

Wenn sich das Erwerbsleben verändert

OSNABRÜCK „Nichts bleibt, wie es war ... Veränderungsprozesse im Erwerbsleben bewusst gestalten“. So nennen die Katholische Familien-Bildungsstätte und die Koordinierungsstelle „Frau und Betrieb“ ein viertägiges Seminar am Montag, 8. April, von 10 bis 15.30 Uhr, am Dienstag, 9. April, von 8.30 bis 16 Uhr, am Mittwoch, 10. April, von 8.30 bis 16 Uhr und am Donnerstag, 11. April, von 8.30 bis 14 Uhr an der Großen Rosenstraße 18. Die Leiterin ist Lilli Tissen.

Es geht um berufliche und private Übergangszeiten, Neuorientierungen und Standortbestimmungen. In der Ankündigung heißt es: „Sie können Ihren inneren Kompass aktivieren und lernen - mit Methoden aus der Achtsamkeit, Resilienz und der positiven Psychologie - Wege kennen, sich selbst empathisch und kreativ in einer Zeit mit Veränderungen positiv zu unterstützen.“ Die Teilnahme kostet einschließlich Verpflegung 185 Euro. Anmeldung unter Telefon 0541358680 oder auf kath-fabi-os.de.