



**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

**Bildungs- und
Fördermöglichkeiten**

2/2019

INHALT

Seite

HERZLICH WILLKOMMEN	3
<hr/>	
FÖRDERMÖGLICHKEITEN	4
<hr/>	
BERATUNG	5
<hr/>	
BERUFSÜBERGREIFEND	
Berufsweg planen	6
Existenz gründen	10
Bewerben	11
Kompetenzen	13
Sprachen	15
<hr/>	
BERUFSSPEZIFISCH	
EDV / Internet	16
Büro / Verwaltung	18
Pflege	20
Pädagogik	20
<hr/>	
VERBUND FRAU & BETRIEB	
Spezielle Angebote	22
Mitgliedsbetriebe	25
<hr/>	
ORGANISATORISCHES	
Anmeldebedingungen	29
Kontakte	29
<hr/>	
TRÄGER	31
<hr/>	

Impressum

Herausgeberin:
 Koordinierungsstelle
 Frau & Betrieb e.V.
 Schloßstraße 9
 49074 Osnabrück

Tel. 0541/ 27026
 info@frau-und-betrieb-os.de
 www.frau-und-betrieb-os.de

Herzlich willkommen,

Sie halten die neue Info-Broschüre der **Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.** in der Hand. Sollten Sie unser Heft schon von früher kennen, werden Sie beim Stöbern feststellen, dass wir einiges verändert haben.

Am wichtigsten für Sie als Nutzerin von Bildungsangeboten ist, dass wir das System der finanziellen Förderung übersichtlicher gestaltet haben. Nähere Informationen dazu finden Sie auf Seite 4.

Daraus ergibt sich eine andere Darstellung der Angebote. Wir verstehen uns als Ideengeberin und wollen Sie anregen, sich weiterzubilden. Denn unser Ziel ist es, Sie, liebe Frauen, auf Ihrem beruflichen Weg zu unterstützen. Davon profitieren nicht nur Sie, sondern auch die Betriebe, denen Sie Ihr Potential zur Verfügung stellen.

Daher unser Motto: **Für die Frauen. Für die Betriebe.**

Dazu:

- beraten und informieren wir Sie individuell einzeln oder in Gruppen
- kooperieren wir mit Bildungsträgern und fördern die Fortbildung von Frauen
- unterstützen wir die Betriebe des **Verbundes Frau & Betrieb e.V.**
- vernetzen wir uns regional und überregional für Ihre Interessen und melden uns öffentlich zu Wort

Als kompetente und erfahrene Partnerin in allen Fragen rund um den Beruf fördern wir Sie gerne.

Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen!

Bettina Jacob-Stallforth

Bettina Jacob-Stallforth
– Leitung –

Andrea Kalinsky

Andrea Kalinsky
– Leitung –



Von links nach rechts: Maria Kirchner, Bettina Jacob-Stallforth, Berthilde Tegeler, und Andrea Kalinsky

SIE ERREICHEN UNS:

Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 27026
Fax: 0541/ 27045
info@frau-und-betrieb-os.de
www.frau-und-betrieb-os.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo. – Fr.	9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.	14.00 – 16.00 Uhr

Projektassistenz:
Maria Kirchner
Berthilde Tegeler

FIFÖ – Finanzielle Förderung

Unser Ziel ist es, Sie, liebe Frauen, in Ihrer beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen und Ihre berufliche Qualifikation zu fördern. Daher haben wir ein bestimmtes Budget zur finanziellen Förderung für Sie in unserem Etat. Um Sie in Wiedereinstieg, Arbeitsplatzwechsel oder Stabilisierung im Job durch Weiterbildung und Qualifizierung zu unterstützen, gibt es bei uns FIFÖ.

Um FIFÖ zu erhalten, gilt grundsätzlich:

- Der von Ihnen angestrebte Kurs muss beruflich für Sie relevant sein. Inwieweit das zutrifft, besprechen wir gerne mit Ihnen.
- Gefördert werden können Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (Mini- und Midi-Job) und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören.
- Über die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. können nur Bildungsangebote gefördert werden, deren Stundenumfang 30 Zeitstunden / 40 Unterrichtsstunden nicht überschreiten. Der Verbund Frau & Betrieb e.V. ist an diese Regelung nicht gebunden.
- Sie müssen FIFÖ vor dem Kursbeginn beantragen!
- Sie müssen Ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben.
- Eine Doppelförderung (mehrere Ermäßigungen pro Kurs) ist ausgeschlossen.

Wie hoch ist die Summe von FIFÖ?

- Es werden maximal 50 % der Kursgebühr übernommen, Nachkommastellen werden zu Gunsten der Koordinierungsstelle abgerundet. Pro Seminar ist die Förderhöhe auf 150 € begrenzt.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da die Gelder hierfür begrenzt sind.

Wie erhalten Sie FIFÖ?

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Kontakt auf und klären mit uns, ob FIFÖ für Sie in Frage kommt.
- Sie schicken uns Ihren ausgefüllten Antrag zusammen mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung (Kopie vom Angebot aus dem Titel, Inhalt, Zeitumfang und Kosten hervorgehen) zu.
- Sie bekommen von uns eine Rückmeldung, ob Sie mit einer Förderung rechnen dürfen.
- Bei Zusage einer Förderung reichen Sie nach dem Kurs eine Kopie Ihrer Teilnahmebescheinigung oder Rechnung zusammen mit dem Formular Erstattung bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen dann den entsprechenden Betrag auf Ihr Konto.

Wo finde ich die Formulare zur Antragstellung und Erstattung?

- Sämtliche Formulare (Antrag und Erstattung) bekommen Sie direkt bei uns im Büro, bspw. bei der Einzelberatung oder einfach auch als Download über unsere Webseite: www.frau-und-betrieb-os.de unter dem Reiter „Fördermöglichkeiten“.

Können mehrere Seminare in einem Antrag bearbeitet werden?

- Nein, bitte stellen Sie für jeden einzelnen Kurs einen eigenen Antrag.

Haben Sie weitere Fragen? Zögern Sie nicht uns anzusprechen. Wir sind gerne für Sie da, um mit Ihnen Ihre Möglichkeiten auszuloten.

Weiterbildungsgutschein

Diese Fördermöglichkeit besteht nur für Mitarbeiterinnen aus Betrieben des **Verbundes Frau & Betrieb e.V.** Um sich in der Elternzeit beruflich zu qualifizieren, können Sie einen Weiterbildungsgutschein erhalten. Diesen bekommen Sie direkt von Ihrer Personalabteilung.

Beratung

Individuelle, unabhängige, kostenlose und vertrauliche Einzelberatung

Wir gehen gezielt auf Ihre Fragen und Lebenssituation ein und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen, die zu Ihnen passen. Sie können z.B. folgende Themen oder Fragen mit uns klären:

- Wie schaffe ich nach der Familien-/Pflegephase wieder den Einstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Soll / will ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist z. Zt. die Arbeitsmarktsituation und was bedeutet das für mich?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung / Fort – oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Wie komme ich an potentielle Arbeitgeber*innen?

Die Beratungen stehen allen Frauen offen, die ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben. Sie finden vorwiegend in der Koordinierungsstelle in Osnabrück statt und werden von Bettina Jacob-Stallforth (Dipl. Päd., Systemische Beraterin) durchgeführt. Dazu vereinbaren Sie bitte einen Termin, damit Ihnen genügend Zeit zur Verfügung steht. In Ausnahmefällen ist auch eine telefonische Beratung möglich. Bei Bedarf kann für die Beratungszeit eine kostenlose Kinderbetreuung nach vorheriger Absprache organisiert werden.

Außerdem bieten wir auch Beratungen im Landkreis Osnabrück in Kooperation mit der entsprechenden Gleichstellungsbeauftragten an. Wann und wo die Termine im Landkreis angeboten werden, können Sie bei uns im Internet einsehen unter www.frau-und-betrieb-os.de oder Sie wenden sich direkt an uns.

Bei Fragen zögern Sie nicht uns anzurufen, wir sind gerne für Sie da.

BERUFSÜBERGREIFEND

Berufsweg planen

Shine your light!

Stärken klären – stärker werden

Ständig ist Ihre Überzeugungskraft gefragt – ob im Bewerbungsprozess, im Arbeitsalltag oder auch privat. Da ist es gut, wenn einem die eigenen Stärken selbst klar und bewusst sind. Mit diesem einzigartigen Konzept aus Gruppen-Workshop und Einzelcoaching können Sie Ihre Stärken identifizieren und entsprechend besser kommunizieren.

Dieses Angebot besteht aus zwei aufeinander folgenden Teilen:

1. Gemeinsamer Workshop

Durch eine intensive Analyse lernen Sie Ihre Stärken (neu) kennen.

2. Einzel-Coaching

Durch weitere persönlich vereinbarte Termine bekommen Sie individuelle Unterstützung. So finden Sie Klarheit über Ihre Ziele und Anregungen zur konkreten Umsetzung.

TERMIN 11.11.2019
Mo. 9.00 – 12.00 Uhr

DOZENTIN Friederike Fliedner, Coach, Mediatorin

GEBÜHREN keine

KURSORT UND ANMELDUNG

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 4.11.2019

Gut geplant ist halb gewonnen

Infovorträge zum Thema Alterssicherung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit werden 3 Vorträge angeboten:

22.10.2019: „Frauen und Rente – wichtige Tipps“ Referentin: Henrike Dobe, Beraterin im Beratungszentrum der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover in Osnabrück

25.10.2019: „Jede kann es treffen – Trennung / Scheidung“ rechtliche Infos, die Sie wissen sollten. Referentin: Renate Ida Kathmann, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

29.10.2019: „Den Schritt wagen“ Innere Bremsen lösen, das Selbstwertgefühl stärken, Erfolge erzielen. Referentin: Katrin Winkler, Coaching & Training Osnabrück

UHRZEIT: jeweils von 09.30 – 11.30 Uhr

GEBÜHREN: keine

KURSORT UND ANMELDUNG:

Berufsinformationszentrum (BIZ)
Johannistorwall 56
49080 Osnabrück
Tel. 0541/ 98 01 00
Osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Neue Wege – erste Schritte

GEMEINSAM den Anfang gestalten

Sie streben eine berufliche Veränderung an, wissen aber noch nicht genau, wohin die Reise gehen soll und wie Sie loslegen können?

Sie haben schon eine konkrete Idee, tun sich aber schwer mit dem ersten Schritt?

Der Kurs bietet Hilfe zur Selbsthilfe für alle Frauen, die sich beruflich auf einen neuen Weg begeben wollen.

An drei Terminen geht es darum,

- sich die eigenen Fähigkeiten und Stärken bezogen auf die berufliche Zukunft bewusst zu machen und zu lernen, diese gezielt zu kommunizieren
- die eigene Motivation, bezogen auf das berufliche Vorhaben, zu prüfen und den Nutzen (für sich selbst und andere) zu klären
- vorhandene Erfolgsbremsen, wie (zu) hohe Ansprüche an sich selbst, Selbstzweifel oder die Angst vor Fehlern aufzuspüren und durch ziieldienlichere Überzeugungen zu ersetzen
- im gemeinsamen Gruppenprozess voneinander zu lernen und sich zu vernetzen.

TERMINE: 05. + 26.11., 17.12.2019
Di. 9.00 – 11.30 Uhr

DOZENTIN: Katrin Winkler, Coach

GEBÜHREN: keine

KURSORT UND ANMELDUNG:

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 29.10.2019

Altersvorsorge macht Spaß ... oder?

Gemeinsam durch den Dschungel der Möglichkeiten

Zu kompliziert, kein Geld, darum kümmere ich mich später, lohnt nicht, hab' ich bereits (- oder?), bin doch bestimmt gut abgesichert.... Kommt Ihnen das bekannt vor? Reden wir darüber!

Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten der Altersvorsorge.

Welche staatlichen Förderungen können genutzt werden? Je nach Alter, persönlicher Situation und Einkommen ist eine andere Strategie sinnvoll.

Wir geben Entscheidungshilfen, Sie entscheiden.

TERMIN: 14.11.2019
Do. 10.00 – 11.30 Uhr

DOZENTINNEN: Barbara van Essen, Doris Roessel
Fachfrauen für Finanzanlagen (DVA)
Versicherungsfachfrauen (BWV)

GEBÜHREN: keine

KURSORT UND ANMELDUNG:
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 29.10.2019

Frauen-Business-Tage

„Starkes Ich – Starke Leistung“

Gründerinnen, Unternehmerinnen, Wiedereinsteigerinnen und alle interessierten Frauen sind eingeladen, sich zu informieren, auszutauschen und das persönliche Business-Netzwerk zu stärken.

Mittwoch:

Podiumsrunde mit thematischer Einführung
Vortrag Christiane Leiste „Deep Democracy – Entscheidungen gemeinsam fällen, Konflikte und Spannungen lösen“

Donnerstag:

Vortrag Dr. Dorothee Imsieke „Führung und Gesundheit – zwei Seiten einer Medaille“
Vortrag Katrin Winkler „Raus aus dem Kopf – körperorientierte Selbstfürsorge“

Mittwoch und Donnerstag:
Zum Ausklang Imbiss und Netzwerken.

Freitag:

Business-Frühstück,
Vortrag Sabine Bredemeyer „Happy Leaders – Happy People. Über die Kunst, in Balance und damit erfolgreich zu sein“
Vortrag Dr. Christiane Pohl, „Führung durch Authentizität – Pferde helfen Unternehmerinnen.“

Donnerstag und Freitag zusätzliches Angebot des Business Speed-Datings.

Berufsweg planen

Weitere Infos unter:

www.os.ihk24.de/frauenbusinessstage

- TERMINE:** 06. – 08.11.2019
Mi. und Do. jeweils von 15:00 – ca. 18:00 Uhr (offenes Ende)
Fr. von 9.00 – 12.30 Uhr
- KURSORT:** Industrie- und Handelskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim
Neuer Graben 38
49074 Osnabrück
- GEBÜHREN:** Keine
- ANMELDUNG:** IHK, Anja Mota Neves
Telefon 0541-353-311
Fax: 0541-353-99311
per Mail:
a.motavneves@osnabrueck.ihk.de

Berufliche Qualifizierungsmaßnahmen verschiedener Einrichtungen

Wir möchten Sie in Ihrer beruflichen Qualifikation fördern. Daher sind alle Angebote, die Sie persönlich auf Ihrem beruflichen Weg weiterbringen unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig (vgl. S. 4 FIFÖ). In unserer Broschüre können wir nur eine kleine Auswahl darstellen, die für Sie von Interesse sein könnte.

Bei Fragen zu weiteren Inhalten, Terminen, Kosten etc. der dargestellten Kurse wenden Sie sich bitte an die genannte Institution. Bei Fragen zur finanziellen Förderung (FIFÖ) sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Berufsweg planen

Nichts bleibt wie es war ...

Veränderungsprozesse im Erwerbsleben bewusst gestalten

4-Tagesseminar

Berufliche und familiäre Anforderungen verändern sich permanent. Ob Digitalisierung in der Arbeitswelt, Kinder, die das „Nest“ verlassen, Veränderungen in der Partnerschaft oder ein Körper, der nicht mehr so will wie früher – wir alle müssen uns den Zeiten des Wandels stellen. Berufliche und private Übergangszeiten fordern uns zu Neuorientierungen heraus. Damit diese Wandlungsphase gelingt und Sie die Kraft und Energie haben, die Sie brauchen, bietet Ihnen das Seminar Zeit für eine Standortbestimmung.

INHALTE:

- den inneren Kompass aktivieren
- mit Methoden aus der Achtsamkeit, Resilienz und der positiven Psychologie: Wege kennen lernen, sich selbst empathisch, kreativ und positiv zu unterstützen

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

“Life-Work-Planning”: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung

Tagesseminar

Wie können Sie Ihren ‚Traumjob‘ finden? Die Methode Life-Work-Planning gilt als innovatives Handwerkszeug, um selbstbestimmt berufliche Weichen zu stellen. Ausgangspunkt sind die eigenen Fähigkeiten und Wünsche – nicht vermeintliche Trends auf dem Arbeitsmarkt. Die Suche nach der wirklich passenden Stelle erfolgt dabei ganz ohne schriftliche Bewerbungen, da die meisten Stellen nicht über offizielle Stellenausschreibungen besetzt werden. In diesem Tagesseminar lernen Sie die drei Bausteine der Methode kennen und probieren einzelne Elemente gleich für sich selbst aus.

Inhalte:

- Sie erfahren, wie der verdeckte Stellenmarkt funktioniert
- Sie lernen Fähigkeiten und Interessen sichtbar zu machen, die Sie beruflich einbringen möchten
- Sie erfahren, wie Sie eigene berufliche Wünsche entwickeln können
- Sie lernen den verdeckten Stellenmarkt aktiv für sich zu nutzen

Literaturempfehlung:

R. Bolles „Durchstarten zum Traumjob“

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

Die eigene Chefin sein – Eine Chance für Frauen

Workshop

Die eigene Chefin sein kann für Frauen mit einer Gründungsidee und dem nötigen Know how eine hervorragende berufliche Alternative sein.

INHALTE:

- Voraussetzungen für die Selbständigkeit
- Chancen und Möglichkeiten
- Teilzeit-Selbständigkeit/nebenberufliche Selbständigkeit/Franchise
- Fördermöglichkeiten
- Vereinbarkeit Familie und Selbständigkeit

TERMIN:

24.09.2019

Di. 9.45 – 12.15 Uhr

DOZENTIN:

Hille Gruse, Unternehmensberaterin im Existenzgründungsprojekt „Women in Business“ der BUS GmbH, gefördert aus dem Europäischen Sozialfonds und vom Land Niedersachsen nach FIFA

GEBÜHREN:

Keine

KURSORT UND ANMELDUNG:

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstr. 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 17.09.2019

Bewerbungsmappencheck für Frauen

Sie wollen sich bewerben und möchten eine qualifizierte Rückmeldung zu Ihren Unterlagen? Sie erhalten Tipps zur Optimierung Ihrer Unterlagen von einer erfahrenen Personalleiterin.

Sie können gerne Ihre gesamten Unterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, Arbeitszeugnisse etc.) und ggf. Stellenausschreibungen mitbringen, umso umfassender kann die Bearbeitung in der für Sie zur Verfügung stehenden Stunde sein.

TERMINE 23.09.2019, 02.12.2019, 10.02.2020
Mo. im Zeitrahmen von 8.30 – 13.30 Uhr
pro Person eine Stunde

DOZENTIN Elke Lehser, Personalleiterin

GEBÜHREN Keine

KURSORT UND ANMELDUNG:

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor dem entsprechenden Termin

Berufliche Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse

Eine anerkannte Berufsausbildung ist in Deutschland die Grundlage für beruflichen Erfolg. Da die Einordnung der im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen für Arbeitgeber nicht einfach ist, hilft es, den ausländischen Berufsabschluss anerkennen zu lassen.

Aber wie? Die Beratungsstelle der BUS GmbH kann Sie unterstützen.

Nehmen Sie Kontakt auf zu den Beraterinnen vom IQ Team der BUS GmbH.

- Katharina Loose
Tel. 0541/ 6929 728
E-Mail: loose@bus-gmbh.de

Bewerben

Initiativ bewerben !!!

Workshop

Mit einer Initiativbewerbung gehen Sie auf potentielle Arbeitgeber zu. Damit zeigen Sie positive Eigenschaften wie Engagement und Aktivität. Um dies möglichst effektiv umzusetzen, erhalten Sie in diesem Workshop einige Tipps.

INHALTE

- Vor-/Nachteile von Initiativbewerbungen
- Der Lebenslauf als Kernstück
- Die Stärkenanalyse als Basis
- Erstellung und Handling einer Betriebsliste
- Telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme
- Inhalte der Bewerbung, Beispiele verschiedener Aufmachungen

TERMIN 12.11.2019
Di. 09.45 – 12.15 Uhr

DOZENTIN Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.-Päd.

GEBÜHREN Keine

KURSORT UND ANMELDUNG:
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel. 0541/ 27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Anmeldeschluss: 05.11.2019

Bewerben

Folgende Angebote anderer Bildungseinrichtungen könnten Sie auch interessieren:

Die erfolgreiche Bewerbung im digitalen Zeitalter

Die digitale Technik bietet Betrieben neue Möglichkeiten der Stellenausschreibung, stellt aber auch neue Anforderungen an BewerberInnen. Vorgestellt und vor Ort ausprobiert werden an diesem Tag aktuelle Bewerbungstrends. Ein themenbezogener Kurz-Check Ihrer Bewerbungsunterlagen ist möglich.

INHALTE

- Erstellen von Bewerbungs-PDF, Hochwertige Designs
- E-Mail-Bewerbung versus Bewerbungsformular
- Bewerben per Smartphone, Skype-Interview
- Elevator Pitch
- Videobewerbung statt Bewerbungsfoto
- Jobbörsen und soziale Netzwerke

Voraussetzungen: digitales Archiv Ihrer Bewerbungsdaten, Smartphone, E-Mail-Konto, Textverarbeitungs- und E-Mail-Programmkennntnisse

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

Bewerben

Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch

Tagesseminar

In diesem Seminar lernen Sie mit Übungen und Rollenspielen, wie Sie Ihre Erfahrungen und Kenntnisse gewinnend präsentieren können.

INHALTE

- Sie antworten überzeugend und vermeiden typische Fehler
- Sie vermitteln hervorragend Ihre beruflichen und persönlichen Qualifikationen
- Sie reagieren souverän auf unzulässige Fragen und entschärfen Stressfragen
- Sie wissen, welche Fragen Sie selbst stellen sollen
- Auf Wunsch kann mit Videoaufzeichnungen gearbeitet werden

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243
www.vhs-os.de

Kompetenzen

Als Anregung zur Stärkung Ihrer allgemeinen Kompetenzen finden Sie im Folgenden einige Beispiele von Kursen verschiedener Bildungseinrichtungen:

Gehaltsverhandlungen: Wie Sie kriegen was Sie verdienen

Tagesseminar

Eine erfolgreiche Gehaltsverhandlung ist kein Zufall! Aber wie kommt man 'ran an mehr Gehalt? Die Vorbereitung macht den Unterschied.

Interessant könnten auch die Veranstaltungen **„Mobbing in Beruf und Alltag“**, **„Selbstmanagement“** oder **„Jetzt rede ich – Rhetorik für Frauen“** für Sie sein.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

Kompetenzen

Stress lass nach

Mit Leichtigkeit leben

Das Mentale Training ist eine leicht erlernbare Methode, mit der schnell spürbar Probleme positiv verändert werden können.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

Fit bleiben für Job und Familie

Mit Yoga und Zeitmanagement souverän den Alltag meistern

2-Tagesseminar

Einen ausgewogenen Lebensstil in Beruf und Alltag zu realisieren erfordert Motivation, eine Prise Disziplin und einen brauchbaren Aktionsplan, der Neigungen und Möglichkeiten der jeweiligen Menschen berücksichtigt. Hier finden Sie Techniken, die eine eigenständige Umsetzung im Alltag gewährleisten.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

Kompetenzen

Kraftvoll, Gelassen und Flexibel

Resilienz – die persönliche Widerstandskraft stärken

Tagesseminar

In diesem Workshop lernen Sie Ihre individuellen Resilienz-Faktoren kennen, einfach und alltagstauglich zu entspannen sowie Ihre Selbstkontrolle und Handlungsfähigkeit in schwierigen Lebenssituationen zu erhöhen.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

Wertschätzende Kommunikation –

Erfolgreiche Kommunikation im Beruf!

Nach Marshall b. Rosenberg

Tagesseminar

Spannungen und Konflikte belasten – die wertschätzende Kommunikation ist eine einfache Methode, mit solchen Situationen konstruktiv umzugehen.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Volkshochschule Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Kompetenzen

Präsentieren Sie sich souverän und professionell!

Tagesseminar

Was sagt Ihr Körper? Was sagt Ihre Kleidung?

Wie treten Sie professionell auf?

Daran arbeiten Sie in diesem Seminar.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Volkshochschule Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Das kleine 1 x 1 der Führung

Ein Seminar, um sich in der Funktion als Führungskraft zu reflektieren und Führungskompetenzen auf- bzw. auszubauen.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243
www.vhs-os.de

Sprachen

Um den Einstieg in den Beruf zu erleichtern oder um sich weiter zu qualifizieren kann es hilfreich sein, Sprachkenntnisse aufzufrischen oder neue zu erwerben.

Die Volkshochschulen Osnabrück und Osnabrücker Land bieten Ihnen dazu ein breites Spektrum an Sprachen, Sprachniveaus und Zeitformaten (wöchentlich fortlaufend, Wochenendseminare, Intensivwochen ...).

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN Z.B. UNTER:

www.vhs-osland.de

www.vhs-os.de

Sind Sie bei anderen Anbietern fündig geworden? Natürlich unterstützen wir Sie auch gerne bei der Teilnahme dort. Die Bedingungen zur finanziellen Förderung (FIFÖ) finden Sie auf Seite 4.

BERUFSSPEZIFISCH

Streben Sie eine Tätigkeit im Büro an?

Sie sind schon im Büro tätig und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen?

Sie möchten sich an den Umgang mit den neuen Medien herantasten?

Sie wollen sich in bestimmten Teilbereichen weiter qualifizieren?

Für diese und ähnliche Bedarfe bieten Ihnen verschiedene Bildungseinrichtungen Möglichkeiten, das für Sie passende Angebot zu finden. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele.

Berufliche Qualifizierungsmaßnahmen verschiedener Einrichtungen

Wir möchten Sie in Ihrer beruflichen Qualifikation fördern. Daher sind alle Angebote, die Sie persönlich auf Ihrem beruflichen Weg weiterbringen unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig (vgl. S. 4 FIFÖ). In unserer Broschüre können wir nur eine kleine Auswahl darstellen, die für Sie von Interesse sein könnte.

Bei Fragen zu weiteren Inhalten, Terminen, Kosten etc. der dargestellten Kurse wenden Sie sich bitte an die genannte Institution. Bei Fragen zur finanziellen Förderung (FIFÖ) sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

EDV / Internet

In Osnabrück direkt bietet Ihnen die VHS-Osnabrück (www.vhs-os.de) u.a. folgende Kurse an:

Praktischer Umgang mit dem PC

EXCEL I - Kompakt

Folgekurse „Excel II, III + IV“

Office 365 mit Office 2016 – Grundlagen: Ihr digitaler Arbeitsplatz in der Cloud

Mac OS X – Einführung

Mac OS X - Vertiefung

GENAUERE UND WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

zu diesen und weiteren Kursen finden Sie direkt bei der VHS unter:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

EDV / Internet

Die **vhs Osnabrücker Land** (www.vhs-osland.de) bietet Ihnen sowohl in der Stadt Osnabrück wie in vielen Gemeinden des Landkreises u.a. folgende Kurse an:

PC-Kenntnisse für den Büroalltag - WINDOWS WORD und EXCEL

EXCEL – Der effektive Einstieg

Word und Excel kompakt Kurs für Berufs- und Wiedereinsteiger/-innen

Tastschreiben in 6 Stunden

Word für Studium und Beruf

Gelungen Präsentieren mit PowerPoint

PC-Kenntnisse für den Büroalltag für Fortgeschrittene – Windows 10 – Word – Excel – PowerPoint 2016

Bildungsurlaub

Die Apple iCloud einrichten und anwenden

Dies sind nur einige Beispiele, schauen Sie auch gerne bei Nachbargemeinden nach Angeboten, manchmal sind diese passender.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG UNTER:

Volkshochschule Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

EDV / Internet

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Osnabrück bietet Ihnen auch Zertifikatskurse „Office-Managerin“ im Baukastensystem an:

Grundlagen der PC-Handhabung

Textverarbeitung Word

Tabellenkalkulation Excel

Internet und Outlook

Präsentieren mit PowerPoint

NÄHERE INFORMATIONEN DAZU UND ANMELDUNG BEI:

www.keb-os.de

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)
Osnabrück

Tel.: 0541/3586874

Büro / Verwaltung

Für die Bereiche Büro und Verwaltung finden Sie u.a. bei folgenden Bildungsträgern interessante Veranstaltungen:

Die **vhs Osnabrücker Land** bietet in verschiedenen Gemeinden und in Osnabrück z.B. folgende Kurse an:

Finanzbuchhaltung am PC mit Lexware:

- **Buchführung Grundlagen**
- **Buchführung Aufbaukurs**

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Volkshochschule Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Büro / Verwaltung

In der VHS-Osnabrück (www.vhs-os.de) können Sie folgende Kurse besuchen:

Einführung in die Buchführung – Theorie und am PC (Lexware)

Teilzeitbildungsurlaub

Lohn- und Gehaltsabrechnung - Theorie

Mit Zertifikatsprüfung zur „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung“ – Abendkurs

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC – mit DATEV

Mit Zertifikatsprüfung zur „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung“

Lebendige Korrespondenz – so schreibt man heute!

Tagesseminar

Die **VHS Osnabrück** bietet Lehrgänge mit VHS-Zertifikat an, die im Baukastensystem nach und nach erworben werden können. So können Sie entscheiden, ob Sie sich zur Fachkraft Rechnungswesen, Finanzbuchhaltung, Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung oder Fachkraft Personalabrechnung qualifizieren möchten.

Einzelne, bestimmte Bausteine dazu sind durch FIFÖ (vgl.S.4) förderbar.

GENAUERE INFORMATIONEN ZU DEN EINZELNEN KURSEN UND ANMELDUNG UNTER:

VHS Osnabrück
 Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

Büro / Verwaltung

Das Berufsbildungs- und TechnologieZentrum (BTZ) der Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim bietet Ihnen folgende Formate:

Finanzbuchhaltung kompakt

Damit Sie jederzeit den finanziellen Status Ihres Unternehmens feststellen können, bieten wir Ihnen vier Fortbildungen zum Thema Finanzbuchhaltung an. Schwerpunkt ist dabei die Buchhaltung mit Lexware. Mit dem notwendigen Wissen rund um Belege, Konten und Co. wird die Buchhaltung für Sie sicherlich bald eine der Aufgaben, die Sie schnell und einfach erledigen.

- Modul 1: Einstieg Finanzbuchhaltung – Basiswissen/Lexware (24 U-Std)**
3 Dienstage von 9.00 – 16.15 Uhr
- Modul 2: Erweiterung Finanzbuchhaltung – Auftrag/Faktura (8 U-Std)**
ein Dienstag von 9.00 – 16.15 Uhr
- Modul 3: Erweiterung Finanzbuchhaltung – Lohn/Gehalt (8 U-Std)**
ein Dienstag von 9.00 – 16.15 Uhr
- Modul 4: Erweiterung Finanzbuchhaltung – BWA (8 U-Std)**
ein Dienstag von 9.00 – 16.15 Uhr

Büro / Verwaltung

Erfolgreiche Kundenkommunikation

Gute Kommunikation und Überzeugungskraft sind unerlässlich im Berufsleben.

Mit den folgenden Seminaren erlernen Sie strukturiert und praxisnah erfolgreiche Kundengespräche zu führen sowie den richtigen Umgang mit reklamierenden Kunden.

Modul 1: Servicekommunikation (20 U-Std)

2 - Tagesseminar
Mi./Do. 8.00 - 16.45 Uhr

Modul 2: Reklamationsmanagement (16 U-Std)

2 - Tagesseminar
Mi./Do. 8.00 - 16.45 Uhr

Modul 3: Telefontraining (10 U-Std)

Tagesseminar
Mittwoch 8.00 - 16.45 Uhr

KURSORT, ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

BTZ Berufsbildungs- und Technologie
Zentrum der Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim

ANSPRECHPARTNER: Francesco Latorre
Tel. 0541/6929-719
Fax: 0541/40913-67
E-Mail:
f.latorre@hwk-osnabrueck.de
www.btz-osnabrueck.de

Pflege

„Fortbildung in der Pflege“

In Kooperation mit der Volkshochschule Osnabrücker Land möchten wir so viele Angebote unterstützen, dass wir dafür eine **Extra Broschüre „Fortbildung in der Pflege“** verfasst haben. Sie ist auch als Download von unserer Webseite verfügbar.

Sie finden darin u.a. folgende Kurse:

- Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich
- Grundkurs für Helfer/-innen in der Altenpflege
- Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege
- Kommunikation und Umgang mit Demenzerkrankten
- Musikalische Zeitreise
- Ein Koffer voller Erinnerungen – unvergessene Lieder, Märchen und Geschichten
- Emma, Julchen und Co. – Aktivierung mit Therapiepuppen
- Biografiearbeit und Zeitungsrunden
- Krankheitsbilder und Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen
- Bewegungsübungen für Zwischendurch und Sturzprophylaxe
- Begleitung und Abschiednehmen von Sterbenden
- Märchen für Menschen mit Demenz
- Häppchen gehen immer

KURSORT FÜR (FAST) ALLE ANGEBOTE:

Osnabrück, Haus des Lernens,
Johann-Domann-Str. 10

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

vhs Osnabrücker Land
Hermann Wellers
Tel. 0541/501-8903
www.vhs-osland.de

Pädagogik

Für Personen, die in pädagogischen Arbeitsfeldern tätig sind, bietet die katholische Familien-Bildungsstätte zahlreiche Veranstaltungen in ihren Räumlichkeiten an.

Hier eine kleine Auswahl der angebotenen Themen:

- Kindertagespflege – flexible Betreuung im familiären Rahmen
- Zur Ruhe kommen in der Kindertagespflege
- Wenn sich die Eingewöhnung schwierig gestaltet
- Kleine Übergänge im Tagespflegealltag
- Ich kann kochen – wie man Genussbotschafterin wird
- Hörvermögen und Sprachentwicklung
- Datenschutz in der Kindertagesstätte
- Willkommen im Team! Das sind deine Aufgaben
- Frühkindliche Reflexe als Ursache von Störungen
- Meiner Stimme und mir Gutes tun
- Particards
- Kind, Sucht, Familie
- Kinder zu innerer Ruhe führen
- Auf Augenhöhe
- „Ich verstehe, wer du bist und woher du kommst“
- Kollegiale Beratung
- Familiensysteme in Aufruhr
- Cool bleiben – wenn’s drauf ankommt

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

VERBUND FRAU & BETRIEB

Verbundidee: Für die Betriebe – für die Frauen

Der „**Verbund Frau & Betrieb e.V.**“ ist ein Zusammenschluss von vorrangig kleinen und mittelständischen Betrieben unterschiedlicher Branchen. Verbundbetrieb können alle Betriebe oder Teile eines Betriebes werden, die weibliche Fachkräfte beschäftigen. Das Ziel des Verbundes ist es, die Interessen von Frauen und Betrieben optimal zu verbinden. Das gelingt auch dadurch, dass wir die passgenaue Qualifizierung der Beschäftigten fördern.

Vorteile für Verbundmitglieder und ihre Beschäftigten:

- Als **Beschäftigte** eines Verbundunternehmens (s. Liste „Verbundbetriebe“ S. 26) erhalten Sie einen **Zuschuss für berufliche Maßnahmen**. Genauere Informationen zur finanziellen Förderung (FIFÖ) finden Sie auf Seite 4 dieser Broschüre oder auf unserer Homepage. Wir freuen uns, wenn Sie Qualifizierungsangebote wahrnehmen. Der Verbund unterstützt Sie daher finanziell.
- Als **Elternzeitnehmende eines unserer Verbundunternehmen** können Sie darüber hinaus noch zusätzlich profitieren. Fragen Sie nach einem **Weiterbildungsgutschein** bei Ihrem Arbeitgeber oder in unserer Geschäftsstelle. Dieser Gutschein kann für berufliche Maßnahmen der verschiedensten Anbieter verwendet werden und gilt für Ihre Elternzeit.
- Als **Verbundmitglied** erhalten Sie **aktuelle Informationen** zur Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und erfahren darüber hinaus, wie andere regionale Betriebe eine Vereinbarkeit ermöglichen.

Neben den oben genannten Fördermöglichkeiten gibt es für Sie als Verbundmitglied noch viele weitere Unterstützungsleistungen, wie bspw. Fachvorträge, Inhouse-Schulungen oder individuelle Beratung.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Ihre Fragen.

Angebote besonders für Mitarbeiterinnen von Verbundbetrieben

Gesund führen – so bleiben Sie und Ihr Team fit und gesund

Tagesseminar

Zukunftsfähige, erfolgreiche Unternehmen brauchen gesunde Führungskräfte, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Führungskräfte spielen hier eine zentrale Rolle: sie sind gefordert, wenn es darum geht, Motivation, Betriebsklima und Anwesenheitsquote zu verbessern.

Sie sollen z.B. Kränkungen vermeiden, Stress reduzieren und Ressourcen aufbauen - angesichts der wachsenden Belastungsdichte keine leichte Aufgabe.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie als Führungskraft selbst langfristig gesund und leistungsfähig bleiben, wie sich Ihr Führungsverhalten auf die Gesundheit Ihres Teams auswirkt und was Sie tun können, damit sich auch Ihr Team wohlfühlt, motiviert und leistungsfähig bleibt.

Themen:

- Als Führungskraft/Beschäftigte selbst gesund bleiben.
- Was hält gesund? Was macht krank?
- Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit.
- Erkennen von psychischen Belastungen und der richtige Umgang damit.
- 6 Dimensionen gesunder Führung.

- TERMIN:** 03.09.2019
Di. 09.00 – 16.30 Uhr
- KURSORT:** Akzent Hotel Haus Surendorff, Dinglingsweg 1, 49565 Bramsche
- DOZENTIN:** Anne-Marie Glowienka
Inhaberin hochForm, Dötlingen
Gesundheits- und Demografieberaterin
- GEBÜHREN:** 80,- € für Verbundmitglieder, 120,- € für andere Interessierte
- ANMELDUNG:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de
- Anmeldeschluss: 27.08.2019

Speziell für Mitarbeiterinnen – Verbundbetriebe

Folgende Bildungsurlaube der Volkhochschule Osnabrücker Land können Ihre Mitarbeiterinnen unterstützen, ihren Beruflichen Alltag besser zu meistern:

Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

Burnout ist out, achtsam und präsent den Berufsalltag meistern

Positive Stressbewältigung am Arbeitsplatz

Mit Selbstreflexion zur gesunden Persönlichkeit

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN ZU DEN VERANSTALTUNGEN UND ANMELDUNG:

vhs Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Speziell für Mitarbeiterinnen – Verbundbetriebe

AEVO – Ausbildereignung kompakt

Bildungsurlaub (7 Tage)

Berufsbegleitend und in kompakter Form werden Sie in diesem Seminar auf die Ausbildungseignungsprüfung der IHK vorbereitet. Die Inhalte werden berufsübergreifend vermittelt:

- Die Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
- Die Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Azubis mitwirken
- Die Ausbildung durchführen
- Die Ausbildung abschließen

Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt individuell, die Prüfungsgebühr ist an die IHK zu entrichten.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243
www.vhs-os.de

Vorbereitungslehrgang „Geprüfte/r Personalfachkauffrau/mann“

Der Lehrgang qualifiziert Mitarbeiterinnen aus dem Personalwesen und bereitet Sie auf Führungsfunktionen der mittleren Ebene vor.

Teilnahmevoraussetzungen und ausführliche Hinweise entnehmen Sie bitte den Programmen der VHS Osnabrück oder Sie laden sich den Info-Flyer herunter über den Link www.vhs-os.de/downloads/beruf-fortbildung.

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

VHS Osnabrück
Tel. 0541/ 323-2243
www.vhs-os.de

Zusätzliche Betreuungskräfte im Pflegebereich

Qualifizierung gemäß § 43, § 53 c SGB XI
Zielgruppe: nicht qualifizierte Mitarbeiterinnen in Pflegeheimen, interessierte Personen
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Programm, der Homepage der vhs Osnabrücker Land oder dem Flyer „Fortbildung in der Pflege“.

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

vhs Osnabrücker Land
www.vhs-osland.de

Betriebliche Ansprechperson Pflege

fresh up: aktuelle Organisations- und Beratungshilfen für Personaler*innen

Diese Fortbildung richtet sich an Personalverantwortliche und Führungskräfte aus Unternehmen, die als Ansprechpartner*innen für Pflegebetroffene beratend tätig werden. Die betriebliche Ansprechperson Pflege kann mit ihren Informationen und Fachkenntnissen mit betroffenen Kolleg*innen und Mitarbeitenden Möglichkeiten und Lösungswege entwickeln, wie die Anforderungen von Pflege und Beruf für beide Seiten besser in Einklang gebracht werden können.

Dies ist eine Veranstaltung des **Verbund Frau & Betrieb e.V.** in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Osnabrück und der Katholischen Familien-Bildungsstätte.

- TERMIN:** 26.09.2019
Do. 9.00 – 11.30 Uhr
- KURSORT:** Katholische Familien-Bildungsstätte
Osnabrück
- DOZENTIN:** Petra Herder, Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Osnabrück
- GEBÜHREN:** 25,- € für Verbundmitglieder oder 50,- € für andere Interessierte (inkl. Stehkafee)

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

Mitgliedsbetriebe

Wir sind der Vorstand des Verbundes Frau & Betrieb:

- Elke Lehser
HR Service, Hilter a.T.W.
- Ute Schlötke
Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Jennifer Bauer
Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Berthold Eich
St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen

Wir machen mit:

- AGW Elektro Große-Wördemann GmbH & Co. KG, Georgsmarienhütte
 - Altenzentrum „Simeon und Hanna“, Bad Essen
 - AMEOS Klinikum Osnabrück
 - Angelika Welzel BÜRO-ORGANISATION, Belm
 - apetito convenience AG & Co. KG, Hilter a.T.W.
 - ASSMANN BÜROMÖBEL GMBH & CO. KG, Melle
 - AWO Region Osnabrück e.V., Osnabrück
 - AWO Trialog Weser-Ems GmbH, Wohnanlage Sutthausen, Osnabrück
 - Bäckerei Brinkhege GmbH & Co. KG, Bissendorf
 - Beate Janßen Pflegedienst GmbH, Bad Iburg
 - Bedford GmbH & Co. KG, Osnabrück
 - Bernholt GmbH & Co. KG, Osnabrück
 - Brünger GbR, Wallenhorst
 - Buddenbohm-multimedia GmbH & Co. KG, Melle
 - Caritas Nordkreis Pflege GmbH, Bersenbrück
 - Christliches Krankenhaus Quakenbrück gGmbH, Quakenbrück
 - Concentrix, Osnabrück
 - Cura Osnabrück GmbH, Osnabrück
 - cyclos Beratungsgesellschaft für Ökologie, Energie- und Abfallwirtschaft GmbH, Osnabrück
 - Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
 - Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e.V., Melle
 - ebm GmbH & Co. KG, Osnabrück
 - Ergotherapie / Kunsttherapie Wildenmann-Henkel, Osnabrück
 - Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Buer gGmbH, Melle
 - Ev. Altenzentrum Neuenkirchen, Melle
 - F & G Digitalspezialist GmbH, Osnabrück
 - Frisör hairZone, Hasbergen
 - Gemeinde Bad Essen
 - Gemeinde Belm
 - Gemeinde Bissendorf
 - Gemeinde Bohmte
 - Gemeinde Hagen a.T.W.
 - Gemeinde Hilter a.T.W.
-

- Gemeinde Ostercappeln
- Gemeinde Wallenhorst
- Haus am Berg, Seniorenpflege und -betreuung GmbH & Co. KG, Hasbergen
- Haus am Lechtenbrink gGmbH, Bissendorf
- Haus für Kinder und Familien, Kath. Kindergarten St. Antonius, Osnabrück
- Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück gGmbH, Bersenbrück
- Heller Best GmbH, Neuenkirchen
- Hellmann Worldwide Logistics SE & Co. KG, Osnabrück
- HR-Service Elke Lehser, Hilter a.T.W
- J.H. Pölking GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Osnabrück
- KiKxxl GmbH, Osnabrück
- Kinderhospital Osnabrück, Osnabrück
- Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
- Klinikum Osnabrücker Land GmbH, Georgsmarienhütte
- Kreissparkasse Bersenbrück, Gehrde
- Laborarztpraxis Osnabrück, Georgsmarienhütte
- Lega S Jugendhilfe gGmbH, Osnabrück
- L + T Lengermann+Trieschmann GmbH + Co. KG, Osnabrück
- MBN Bau AG, Georgsmarienhütte
- medicos Osnabrück, Osnabrück
- mensch + Pflege GmbH, Bramsche
- Meyer & Meyer Holding SE & Co. KG, Osnabrück
- mobicare, Amb. Kranken- und Familienpflege, Gehrde
- Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Neumarkt-Apotheke, Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Ankum-Bersenbrück GmbH, Ankum
- Niels-Stensen-Kliniken, Bramsche GmbH, Bramsche
- Niels-Stensen-Kliniken, Franziskushospital Harderberg, Georgsmarienhütte
- Niels-Stensen-Kliniken, Krankenhaus St. Raphael, Ostercappeln
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück, Osnabrück
- Paracelsus-Klinik, Osnabrück
- Rechtsanwaltspraxis Achim Lahrmann, Osnabrück

- Samtgemeinde Artland, Quakenbrück
 - Samtgemeinde Bersenbrück
 - Samtgemeinde Fürstenau
 - Samtgemeinde Neuenkirchen
 - Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg
 - Scholtissek GmbH & Co. KG, Ostercappeln
 - Schüchtermann- Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
 - Seed Forward GmbH, Quakenbrück
 - Seniorenresidenz Rieger, Bad Rothenfelde
 - SKiN Einfach Schoen, Osnabrück
 - Solarlux GmbH, Melle
 - Soziale Dienste Handwerk GmbH, Osnabrück
 - Sparkasse Osnabrück, Osnabrück
 - Spiekermann & CO AG, Osnabrück
 - Stadt Bad Iburg
 - Stadtmarketing Bramsche GmbH, Bramsche
 - Stadtverwaltung Bramsche
 - Stadtverwaltung Georgsmarienhütte
 - Stadtverwaltung Melle
 - Stadtwerke Osnabrück AG, Osnabrück
 - Sankt-Anna-Stift Hagen a.T.W., Hagen a.T.W.
 - St. Joachim & Anna gGmbH, Fürstenau
 - St. Josef-Stift Bersenbrück/ Caritas Alten-und Pflegezentrum GmbH, Bersenbrück
 - St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen
 - Volksbank Bramgau-Wittlage eG, Bramsche
 - Wasserverband Bersenbrück, Bersenbrück
 - Wermes Immobilien GmbH & Co. KG, Bad Iburg
 - Westerfeld Sozial-Einrichtungen, Osnabrück, Wallenhorst
 - Westland Gummiwerke GmbH & Co. KG, Melle
-
-

ORGANISATORISCHES

Anmeldebedingungen

Bitte richten Sie Ihre Anmeldungen für die Kurse direkt an den Bildungsträger.

Es gelten die Anmeldebedingungen der jeweiligen Einrichtung.

Um eine finanzielle Förderung durch uns zu erhalten, beachten Sie bitte die Inhalte von Seite 4: „FIFÖ – Finanzielle Förderung“

Hier noch einmal Wesentliches zusammengefasst:

- Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig-beschäftigte Frauen und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb angehören, können einen Zuschuss erhalten.
- Für jedes einzelne Bildungsangebot ist ein eigener Antrag notwendig.
- Der **Antrag auf FIFÖ** muss **vor Kursbeginn** bei der Koordinierungsstelle eingereicht werden.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen.

Kontaktdaten der kooperierenden Bildungsträger

VHS Osnabrück

Bergstraße 8
49076 Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de

vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel. 0541/501-7777
www.vhs-osland.de

BUS GmbH

Bramscher Straße 134-136
49088 Osnabrück
Tel. 0541/6929600
www.bus-gmbh.net

BTZ Berufsbildungs- und TechnologieZentrum der HWK

Bramscher Straße 134-136
49088 Osnabrück
Tel. 0541/62920
www.btz-osnabrueck.de

Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de

Nützliche Links

Beruf/Bewerbung/Wiedereinstieg

www.bfbm.de
www.bmas.bund.de
www.bmfsfj.de
www.jobboerse.arbeitsagentur.de
www.minijob-zentrale.de
www.nebenjob.de
www.perspektive-wiedereinstieg.de
www.teilzeit-info.de

Existenzgründung

www.bus-gmbh.de
www.existenzgruender.de
www.gruenderhaus-os.de
www.gruenderinnen.de
www.gruenderinnen-consult.de
www.schoene-aussichten.de
www.utreff.de

Förderung

www.arbeitsagentur.de
www.bildungspraemie.info
www.weiterbildungsberatung-hannover.de/node/20
www.bmbf.de
www.foerderdatenbank.de
www.bafög.de
www.aufstiegs-bafoeg.de
www.mikrofinanz.net
www.aufstiegsstipendium.de

Sonstige

www.osnabrueck.de/gleichstellungsbüro.html
www.ash-os.de
www.bpw-osnabrueck.de
www.fbb-os.de
www.frauenberatung-os.de
www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero
www.mit-kind-studieren.de
www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie.html
www.tacheles-sozialhilfe.de
www.unternehmerinnen-os.de
www.vamv.de
www.zsb-os.de

TRÄGER

Nur durch einen Zusammenschluss verschiedener Kräfte ist es machbar, dass es diese Info-Broschüre und die verschiedenen Möglichkeiten der finanziellen Förderung gibt.

Zum einen wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen und den Europäischen Sozialfond gefördert.

Zum anderen stehen regionale Träger hinter der Koordinierungsstelle, um die Interessen von Frauen und Betrieben miteinander zu vereinbaren. Diese sind die Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim, die Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, die Stadt Osnabrück und der Landkreis Osnabrück.

Wir sind der Vorstand der Koordinierungsstelle:



- Maria Aepkers, www.kath-fabi-os.de



**Handwerkskammer Osnabrück -
Emsland - Grafschaft Bentheim**

- Harald Schlieck, www.hwk-osnabrueck.de



**LANDKREIS
OSNABRÜCK**

- Monika Schulte, www.landkreis-osnabrueck.de

OSNABRÜCK 

DIE | FRIEDENSSTADT

- Marion Beier, www.vhs-os.de





**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

