situationen des Lebens, sei es emotional, physisch oder auch mental. Lassen Sie sich von den positiven Wirkungen überraschen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stifte und Block.
Krankenkassen zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V

TERMINE

30.04.2019 (8 Termine)
Di. 20.15 – 21.45 Uhr

KURSORT

Osnabrück,
Katholische Familien-Bildungsstätte

DOZENTIN

Petra Jokuszies-Bülter,
Dipl. Sozialarbeiterin

GEBÜHREN

49,- € (bezuschusst) oder 98,- €
inkl. Kopien

ANMELDUNG

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 35868-0
www.kath-fabi-os.de

Kurs-Nr.: R7106

So kann Vereinbarkeit gelingen

Mit Yoga und Zeitmanagement neue Wege gehen

Einen ausgewogenen Lebensstil in Beruf und Alltag zu realisieren, erscheint oft als unlösbare Aufgabe. Es erfordert eine hohe Motivation, eine Prise Disziplin und einen brauchbaren Aktionsplan, der Neigungen und Möglichkeiten der jeweiligen Menschen berücksichtigt.

Methoden und Übungen aus dem Yoga und Zeitmanagement können eine wertvolle Hilfe sein, um wieder zu einem effizienten Handeln und befriedigenden Leistungen zu finden. Hier finden Sie Techniken, die eine eigenständige Umsetzung im Alltag gewährleisten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung; Schreibutensilien

TERMINE	31.01. + 01.02.2019 Do. 09.00 – 17.00 Uhr Fr. 09.00 – 14.30 Uhr
KURSORT	Osnabrück, Katholische Familien-Bildungsstätte
DOZENTIN	Petra Konczalla, Dipl. Päd., Yogalehrerin
GEBÜHREN	60,- € (bezuschusst) oder 120,- €
ANMELDUNG	Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Große Rosenstraße 18 49074 Osnabrück Tel. 0541/ 35868-0 www.kath-fabi-os.de

BERUFSSPEZIFISCHE ANGEBOTE

KURSE BEI DER VHS OSNABRÜCK

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der VHS Osnabrück an.

Der Kursort ist in Osnabrück, Haus der Volkshochschule, Bergstraße 8.

Genauere und weiterführende Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie direkt bei der VHS unter:

www.vhs-os.de

VHS Osnabrück
Bergstraße 8
49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243

Bitte melden Sie sich für die Kurse direkt bei der VHS Osnabrück an.

EDV / Internet

EXCEL I – Kompakt

Wochenendseminar

TERMINE 22. + 23.03.2019
Fr. 17.00 – 20.15 Uhr
Sa. 09.00 – 16.00 Uhr

GEBÜHREN 36,- € (bezuschusst) oder 72,- €

ANMELDUNG www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A3322

EXCEL II – Kompakt

Wochenendseminar für Fortgeschrittene

TERMINE 24. + 25.05.2019
Fr. 17.00 – 20.15 Uhr
Sa. 09.00 – 16.00 Uhr

GEBÜHREN 36,- € (bezuschusst) oder 72,- €

ANMELDUNG www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A3323

Hinweis: auch die Folgekurse „Excel III + IV“ können mit unserem **Qualifizierungsgutschein** gefördert werden. Näheres dazu auf Seite 4.

EDV / Internet

Office 365 mit Office 2016 – Grundlagen

Ihr digitaler Arbeitsplatz in der Cloud

Tagesseminar

TERMIN 11.05.2019
Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

GEBÜHREN 24,- € (bezuschusst) oder 47,- €

ANMELDUNG www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A3301

KURSE BEI DER vhs OSNABRÜCKER LAND

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land an.

Genauere und weiterführende Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie direkt bei der vhs Osnabrücker Land unter:

www.vhs-osland.de

vhs Osnabrücker Land
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. 0541/501-7777

Bitte melden Sie sich für die Kurse direkt bei der vhs Osnabrücker Land an.

PC-Kenntnisse für den Büroalltag – WINDOWS, WORD und EXCEL

Bramsche

TERMINE 05.02. – 12.03.2019 (6 Termine)
Di. 18.00 – 20.30 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude Bramsche
Jägerstraße 23, 49565 Bramsche

GEBÜHREN 47,- € (bezuschusst) oder 94,- €

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-080515

Bersenbrück

TERMINE 05.03.- 02.04.2019 (5 Termine)
Di. 17.30 – 20.30 Uhr

KURSORT Medienforum Bersenbrück
Ravensbergstraße 15a
49593 Bersenbrück

GEBÜHREN 52,- € (bezuschusst) oder 104,- €

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-190506

EDV / Internet

Georgsmarienhütte

TERMINE 08.05. – 23.05.2019 (6 Termine)
je Mi. und Do. 09.00 – 11.15 Uhr

KURSORT vhs-Akademie
Graf-Stauffenberg-Straße 19
49124 Georgsmarienhütte

GEBÜHREN 47,- € (bezuschusst) oder 94,- €

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-100510

Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

EDV / Internet

EXCEL – Der effektive Einstieg**Bramsche**

TERMINE 22. + 23.02.2019 (Wochenendseminar)
Fr. 17.00 – 20.15 Uhr
Sa. 09.00 – 14.00 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude Bramsche
Jägerstraße 23
49565 Bramsche

GEBÜHREN 26,- € (bezuschusst) oder 52,- €

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-080511

Bersenbrück

TERMINE 05.06. – 26.06.2019 (4 Termine)
Mi. 18.00 – 20.15 Uhr

KURSORT Medienforum Bersenbrück
Ravensbergstraße 15a
49593 Bersenbrück

GEBÜHREN 31,- € (bezuschusst) oder 62,- €

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-190504

Word und Excel kompakt

Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Melle

TERMINE 06.06. – 25.06.2019 (6 Termine)
Di. u. Do. 18.00 – 20.15 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude
Sandweg 1
49324 Melle

GEBÜHREN 47,- € (bezuschusst) oder 94,- €

ANMELDUNG vhs Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-150505

PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene

Windows 10 – Word – Excel – Powerpoint 2016

Bildungsurlaub

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits sicher mit den gängigen Anforderungen, die am Arbeitsplatz gestellt werden, umgehen. Aufbauend auf vorhandenes Wissen bietet Ihnen dieser Kurs weiterführende Inhalte zu den PC-Anwendungen Microsoft WORD, EXCEL und POWERPOINT.

INHALTE

- Professionelle Gestaltung umfangreicher Dokumente
- Erweiterte Tabellenfunktionen
- Format- und Dokumentvorlagen, Serienbriefe
- Komplexe Berechnungen unter EXCEL, Datenanalyse
- Grundlagen der Präsentation mit POWERPOINT

TERMINE 24.04. – 26.04.2019
Mi. – Fr. 9.00 – 16.30 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude
Jägerstraße 23
49565 Bramsche

DOZENTIN Heike Hellmeister

GEBÜHREN 66,- € (bezuschusst) oder 132,- €

ANMELDUNG vhs Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Kurs-Nr. 191-080503

KURSE BEI DER vhs OSNABRÜCKER LAND

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der vhs Osnabrücker Land an.

Genauere Informationen zu den einzelnen Kursen und Anmeldung unter:

www.vhs-osland.de

vhs Osnabrücker Land
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. 0541/ 501-7777

Buchführung I – Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware

Alle Kurse finden 6 Mal von 18.00 – 21.00 Uhr statt und kosten 50,- € (bezuschusst) oder 100,- € ohne Zuschuss durch die Koordinierungsstelle.

Bramsche

TERMINE 07.02. – 14.03.2019
Do. 18.00 – 21.00 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude Bramsche
Jägerstraße 23
49565 Bramsche

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-081201

Georgsmarienhütte

TERMINE 04.02. – 11.03.2019
Mo. 18.00 – 21.00 Uhr

KURSORT vhs-Akademie
Graf-Stauffenberg-Straße 19
49124 Georgsmarienhütte

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-101201

Melle

TERMINE 05.02. – 12.03.2019
Di. 18.00 – 21.00 Uhr

KURSORT vhs-Gebäude
Sandweg 1
49324 Melle

ANMELDUNG www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-151201

KURSE BEI DER VHS OSNABRÜCK

Die folgenden Kurse bieten wir in Kooperation mit der VHS Osnabrück an. Der Kursort ist in Osnabrück im Haus der Volkshochschule.

Genauere Informationen zu den einzelnen Kursen und Anmeldung unter:

www.vhs-os.de

VHS Osnabrück
Bergstraße 8
49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243

Einführung in die Buchführung – Theorie und am PC (Lexware)

Teilzeitbildungsurlaub

TERMINE 17. – 21.06.2019
Mo. bis Fr. 08.30 – 13.15 Uhr

GEBÜHREN 85,- € (bezuschusst) oder 170,- €

ANMELDUNG www.vhs-os.de

Kurs-Nr. 19A4231

Lohn- und Gehalts- abrechnung – Theorie

**Mit Zertifikatsprüfung zur Fachkraft
„Lohn- und Gehaltsabrechnung“**

Abendkurs

TERMINE 12.02.2019 (13 Termine)
Di. 18.00 – 21.15 Uhr

GEBÜHREN 50,- € (bezuschusst) oder 99,- €

ANMELDUNG www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4306

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC – mit DATEV

**Mit Zertifikatsprüfung zur Fachkraft
„Lohn- und Gehaltsabrechnung“**

Abendkurs

TERMINE 15.05.2019 (8 Termine)
Mi. + Fr. 17.30 – 20.45 Uhr

GEBÜHREN 90,- € (bezuschusst) oder 179,- €

ANMELDUNG www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4308

Lebendige Korrespondenz – so schreibt man heute!

Tagesseminar

TERMIN	25.05.2019 Sa. 9.00 – 16.00 Uhr
GEBÜHREN	41, – € (bezuschusst) oder 82, – €
ANMELDUNG	www.vhs-os.de

Kurs-Nr.: 19A4204

Hinweis:

Aufbaukurse, wie z.B. „Buchhaltung II“ fördern wir gerne mit unserem **Qualifizierungsgutschein**.
Nähere Infos dazu siehe Seite 4

IN KOOPERATION MIT DEM BTZ

Finanzbuchhaltung kompakt

Damit Sie jederzeit den finanziellen Status Ihres Unternehmens feststellen können, bieten wir Ihnen fünf Fortbildungen zum Thema Finanzbuchhaltung an. Schwerpunkt ist dabei die Buchhaltung mit Lexware. Mit dem notwendigen Wissen rund um Belege, Konten und Co. wird die Buchhaltung für Sie sicherlich bald eine der Aufgaben, die Sie schnell und einfach erledigen.

Modul 1	Einstieg Finanzbuchhaltung – Basiswissen/Lexware (24 U-Std)
TERMINE	Di. 15. + 22. + 29.01.2019, 9.00 – 16.15 Uhr
GEBÜHREN	285,- € (bezuschusst) oder 435, – €
Modul 2	Erweiterung Finanzbuchhaltung – Auftrag/Faktura (8 U-Std)
TERMIN	Di. 05.02.2019, 9.00 – 16.15 Uhr
GEBÜHREN	73, – € (bezuschusst) oder 145, – €

Büro / Verwaltung

Modul 3 Erweiterung Finanzbuchhaltung – Lohn/Gehalt (8 U-Std)

TERMIN Di. 12.02.2019, 9.00 – 16.15 Uhr
GEBÜHREN 73,- € (bezuschusst) oder 145,- €

Modul 4 Erweiterung Finanzbuchhaltung – BWA (8 U-Std)

TERMIN Di. 19.02.2019, 9.00 – 16.15 Uhr
GEBÜHREN 73,- € (bezuschusst) oder 145,- €

KURSORT UND ANMELDUNG

BTZ Berufsbildungs- und
 TechnologieZentrum
 der Handwerkskammer Osnabrück-
 Emsland-Grafschaft Bentheim
 Bramscher Straße 134-136
 49088 Osnabrück

ANSPRECHPARTNER

Francesco Latorre
 Tel. 0541 6929-719
 Fax 0541 40913-67
 E-Mail: f.latorre@hwk-osnabrueck.de
 www.btz-osnabrueck.de

Büro / Verwaltung

Erfolgreiche Kundenkommunikation

Gute Kommunikation und Überzeugungskraft sind unerlässlich im Berufsleben.

Mit den folgenden Seminaren erlernen Sie strukturiert und praxisnah erfolgreiche Kundengespräche zu führen sowie den richtigen Umgang mit reklamierenden Kunden.

Modul 1 Servicekommunikation (20 U-Std)

TERMINE 06.03. + 07.03.2019
 Mi./Do. 8.00 – 16.45 Uhr
GEBÜHREN 195,- € (bezuschusst) oder 345,- €

Modul 2 Reklamationsmanagement (16 U-Std)

TERMINE Termine: 20.03. + 21.03.2019
 Mi./Do. 8.00 – 16.45 Uhr
GEBÜHREN 180,- € (bezuschusst) oder 330,- €

Modul 3 Telefontraining (10 U-Std)

TERMIN 03.04.2019
 Mittwoch 8.00 – 16.45 Uhr
GEBÜHREN 83,- € (bezuschusst) oder 165,- €

KURSORT UND ANMELDUNG

BTZ Berufsbildungs- und
 TechnologieZentrum
 der Handwerkskammer Osnabrück-
 Emsland-Grafschaft Bentheim
 Bramscher Straße 134-136
 49088 Osnabrück

ANSPRECHPARTNER

Francesco Latorre
 Tel. 0541 6929-719, Fax: 0541 40913-67,
 E-Mail: f.latorre@hwk-osnabrueck.de
 www.btz-osnabrueck.de

Pflege

„Fortbildung in der Pflege“

In Kooperation mit der Volkshochschule Osnabrücker Land möchten wir so viele Angebote unterstützen, dass wir dafür eine **Extra Broschüre „Fortbildung in der Pflege“** verfasst haben. Sie ist bei uns auch als Download von unserer Webseite verfügbar.

Sie finden darin u.a. folgende Kurse:

- Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich
- Basale Stimulation
- Tanzen im Sitzen
- Musikalische Zeitreise
- Singen macht glücklich
- Singen kann jeder
- Bewegungsübungen für zwischendurch
- Lust auf Rhythmus
- Biografiearbeit
- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Nonverbale Kommunikation
- Kultursensible Pflege und Betreuung
- Gewaltprävention
- Kreativwerkstatt
- Klänge und Düfte
- Spiele für zwischendurch

KURSORT FÜR (FAST) ALLE ANGEBOTE

Osnabrück, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land
Hermann Wellers
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. 0541/501-7777
www.vhs-osland.de

Pädagogik

Ein Tag im Grünen – Atempause für Erzieherinnen

Tagesseminar

Zu Fuß unterwegs sein, mit Erzieherinnen aus anderen Einrichtungen im wunderschönen Nettetal (Rundweg ca. 7 km) in Osnabrück.

Unterwegs haben Sie Zeit für sich und um mit anderen ins Gespräch zu kommen. Es gibt wechselnde Impulse zum Thema „Unterwegs sein – was treibt mich an/um“ sowie Pausen und Stille.

Sie werden mit einem Mittagsimbiss versorgt und beim Abschluss im Kloster Nette mit Kaffee/Tee.

Bitte mitbringen: wettergemäße Kleidung, Getränke für unterwegs.

TERMIN	23.05.2019 Do. 09.30 – 16.30 Uhr
KURSORT	Treffpunkt: Nettetal/Kloster Nette, Östringer Weg 120, 49090 Osnabrück
DOZENTIN	Sibylle Hartong, Gemeindereferentin
GEBÜHREN	19,- € (bezuschusst) oder 37,- €
ANMELDUNG	Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Große Rosenstraße 18 49074 Osnabrück Tel. 0541/35868-0 www.kath-fabi-os.de

VERBUND FRAU & BETRIEB

Verbundidee: Für die Betriebe – für die Frauen

Der „Verbund Frau & Betrieb e.V.“ ist ein Zusammenschluss von vorrangig kleinen und mittelständischen Betrieben unterschiedlicher Branchen. Verbundbetriebe können alle Betriebe oder Teile eines Betriebes werden, die weibliche Fachkräfte beschäftigen.

Das Ziel des Verbundes ist es, die Interessen von Frauen und Betrieben optimal zu verbinden. Das gelingt auch dadurch, dass wir die passgenaue Qualifizierung der Beschäftigten fördern.

Vorteile für Verbundmitglieder und ihre Beschäftigten:

- Als **Beschäftigte** eines Verbundunternehmens (s. Liste „Verbundbetriebe“ S. 31) erhalten Sie einen **Zuschuss** für berufliche **Maßnahmen aus diesem Programmheft**. Nach bewilligter Genehmigung (vor Beginn der Maßnahme) durch uns zahlen Sie nur den reduzierten Beitrag. Wir freuen uns, wenn Sie an diesen Qualifizierungsangeboten teilnehmen wollen. Der Verbund übernimmt die Differenz zur vollen Kursgebühr für Sie.
- Als **Elternzeitnehmende eines unserer Verbundunternehmen** können Sie darüber hinaus noch zusätzlich profitieren. Fragen Sie nach einem **Weiterbildungsgutschein** bei Ihrem Arbeitgeber oder in unserer Geschäftsstelle. Dieser Gutschein kann für berufliche Maßnahmen der verschiedensten Anbieter verwendet werden und gilt für Ihre Elternzeit.
- Als **Verbundmitglied** erhalten Sie **aktuelle Informationen** zur Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und erfahren darüber hinaus, wie andere regionale Betriebe eine Vereinbarkeit ermöglichen.

Neben den oben genannten Fördermöglichkeiten gibt es für Sie als Verbundmitglied noch viele weitere Unterstützungsleistungen, wie bspw. Fachvorträge, Inhouse-Schulungen oder individuelle Beratung.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihre Fragen.

Angebote speziell für Mitarbeiterinnen von Verbundbetrieben

Folgende Bildungsangebote sind nur für Beschäftigte aus Verbundbetrieben finanziell förderfähig.

Neujahrsempfang

„Da ist mehr für alle drin: Potenziale und Effekte von familienbewusster Personalpolitik“

Der Vortrag zeigt, wie mit Hilfe einer familienbewussten Personalpolitik Krankenstände verringert und die Beschäftigungsfähigkeit von Eltern und pflegenden Angehörigen langfristig erhalten werden können. Dabei gilt: Familienbewusste Maßnahmen gibt es für jedes Unternehmen, egal welcher Größe. Der Vortrag zeigt neben Praxistipps für mehr Familienbewusstsein auch Erfolgsfaktoren für familienbewusste Arbeitsbedingungen auf.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir zum Austausch beim Imbiss ein.

TERMIN	22.01.2019 Di. 17.00 – 19.00 Uhr (offenes Ende)
KURSORT	InnovationsCentrum Osnabrück, Albert-Einstein-Str.1, 49076 Osnabrück
DOZENTIN	Ann Kristin Schneider, Soziologin MA, wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungszentrum Familienbewusste Personalpolitik (FFP) Münster
GEBÜHREN	Für Verbundmitglieder kostenlos, andere Interessierte 10,- €
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück Tel. 0541/27026 info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 18.01.2019

Neue Autorität in Führung

Tagesseminar

Führungskompetenz im Sinne der Neuen Autorität setzt darauf, gelingend miteinander zu kommunizieren, eine glaubhafte Beziehung zu pflegen und miteinander zu kooperieren. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erwarten u.a. Transparenz, Beziehung und Wertschätzung. Die anrückende Generation hat in ihren Familien, in Schule und Ausbildung erfahren, auf Augenhöhe gesehen zu werden und kann und will sich den Autoritätsmethoden von einst nicht anpassen. Mit der Haltung der neuen Autorität können Sie in fordernden Situationen ruhig bleiben, argumentieren, debattieren, innerlich auf Abstand gehen, Reaktionen verzögern, reflektieren und auf dieser Grundlage nächste Schritte festlegen. Was gute Führung in Zukunft erfolgreich macht und welche Kompetenzen Führungskräfte brauchen – darauf baut das Seminar auf.

TERMIN	21.02.2019 Do. 09.00 – 17.00 Uhr
KURSORT	Akzent Hotel Haus Surendorff, Dinglingsweg 1, 49565 Bramsche
DOZENTIN	Evelin te Gempt, TEGEMPT Coaching, Personal & Business Coaching
GEBÜHREN	80,- € für Verbundmitglieder, 160,- € für andere Interessierte
ANMELDUNG	Koordinierungsstelle Frau & Betrieb Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück Tel. 0541/27026 info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 14.02.2019

Das Mitarbeitergespräch

Konstruktive Mitarbeitergespräche sind ein wichtiges Instrument von Führungskräften, Mitarbeiter/-innen zu motivieren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie insbesondere Feedback- und Kritikgespräche effektiv führen. Neben methodischem Input liegt der Schwerpunkt deshalb auf praktischen Übungen und konkreten Beispielen der Teilnehmer/-innen. Videoaufzeichnung ist möglich. Der Kurs eignet sich besonders für Nachwuchsführungskräfte und als Ergänzung zum Kurs „Vom Kollegen zur Führungskraft“.

TERMINE	26. + 27.04.2019 Fr. 17.30 – 20.30 Uhr Sa.10.00 – 17.00 Uhr
KURSORT	VHS Osnabrücker Land Haus des Lernens Johann-Domann-Straße 10 49080 Osnabrück
DOZENTIN	Sabine Wagner
GEBÜHREN	54,- €* oder 108,- € *Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben
ANMELDUNG	vhs Osnabrücker Land www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-601229

Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub bietet ein alternatives Ausgleichsprogramm bzw. eine prophylaktische Maßnahme mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, funktioneller Rückengymnastik, Pilates, Trainingseinheiten zum rücken-gerechten Sitzen, Liegen, Bücken und Gehen. Ziel ist es, monotone Bewegungsabläufe im (Arbeits-)Alltag besser und schmerzfrei zu bewältigen. Erläutert werden theoretische Grundlagen und die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation, Körperhaltung und gesunder Lebensführung. Das Seminar ist nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

TERMINE	01. – 05.07.2019 Mo. – Fr. 09.00 – 16.00 Uhr
KURSORT	Graf-Stauffenberg-Straße 19 49124 Georgsmarienhütte
DOZENTIN	Susanne Geiger
GEBÜHREN	99,- €* oder 198,- € *Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben
ANMELDUNG	vhs Osnabrücker Land www.vhs-osland.de

Kurs-Nr.: 191-100301

Burnout ist out, achtsam und präsent den Berufsalltag meistern

Bildungsurlaub

Die heutigen Arbeitsbedingungen sind oft geprägt von hoher Verantwortung, Zeitdruck, fehlenden oder rigiden Arbeitsvorgaben oder komplexen, widersprüchlichen oder anonymen Systemen. Unter diesen Bedingungen reagieren wir meist automatisch angespannt. Unsere Kompetenzen, diesen hohen Ansprüchen entgegen zu treten, reichen oft nicht aus. Um die individuelle Motivation, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit sicherzustellen, erlernen Sie in diesem Seminar entsprechende Fähigkeiten.

INHALTE

- Selbstmanagement
- Faktoren von Resilienz
- Praxis der Achtsamkeit, Wahrnehmung/Bewertung
- Individuelle Potentiale und Ressourcen
- Ursache und Lösung von Konflikten
- Wertschätzende und zielführende Kommunikation

TERMINE 24. – 28.06.2019
Mo. – Fr. 09.00 – 16.00 Uhr

KURSORT Haus Ananta – Achtsamkeitszentrum,
Niederesch 28, 49124 Bad Rothenfelde

DOZENTIN Lilli Tissen

GEBÜHREN 99,- €* oder 198,- €
*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

ANMELDUNG vhs Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

AEVO – Ausbildereignung kompakt

Bildungsurlaub (7 Tage)

Berufsbegleitend und in kompakter Form werden Sie in diesem Seminar auf die Auszubildereignungsprüfung der IHK vorbereitet. Die Inhalte werden berufsübergreifend vermittelt und orientieren sich an folgenden Qualifizierungszielen:

- Die Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Die Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Azubis mitwirken
- Die Ausbildung durchführen
- Die Ausbildung abschließen

Prüfungen vor der IHK finden monatlich statt, beachten Sie den IHK-Anmeldeschluss!

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt individuell. Die Prüfungsgebühr ist an die IHK zu entrichten.

TERMINE 26.03. – 29.03.2019

KURSORT Osnabrück, Haus der Volkshochschule

DOZENT Torsten Kniebel

GEBÜHREN 148,- €* oder 295,- €
*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

ANMELDUNG VHS Osnabrück
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243, www.vhs-os.de

Vorbereitungslehrgang „Geprüfte/r Personalfachkauffrau/mann“

Der Lehrgang qualifiziert Mitarbeiterinnen aus dem Personalwesen und bereitet Sie auf Führungsfunktionen der mittleren Ebene vor.

INHALTE

- Organisation und Durchführung der Personalarbeit
- Rechtliche Bedingungen der Personalarbeit
- Personalplanung, -marketing und -controlling
- Steuerung der Personal- und Organisationsentwicklung
- Lern- und Arbeitsmethodik
- Vorbereitung auf das situationsbezogene Fachgespräch

Die Volkshochschule Osnabrück bereitet Sie berufsbegleitend auf die Prüfung vor, die von der IHK abgenommen wird.

Teilnahmevoraussetzungen und ausführliche Hinweise entnehmen Sie bitte den Programmen der VHS Osnabrück oder Sie laden sich den Info-Flyer herunter über den Link www.vhs-os.de/downloads/beruf-fortbildung.

TERMINE

Info-Abend: 25.02.2019, Mo. 18.00 Uhr
Telefonische Anmeldung erbeten!

Lehrgangsbeginn: 25.03.2019
Mo./Mi. 18.15 – 21.30 Uhr

Anmeldeschluss: 11.03.2019

KURSORT

Zweigstelle der VHS Osnabrück, Franz-Lenz-Straße 4

DOZENT/IN

DozentInnenteam

GEBÜHREN

2.274,- €* oder 2.424,- €
Zahlbar in 24 Monatsraten à 94.-- €

*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

ANMELDUNG

VHS Osnabrück
Bergstraße 8, 49076 Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243

Zusätzliche Betreuungskräfte im Pflegebereich

Qualifizierung gemäß § 43, § 53 c SGB XI

Zielgruppe: nicht qualifizierte Mitarbeiterinnen in Pflegeheimen, interessierte Personen

TERMINE ab 08.05.2019 bis 23.11.2019
(28 Termine)
Mi. 15.30 – 20.45 Uhr (wöchentlich)
Sa. 08.30 – 13.30 Uhr (7 Termine)

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm oder der Homepage der vhs Osnabrücker Land oder dem Flyer „Fortbildung in der Pflege“.

KURSORT Osnabrück, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10

DOZENT/IN Magdalena Kavermann & Dozententeam

GEBÜHREN 430,- € (bezuschusst) oder 580,- €
*Nur für Mitarbeiterinnen aus Verbundbetrieben

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

vhs Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Hinweis:

Gerne fördern wir Sie mit unserem **Qualifizierungsgutschein**, wenn Sie andere für Sie beruflich interessante Kurse als die hier aufgelisteten besuchen möchten (nähere Infos siehe Seite 4).

Mitgliedsbetriebe

Wir sind der Vorstand des Verbundes Frau & Betrieb:

- Elke Lehser
HR Service, Hilter a.T.W.
- Ute Schlötke
Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Jennifer Bauer
Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Berthold Eich
St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen

Wir machen mit:

- AGW Elektro Große-Wördemann GmbH & Co. KG, Georgsmarienhütte
- Altenzentrum „Simeon und Hanna“, Bad Essen
- AMEOS Klinikum Osnabrück
- Angelika Welzel BÜROORGANISATION, Belm
- apetito convenience AG & Co. KG, Hilter a.T.W.
- ASSMANN BÜROMÖBEL GMBH & CO. KG, Melle
- AWO Region Osnabrück e.V., Osnabrück
- AWO Trialog Weser-Ems GmbH, Wohnanlage Sutthausen, Osnabrück
- Bäckerei Brinkhege GmbH & Co. KG, Bissendorf
- Bedford GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Bernholt GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Brünger GbR, Wallenhorst
- Buddenbohm-multimedia GmbH & Co. KG, Melle

- Caritas Nordkreis Pflege GmbH, Bersenbrück
- Christliches Krankenhaus Quakenbrück gemeinnützige GmbH, Quakenbrück
- Convergys Management Holding GmbH & Co. KG, Osnabrück
- cyclos Beratungsgesellschaft für Ökologie, Energie- und Abfallwirtschaft GmbH, Osnabrück
- Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e.V., Melle
- ebm GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Ergotherapie / Kunsttherapie Wildenmann-Henkel, Osnabrück
- Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Buer gGmbH, Melle
- Ev. Altenzentrum Neuenkirchen, Melle
- F & G Digitalspezialist, Osnabrück
- Frisör hairZone, Hasbergen
- Gemeinde Bad Essen
- Gemeinde Belm
- Gemeinde Bissendorf
- Gemeinde Bohmte
- Gemeinde Hagen a.T.W.
- Gemeinde Hilter a.T.W.
- Gemeinde Ostercappeln
- Gemeinde Wallenhorst
- Haus am Berg, Seniorenpflege und -betreuung GmbH & Co. KG, Hasbergen
- Haus am Lechtenbrink gGmbH, Bissendorf
- Haus für Kinder und Familien, Kath. Kindergarten St. Antonius, Osnabrück
- Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück gGmbH, Bersenbrück

- Heller Best GmbH, Neuenkirchen
- Hellmann Worldwide Logistics SE & Co. KG, Osnabrück
- HR-Service Elke Lehser, Hilter a.T.W
- J.H. Pölking GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Osnabrück
- KiKxxl GmbH, Osnabrück
- Kinderhospital Osnabrück, Osnabrück
- Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
- Klinikum Osnabrücker Land GmbH, Georgsmarienhütte
- Kreissparkasse Bersenbrück, Gehrde
- Laborarztpraxis Osnabrück, Georgsmarienhütte
- Lega S Jugendhilfe gGmbH, Osnabrück
- L + T Lengermann+Trieschmann GmbH + Co. KG, Osnabrück
- MBN Bau AG, Georgsmarienhütte
- medicos Osnabrück, Osnabrück
- mensch + Pflege GmbH, Bramsche
- Meyer & Meyer Holding GmbH & Co. KG, Osnabrück
- mobicare, Amb. Kranken- und Familienpflege, Gehrde
- Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Ankum-Bersenbrück GmbH, Ankum
- Niels-Stensen-Kliniken, Bramsche GmbH, Bramsche
- Niels-Stensen-Kliniken, Franziskushospital Harderberg, Georgsmarienhütte
- Niels-Stensen-Kliniken, Krankenhaus St. Raphael, Ostercappeln
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück, Osnabrück
- Paracelsus-Klinik, Osnabrück
- Rechtsanwaltspraxis Achim Lahrmann, Osnabrück
- Samtgemeinde Artland, Quakenbrück
- Samtgemeinde Bersenbrück
- Samtgemeinde Fürstenau
- Samtgemeinde Neuenkirchen
- Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg
- Scholtissek GmbH & Co. KG, Ostercappeln
- Schüchtermann- Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Seniorenresidenz Rieger, Bad Rothenfelde
- SKIN Einfach Schön, Osnabrück
- Solarlux GmbH, Melle
- Soziale Dienste Handwerk GmbH, Osnabrück
- Sparkasse Osnabrück, Osnabrück
- Spiekermann & CO AG, Osnabrück
- Stadt Bad Iburg
- Stadtmarketing Bramsche GmbH, Bramsche
- Stadtverwaltung Bramsche
- Stadtverwaltung Georgsmarienhütte
- Stadtverwaltung Melle
- Stadtwerke Osnabrück AG, Osnabrück
- Sankt-Anna-Stift Hagen a.T.W. Hagen a.T.W.
- St. Joachim & Anna gGmbH, Fürstenau
- St. Josef-Stift Bersenbrück/ Caritas Alten-und Pflegezentrum GmbH, Bersenbrück
- St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen
- Volksbank Bramgau-Wittlage eG, Bramsche
- Wermes Immobilien GmbH & Co. KG, Bad Iburg
- Westerfeld Sozial-Einrichtungen, Osnabrück, Wallenhorst
- Westland Gummiwerke GmbH & Co. KG, Melle

ORGANISATORISCHES

Anmeldebedingungen

Bitte richten Sie Ihre Anmeldungen für die Kurse direkt an den Bildungsträger!

Es gelten die Anmeldebedingungen der jeweiligen Bildungsträger.

Um eine finanzielle Förderung durch uns zu erhalten, beachten Sie bitte die Inhalte von Seite 3: „Fördermöglichkeiten“.

Hier noch einmal Wesentliches zusammengefasst:

- Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb angehören, können einen Zuschuss erhalten.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der entsprechende **Antrag** muss vor **Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen.

Kinderbetreuung

Einige Bildungsangebote finden mit Kinderbetreuung statt. Sollten Sie – sowohl für die Wahrnehmung von Bildungsangeboten sowie für die Teilnahme an einer Beratung -Kinderbetreuung benötigen, bietet die Koordinierungsstelle Ihnen nach vorheriger Absprache Hilfen an.

Kontaktdaten der kooperierenden Bildungsträger

VHS Osnabrück

Bergstraße 8
49076 Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. 0541/501-7777
www.vhs-osland.de

BUS GmbH

Bramscher Straße 134-136
49088 Osnabrück
www.bus-gmbh.net

BTZ Berufsbildungs- und TechnologieZentrum der HWK

Bramscher Straße 134-136
49088 Osnabrück
www.btz-osnabrueck.de

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

Nützliche Links

Beruf/Bewerbung/Wiedereinstieg

www.bfbm.de
www.bmas.bund.de
www.bmfsfj.de
www.jobboerse.arbeitsagentur.de
www.minijob-zentrale.de
www.nebenjob.de
www.perspektive-wiedereinstieg.de
www.teilzeit-info.de

Existenzgründung

www.bus-gmbh.de
www.existenzgruender.de
www.gruenderhaus-os.de
www.gruenderinnen.de
www.gruenderinnen-consult.de
www.schoene-aussichten.de
www.utreff.de

Förderung

www.arbeitsagentur.de
www.bildungspraemie.info
www.weiterbildungsberatung-hannover.de/node/20
www.bmbf.de
www.foerderdatenbank.de
www.bafög.de
www.aufstiegs-bafoeg.de
www.mikrofinanz.net
www.aufstiegsstipendium.de

Sonstige

www.osnabrueck.de/gleichstellungsbüro.html
www.ash-os.de
www.bpw-osnabrueck.de
www.fbb-os.de
www.frauenberatung-os.de
www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero
www.mit-kind-studieren.de
www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie.html
www.tacheles-sozialhilfe.de
www.unternehmerinnen-os.de
www.vamv.de
www.zsb-os.de

TRÄGER

Nur durch einen Zusammenschluss verschiedener Kräfte ist es machbar, dass es dieses Bildungsprogramm und die verschiedenen Möglichkeiten der finanziellen Förderung gibt.

Zum einen wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen und den Europäischen Sozialfond gefördert.

Zum anderen stehen regionale Träger hinter der Koordinierungsstelle, um die Interessen von Frauen und Betrieben miteinander zu vereinbaren. Diese sind die Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim, die Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, die Stadt Osnabrück und der Landkreis Osnabrück.

Wir sind der Vorstand der Koordinierungsstelle:



- Maria Aepkers, www.kath-fabi-os.de



- Harald Schlieck, www.hwk-osnabrueck.de



- Monika Schulte, www.landkreis-osnabrueck.de



DIE | FRIEDENSSTADT

- Marion Beier, www.vhs-os.de





**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

