

■ 192-600972

Biografiearbeit und Zeitungsrunden lebendig gestalten

In Zeitungsrunden kommen alte Menschen mit dem aktuellen Zeitgeschehen in Kontakt. Wie Zeitungsrunden attraktiv gestaltet werden können, stellt dieser Kurs in den Mittelpunkt. Dazu gehören die Auswahl der Texte, die sprachliche Gestaltung, mögliche weitere Aktivierungsimpulse sowie die Einbindung der biografischen Bezüge der alten Menschen, die sich im Tagesgeschehen widerspiegeln. Prägende biografische Ereignisse werden aus diesem Grund erörtert und Möglichkeiten der weiteren Biografiearbeit an praktischen Beispielen erprobt.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Sabine Meyer, Silvia Ruhza

Freitag, 25. Oktober und Freitag 1. November 2019, 9:00-15:30 Uhr / 16 UE (2 Termine)

vhs, Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm

€ 68 / € 34*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600969

Krankheitsbilder und Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen

Viele pflegebedürftige Menschen leiden unter Kau- und Schluckstörungen. Hilfsmittel können die Unabhängigkeit bei der Nahrungsaufnahme verbessern. In praktischen Übungen werden Hilfestellungen bei der Nahrungsaufnahme erprobt. Darüber hinaus vermittelt die Fortbildung weiterführende Kenntnisse der Krankheitsbilder Morbus Parkinson und Multiple Sklerose sowie den richtigen Umgang mit Betroffenen.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Marion Schüller, Yvonne Dransmann

Samstag, 2. November 2019, 9:00-15:45 Uhr / 8 UE (1 Termin)

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück

€ 36 / € 18*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600973

Märchen für Menschen mit Demenz

Märchen und Geschichten hatten schon immer eine große Bedeutung. Bei Menschen mit dementieller Erkrankung können sie Wege öffnen, Erinnerungen und Gefühle wecken. Geeignete Märchen werden vorgestellt und Gestaltungsmöglichkeiten von Märchenstunden erarbeitet.

Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Sabine Meyer

Mittwoch, 20. November und 4. Dezember 2019, 18:00 - 21:15 und

Samstag, 30. November 2019, 9:30-16:00 Uhr / 16 UE (3 Termine)

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück

€ 68 / € 34*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600982

Lust auf Rhythmus

Der Einsatz von Trommeln und Rhythmusinstrumenten in der Betreuungsarbeit lädt zum spontanen Singen und Begleiten ein. Schon mit einfachen Rhythmusinstrumenten lassen sich bekannte Lieder begleiten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Instrumente werden gestellt.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Ingrid Neteler

Samstag, 23. November 2019, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE (1 Termin)

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück

€ 44 / € 22*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600974

Häppchen gehen immer

In dieser Fortbildung werden kleine und einfache Gerichte zubereitet, die in der Arbeit mit Senioren die Aktivierung fördern und Genuss bereiten sollen. Darüber hinaus werden die Aspekte der Hygiene und der Küchensicherheit thematisiert.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Beate Meyer zu Driehausen

Mittwoch, 4. Dezember 2019, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE (1 Termin)

vhs, Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm

€ 40 / € 20*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 201-600961

Julchen kommt zu Besuch - Aktivierung mit Therapiepuppen Lehrgang zum/zur Puppenspieler/-in für Betreuungskräfte und Interessierte

Diese Fortbildung qualifiziert Betreuungskräfte in der Altenpflege sowie Heilpädagogik zum/zur Puppenspieler/-in mit Therapiepuppen. Die mit den Händen bespielbaren Puppen ermöglichen einen Zugang auf der emotionalen Ebene und können Menschen mit Beeinträchtigungen Nähe, Aufmerksamkeit und Ansprache vermitteln und so die Kommunikation erleichtern. Die Themen sind Handhabung von Therapiepuppen, Gestik und Stimmgestaltung im Spiel sowie Entwicklung eigener Spieleinheiten. Handpuppen werden zur Verfügung gestellt. Im Rahmen der Fortbildung sind ca. 12 Stunden Selbstlernzeiten erforderlich. Dieser Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab. Für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI sind 16 Unterrichtseinheiten als Fortbildung anrechenbar.

Sabine Meyer

Freitag, 21. Februar 2020 bis Freitag 25. April 2020, 9:00-16:30 Uhr,

Samstag 16. Mai 2020; 9:30-15:00 Uhr / 54 UE (7 Termine)

vhs, Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm

€ 480 / € 330*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ 202-600960

Es war einmal - aktivierende Märchenarbeit in der Betreuung Lehrgang zum/zur Märchenerzähler/-in für Betreuungskräfte und Interessierte

Diese Fortbildung qualifiziert Betreuungskräfte in der Altenpflege sowie Heilpädagogik zum/zur Märchenerzähler/-in für Menschen mit Demenz. Märchen ermöglichen einen biografischen Zugang und unterstützen dabei die Aktivierung der Ressourcen der Betroffenen. Die Themen sind Bedeutung und Aufbau von Märchen, deren Interpretationsansätze, Erzählformen und -techniken. Im Rahmen der Fortbildung sind ca. 12 Stunden Selbstlernzeiten erforderlich. Dieser Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab. Für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI sind pro Jahr 16 Unterrichtseinheiten als Fortbildung anrechenbar.

Sabine Meyer

Freitag, 6. November 2020 bis Samstag, 20. März 2021, 9:30-15:30

Uhr / 58 UE (8 Termine)

vhs, Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm

€ 500 / € 350*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ 192-801101

Stress beginnt im Kopf – Zufriedenheit auch! Bildungsurlaub (anerkannt gem. § 10 Abs. 1 Niedersächsisches Bildungsurlaubsgesetz)

Wovon hängt es eigentlich ab, wie wir im beruflichen oder privaten Umfeld Situationen erleben und bewerten, - und wie sind Veränderungen möglich? Einige theoretische Grundlagen aus der Stress- und Hirnforschung werden wir zum besseren Verständnis nutzen. In Einzel- und Partnerübungen sowie gemeinsam in der Gruppe werden alltagstaugliche Möglichkeiten für mehr „Weitblick“ erarbeitet und konkrete Handlungsschritte entwickelt. Entspannungsübungen sind vorgesehen. Das (Wieder-)Entdecken von Ressourcen kann eine gute Basis für mehr Entspannung und Freude im Alltag sein. An- und Abreise in Eigenregie bzw. auf Wunsch in Fahrgemeinschaften

Ulla Wrasmann

Montag, 28. Oktober bis Freitag, 1. November 2019 / 32 UE (5 Termine)

Norderney, Ferienhaus Justitia des Bildungs- und Erholungswerkes

der Angehörigen des öffentlichen Dienstes, Moltkestr. 11

€ 240

Zusatzkosten: (Individualzahlung vor Ort) für Halbpension im DZ

€ 210;

(EZ-Zuschlag € 50), zzgl. Kurtaxe, Fahrtkosten

■ 192-100301

Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag Bildungsurlaub (anerkannt gem. § 10 Abs. 1 Niedersächsisches Bildungsurlaubsgesetz)

Der Bildungsurlaub bietet ein alternatives Ausgleichsprogramm bzw. eine prophylaktische Maßnahme mit Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, funktioneller Rückengymnastik, Pilates, Trainingseinheiten zum rückengerechten Sitzen, Liegen, Bücken und Gehen. Ziel ist es, monotone Bewegungsabläufe im (Arbeits-)Alltag besser und schmerzfrei zu bewältigen. Erläutert werden theoretische Grundlagen und die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation, Körperhaltung und gesunder Lebensführung.

Susanne Geiger

Montag, 2. Dezember, bis Freitag, 6. Dezember 2019, 9:00–16:00 Uhr / 40 UE

Michaelisschule, Graf-Staufenberg Str. 19,

49124 Georgsmarienhütte

€ 198

■ Fortbildung in der Pflege

Herbst / Winter 2019



Volkshochschule
Osnabrücker Land

Fortbildung in der Pflege

ist ein Programm für Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der ambulanten und stationären Kranken- und Altenpflege sowie für Berufsrückkehrer/-innen aus diesen Bereichen.

Anmeldungen im Internet: vhs-osland.de

Alle Anmeldungen sind verbindlich! Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen im Internet unter <http://vhs-osland.de/agb/>

vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Tel.: 0541 501-7777 Fax: 0541 501-4423
E-Mail: vhs@LKOS.de vhs-osland.de

Ihre Ansprechpartner/-innen:

Hermann Wellers, Tel.: 0541 501-8903,
E-Mail: hermann.wellers@vhs-osland.de
Magdalena Kavermann, Tel.: 0541 501-8904
E-Mail: magdalena.kavermann@vhs-osland.de

Eine finanzielle Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e. V. können beantragen:

Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (Mini- und Midi-Job) sowie Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören.

Entsprechende Anträge müssen vor Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. eingereicht werden. Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht.

Anträge zur Ermäßigung der Kursgebühr sowie nähere Informationen erhalten Sie auf der Webseite www.frau-und-betrieb-os.de unter der Rubrik „Fördermöglichkeiten“.

Haben Sie Interesse an einer Mitgliedschaft im Verbund Frau & Betrieb e.V.?



Die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. bietet Betrieben im Verbund Serviceleistungen an.

Weitere Infos unter 0541/27026
E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de, www.frau-und-betrieb-os.de

■ 192-600962

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich – Qualifizierung gemäß §§ 43b 53c SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in zugelassenen ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen mit Demenzerkrankungen und Personen mit körperlichen sowie geistigen Beeinträchtigungen. Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden. Im Rahmen eines 80stündigen Praktikums werden Erfahrungen in der Betreuungsarbeit gesammelt.

Die Unterrichtszeiten sind dienstags (ab 4. Dezember 2019 mittwochs) zusätzlich 4 Termine montags von 15:30-20:45 Uhr sowie 6 Samstagstermine von 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 15 Unterrichtsstunden.

Magdalena Kavermann

Dienstag, 29. Oktober 2019 bis Samstag, 21. März 2020 / 28 Termine
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 580 / € 430*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ 201-600963

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich – Qualifizierung gemäß §§ 43b 53c SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in zugelassenen ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen mit Demenzerkrankungen und Personen mit körperlichen sowie geistigen Beeinträchtigungen. Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden. Im Rahmen eines 80stündigen Praktikums im Lehrgangsverlauf werden Erfahrungen in der Betreuungsarbeit gesammelt. Die Unterrichtszeiten sind mittwochs von 15:30-20:45 Uhr sowie 7 Samstagstermine von 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 15 Unterrichtsstunden.

Magdalena Kavermann

Mittwoch, 22. April 2020 bis Samstag 10. Oktober 2020 / 28 Termine
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 580 / € 430*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ 192-600963

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich §§ 43b 53c SGB XI - Aufbaumodul für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Alltagsbegleiter/-innen

Dieses Kursangebot richtet sich an Teilnehmende, die bereits einen Grundkurs Altenpflegehilfe absolviert haben oder über eine andere gleichwertige mind. 120 Unterrichtsstunden umfassende Vorqualifikation verfügen, um die Richtlinien der §§43b 53c SGB XI zur Qualifikation von zusätzlichen Betreuungskräften zu erfüllen. Der Lehrgang umfasst 52 Unterrichtsstunden und zusätzliche 20 Stunden Hospitation im Bereich der Betreuung in einer Einrichtung der Altenpflege. Die Unterrichtszeiten sind wöchentlich montags und donnerstags von 17:00-20:15 Uhr.

Magdalena Kavermann

Montag, 16. September 2019 bis Donnerstag, 21. November 2019 / 13 Termine

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 180 / € 90*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ 201-600962

Grundkurs für Helfer/-innen in der Altenpflege

In 240 Unterrichtsstunden werden grundlegende fachliche Qualifikationen für die Pflege und Betreuung in der stationären und ambulanten Altenpflege vermittelt. Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege haben sowie an Mitarbeiter/-innen in der stationären und ambulanten Altenpflege, die über keine Pflegequalifikation verfügen. Lerninhalte sind Altenarbeit als Beruf, pflegerische Basisqualifikationen, dementielle und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Gesundheits- und Ernährungslehre, Grundlagen der Kommunikation und die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod. Während eines 80-stündigen Praktikums in einer Einrichtung der Altenpflege werden Erfahrungen in der Pflege gesammelt. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich dienstags von 17:00-20:15 Uhr sowie 12 Samstagstermine von 8:30-13:30 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 17 Unterrichtsstunden.

Magdalena Kavermann

Dienstag, 1. September 2020 bis Samstag 10. Juli 2021 / 53 Termine
vhs, Haus des Lernens
Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 690 / € 500*

*) bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau und Betrieb e.V. angehören

■ 192-600964

Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege - Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen

Vorqualifizierte Pflegehilfskräfte können unter der Verantwortung einer Pflegefachkraft einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen, wie Blutdruckmessungen, Inhalationen, subkutane Injektionen, Richten von Injektionen, Auflegen von Kälteträgern, Verabreichung von ärztlich verordneten Medikamenten und Anziehen von Kompressionsstrümpfen (Klasse 2 - 4). Bei erfolgreicher Kursteilnahme wird eine Bescheinigung ausgestellt, dass gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von §132a Abs. 2 SGB V sowie der häuslichen Krankenpflege nach §37 SGV V das notwendige Wissen vermittelt worden ist.

Elke Benter, Katrin Unverfehrt

Dienstag, 22. Oktober 2019 bis Samstag 10. Dezember 2019, 17:00-21:00 Uhr / 40 UE (8Termine)

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 160 / € 80*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600983

Kommunikation und Umgang mit Demenzerkrankten

Die Kommunikation mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, ist sehr anspruchsvoll und fordert Betreuungs- und Pflegekräfte regelmäßig auf, eine hohe Sensibilität im Umgang mit Erkrankten aufzubringen. Anhand von Fallbeispielen werden die Möglichkeiten einer wertschätzenden validierenden Kommunikation sowie der professionellen Umgang mit herausforderndem Verhalten wie Schreien und körperlichen Angriffen erprobt. Erfahrungsaustausch und Reflexion der Betreuungsarbeit ergänzen diese Fortbildung. Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Silvia Ruhuza

Freitag, 13. und Samstag, 14. September 2019, 9:00-15:30 Uhr / 16 UE (2 Termine)

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 36 / € 18*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600975

Musikalische Zeitreise

Lieder sind für viele Menschen ein Bestandteil ihrer Biografie und jede Generation hat ihre eigenen Lieder. In diesem Workshop werden Schlager und Volkslieder der Nachkriegszeit bis zu den 70er Jahren erlernt und deren Bedeutung für die Generation der heute alten Menschen nachgespürt.

Diese 8 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Barbara Dümmerling

Mittwoch, 18. September 2019; 10:00-16:45 Uhr / 8 UE (1 Termin)
vhs, Gustav-Meyer-Weg 26, 49191 Belm
€ 36 / € 18*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

■ 192-600968

Emma, Julchen und Co. – Aktivierung mit Therapiepuppen

Diese Fortbildung gibt einen Einblick in das Spiel mit Handpuppen sowie deren Handhabung und Einsatzmethoden in der Betreuungsarbeit. Der Einsatz von Puppen weckt bei älteren Menschen Erinnerungen, er lockt das Lachen und stillt das Kuschelbedürfnis. Handpuppen werden zum Ausprobieren zur Verfügung gestellt. Diese 16 Unterrichtsstunden werden auch als Fortbildung für Betreuungskräfte gemäß §§ 43b 53c SGB XI bescheinigt.

Sabine Meyer

Mittwoch, 23. Oktober und Donnerstag, 24. Oktober 2019, 18:00-21:15 und Samstag, 26. Oktober 2019, 9:30-16:00 Uhr / 16 UE (3 Termine)

vhs, Haus des Lernens

Johann-Domann-Straße 10, 49080 Osnabrück
€ 70 / € 35*

*) bei Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

