

201-600967

### Tanzen im Sitzen für Fortgeschrittene

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse zum Sitztanz verfügen. Es werden bereits erlernte Tänze und Bewegungsspiele wiederholt und für die unterschiedlichen Zielgruppen in der Arbeit mit Senioren erweitert, angepasst, erprobt und eingeübt.

#### Elke Beyling

Samstag, 28. Mrz. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 38**

201-600968

### Kreativwerkstatt - Erstellen von Therapiematerial

In diesem Workshop werden aus unterschiedlichen Stoffen und Alltagsmaterialien Materialien für die Beschäftigung hergestellt und deren vielfältiger Einsatz aufgezeigt. Eine eigene Nähmaschine sollte möglichst mitgebracht werden.

#### Jennifer Kanning, Isa Jovita Solizar

Samstag, 18. Apr. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 48**

201-050906

### Häppchen gehen immer

In dieser Fortbildung werden kleine und einfache Gerichte zubereitet, die in der Arbeit mit Senioren die Aktivierung fördern und Genuss bereiten sollen. Darüber hinaus werden die Aspekte der Hygiene und der Küchensicherheit thematisiert.

#### Beate Meyer zu Driehausen

Dienstag, 21. Apr. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 46**

201-050907

### Glück am Ende des Weges - Märchen in der Sterbebegleitung

Eine Annäherung an Tod und Trauer als Übergang zu etwas Neuem begegnet uns auch in Märchen. Themenschwerpunkte sind Sterben und Trauer als Weg; Umgang mit der eigenen Angst; Umgang mit Angehörigen und der Einsatz und Interpretation von Märchen als Hoffnungsträger sowie der Umgang mit Ritualen und Symbolen.

#### Sonja Fischer

Mittwoch, 22. Apr. 2020 / 2 Termine

**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 74**

201-600969

### Basale Stimulation

Das Konzept der basalen Stimulation sieht die Förderung und Begleitung von Menschen vor, die in ihrer Wahrnehmung und Aktivität stark eingeschränkt sind. Diese Fortbildung gibt einen Einblick in Theorie und Praxis für Anwendungen in der Pflege und Betreuungsarbeit.

#### Manuela Beidersandwich

Donnerstag, 23. Apr. 2020 / 4 Termine

**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 74**

201-050908

### Gesünder im Arbeitsalltag mit Humor und Perspektivwechsel

Inhalte dieses Workshops sind die speziellen Arbeitsbelastungen, Reflexion der täglichen Arbeit, Perspektivwechsel, Humor als Ventil, Üben spielerischer Leichtigkeit, Glück, Sinn und Verantwortung, Humor und Gesundheit.

#### Normann Kienlin

Montag, 27. Apr. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 52**

201-600970

### Kinaesthetics - Bewegung erleichtern

Menschen mit eingeschränkter Mobilität können durch eine angepasste Unterstützung nach dem Konzept der Kinaesthetics die körperlichen Eigenaktivitäten fördern. Gleichzeitig bietet diese Methode eine Verbesserung der eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken.

#### Monika Egbert

Donnerstag, 30. Apr. 2020 / 2 Termine

**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 44**

201-170902

### Worte trommeln - Worte erzählen

Die Verbindung von Erzählen und Rhythmus unterstützt die Ausdrucksmöglichkeiten bei Älteren und bei Menschen mit Demenz. Geeignete Aktivierungseinheiten mit erzählerischen und rhythmischen Elementen werden entwickelt und erprobt. Nebenbei werden die Grundzüge der Erzählerarbeit sowie der Liedbegleitung mit Trommeln und Rhythmusinstrumenten für diese Zielgruppen vermittelt.

#### Ingrid Neteler, Sabine Meyer

Dienstag, 19. Mai 2020 / 2 Termine

**vhs, Wallenhorst-Rulle, St. Bernhardsweg 3**  
**€ 102**

201-050909

### Musik- und Bewegungsspiele - Fit für den Frühling

Musik, Lieder, Spiele und Bewegung können ein Schlüssel zur eigenen Lebensgeschichte sein und so einen Zugang zu älteren Menschen mit kognitiven Einschränkungen erleichtern. In diesem Workshop werden Schnittmengen von Bewegungs- und Musikspielen erforscht, geübt und für die Zielgruppen angepasst.

#### Barbara Dümmerling, Monika Gumpel

Dienstag, 19. Mai 2020 / 2 Termine

**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 74**

201-200906

### Betreuung von Menschen mit gerontoneurologischen/psychiatrischen Erkrankungen

Dieser Workshop setzt sich mit den Krankheitsbildern Morbus Parkinson, Depression, Schlaganfall sowie dem Krankheitsbild Demenz auseinander und bietet Anregungen zur sinnvollen Betreuung und Beschäftigung für Einzel- und Gruppenangebote.

#### Maïke Többe-Hömke

Freitag, 29. Mai 2020, 9:00-15:30 Uhr

**Gemeindehaus St. Canisius, Fürstenau, Burgstr. 8**  
**€ 42**

201-600971

### Kultursensible Pflege und Betreuung

Eine interkulturelle Kompetenz kann zur Vermeidung von Missverständnissen und zum Beziehungsaufbau führen. Kulturspezifisches Hintergrundwissen und die Geschichte von Menschen unterschiedlicher Herkunft sind Voraussetzungen für ein gelungenes Miteinander.

#### Silvia Ruhza

Samstag, 6. Jun. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 40**

201-600960

### Spiele für zwischendurch

In diesem Workshop werden kleine Spiele für zwischendurch mit Würfeln, Karten oder einfachen Materialien entwickelt und ein Austausch von Spielen für die unterschiedlichen Zielgruppen in der Betreuungsarbeit angeboten.

#### Magdalena Kavermann

Donnerstag, 25. Jun. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 36**

201-050910

### Mein Körper - mein Instrument

Die Körpersprache kann die Kommunikation übernehmen, wenn die herkömmliche Sprache bei pflegebedürftigen Menschen nicht mehr ausreicht. Dieser Workshop bietet eine Auseinandersetzung mit der Körpersprache und es werden Techniken erlernt, um den eigenen Körper in den unterschiedlichen Situationen bewusst als Unterstützung in der Moderation sowie im persönlichen Kontakt einsetzen zu können.

#### Marco Knille

Montag, 6. Jul. 2020, 9:00-15:30 Uhr

**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 40**

201-600972

### Yoga für und mit Senioren - Eine Einführung

Yoga im Sitzen, Yoga im Liegen oder Yoga mit dem Rollator. Dieser Workshop vermittelt in Theorie und Praxis eine Einführung in diese sanfte Methode, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Es werden für diese Zielgruppe entsprechende Übungen erprobt und geübt.

#### Thomas Feldmann

Samstag, 29. Aug. 2020 / 3 Termine

**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 74**

## Fortbildung in der Pflege

## Frühjahr / Sommer 2020



## Fortbildung in der Pflege

ist ein Programm für Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der ambulanten und stationären Kranken- und Altenpflege sowie für Berufsrückkehrer/-innen aus diesen Bereichen.

**Anmeldungen im Internet: vhs-osland.de**  
Alle Anmeldungen sind verbindlich! Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen im Internet unter <http://vhs-osland.de/agb/>

### vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel.: 0541 501-7777 Fax: 0541 501-4423  
E-Mail: [vhs@LKOS.de](mailto:vhs@LKOS.de) [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)

### Ihre Ansprechpartner/-innen:

Hermann Wellers, Tel.: 0541 501-8903,  
E-Mail: [hermann.wellers@vhs-osland.de](mailto:hermann.wellers@vhs-osland.de)  
Magdalena Kavermann, Tel.: 0541 501-8904  
E-Mail: [magdalena.kavermann@vhs-osland.de](mailto:magdalena.kavermann@vhs-osland.de)

### Eine finanzielle Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e. V. können beantragen:

Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (Mini- und Midi-Job) sowie Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören.

Entsprechende Anträge müssen vor Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. eingereicht werden. Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht.

Anträge zur Ermäßigung der Kursgebühr sowie nähere Informationen erhalten Sie auf der Webseite [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de) unter der Rubrik „Fördermöglichkeiten“.

### Haben Sie Interesse an einer Mitgliedschaft im Verbund Frau & Betrieb e.V.?



Die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. bietet Betrieben im Verbund Serviceleistungen an.

Weitere Infos unter 0541/27026  
E-Mail: [info@frau-und-betrieb-os.de](mailto:info@frau-und-betrieb-os.de), [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)

201-600963

### Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich – Qualifizierung gemäß §§ 43b, 53c SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in zugelassenen ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen mit Demenzerkrankungen und Personen mit körperlichen sowie geistigen Beeinträchtigungen. Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden. Im Rahmen eines 80-stündigen Praktikums werden Erfahrungen in der praktischen Betreuungsarbeit in einer Einrichtung der Pflege gesammelt. Die Unterrichtszeiten sind mittwochs von 15:30-20:45 Uhr sowie 8 Samstagstermine von 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 15 Unterrichtsstunden, entsprechend erhöht sich das Entgelt.

**Magdalena Kavermann**  
Mittwoch, 22. Apr. 2020 / 28 Termine  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 590**

202-600961

### Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich - Qualifizierung gemäß §§ 43b, 53c SGB XI

**Magdalena Kavermann**  
Mittwoch, 28. Okt. 2020 / 28 Termine  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 590**

202-600962

### Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich §§ 43b, 53c SGB XI - Aufbaumodul Für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Alltagsbegleiter/-innen

Dieses Kursangebot richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundkurs Altenpflegehilfe absolviert haben oder über eine andere gleichwertige mind. 120 Unterrichtsstunden umfassende Vorqualifikation verfügen, um die Richtlinien der §§ 43b 53c SGB XI zur Qualifikation von zusätzlichen Betreuungskräften zu erfüllen. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Der Lehrgang umfasst 53 Unterrichtsstunden sowie ein mindestens 20stündiges Praktikum im Bereich der Betreuung in einer Einrichtung der Altenpflege.

**Magdalena Kavermann**  
Montag, 14. Sep. 2020 / 13 Termine  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 200**

201-600962

### Grundkurs für Helfer/-innen in der Altenpflege

In 240 Unterrichtsstunden werden grundlegende fachliche Qualifikationen für die Pflege und Betreuung in der stationären und ambulanten Altenpflege vermittelt. Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege haben sowie an Mitarbeiter/-innen in der stationären und ambulanten Altenpflege, die über keine Pflegequalifikation verfügen. Lerninhalte sind Altenarbeit als Beruf, pflegerische Basisqualifikationen, dementielle und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Gesundheits- und Ernährungslehre, Grundlagen der Kommunikation und die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod. Während eines 80-stündigen Praktikums in einer Einrichtung der Altenpflege werden Erfahrungen in der Pflege gesammelt. Der Unterricht erfolgt wöchentlich dienstags von 17:00-20:15 Uhr sowie 12 Samstagstermine von 8:30-13:30 bzw. 14:15 Uhr. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt. Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 17 Unterrichtsstunden, entsprechend erhöht sich das Entgelt.

**Magdalena Kavermann**  
Dienstag, 1. Sep. 2020 / 53 Termine  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 690**

202-600963

### Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen

Vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen können unter der Verantwortung einer Pflegefachkraft einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen wie Blutdruckmessungen, Inhalationen, subkutane Injektionen, Richten von Injektionen, Auflegen von Kälteträgern, Verabreichung von ärztlich verordneten Medikamenten und Anziehen von Kompressionsstrümpfen (Klasse 2-4). Bei erfolgreicher Kursteilnahme und Bestehen der Abschlussklausur wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt aus der hervorgeht, dass gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V sowie der häuslichen Krankenpflege nach § 37 SGB V das notwendige Wissen in dieser 40-stündigen Fortbildung vermittelt worden ist. Hinweis: Für die Anmeldung ist der Nachweis einer beruflichen Qualifikation zur Altenpflegehelfer/-in bzw. Pflegehelfer/-in von mindestens 120 Unterrichtsstunden erforderlich.

**Elke Benter, Katrin Unverfehrt**  
Montag, 26. Okt. 2020 / 8 Termine  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 180**

201-600961

### Julchen kommt zu Besuch - Aktivierung mit Therapiepuppen Lehrgang zum/zur Puppenspieler/-in für Betreuungskräfte und Interessierte

Diese Fortbildung qualifiziert Betreuungskräfte in der Altenpflege sowie Heilpädagogik zum/zur Puppenspieler/-in mit Therapiepuppen. Diese mit den Händen bespielbaren Puppen ermöglichen einen Zugang auf der emotionalen Ebene und können Menschen mit Beeinträchtigungen Nähe, Aufmerksamkeit und Ansprache vermitteln und so die Kommunikation erleichtern. Die Themen sind Handhabung von Therapiepuppen, Gestik und Stimmgestaltung im Spiel sowie Entwicklung eigener Spieleinheiten. Handpuppen werden zur Verfügung gestellt. Im Rahmen der Fortbildung sind ca. 12 Stunden Selbstlernzeiten erforderlich. Dieser Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab. Weitere Termine: 22. Feb., 13./14. Mrz., 24./25. Apr. und 16. Mai 2020.

**Sabine Meyer**  
Freitag, 21. Feb. 2020 / 7 Termine  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 80**

### Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit und Heilpädagogik (gemäß §§ 43b, 53c SGB XI anrechenbar)

201-600964

#### Hilfe, ein Notenblatt

Wer absolut keine Ahnung von Notenschrift hat, aber gerne singt, ist hier richtig. Dieser Workshop ermöglicht es, sich bei Volksliedern an Noten orientieren zu können. Neben Singen geht es um das Fühlen von Rhythmen und darum, das Handwerkszeug für die Welt der Musik zu erlangen.

**Barbara Dümmerling**  
Donnerstag, 5. Mrz. 2020 / 2 Termine  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 36**

201-050904

#### Musikalische Zeitreise

Lieder sind für viele Menschen ein Bestandteil ihrer Biografie und jede Generation hat ihre eigenen Lieder. In diesem Workshop werden Schlager und Volkslieder der Nachkriegszeit bis zu den 70er Jahren erlernt und deren Bedeutung für die Generation der heute alten Menschen nachgespürt.

**Barbara Dümmerling**  
Mittwoch, 11. Mrz. 2020, 10:00-16:45 Uhr  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 36**

201-600965

### Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

In diesem Workshop wird die beruhigende Wirkung von Klangschalen in Kombination mit der ganzheitlichen Wirkung der ätherischen Öle erfahren. Inhalte sind Grundlagen der Arbeit mit Klangschalen und die Einführung in eine Klangmassage sowie in die Welt der Düfte und deren Anwendungsbereiche.

**Sonja Wiethölder**  
Samstag, 14. Mrz. 2020, 9:00-15:30 Uhr  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 40**

201-600966

### Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

**Sonja Wiethölder**  
Samstag, 20. Jun. 2020, 9:00-15:30 Uhr  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
**€ 40**

201-050905

### Biografiearbeit und Zeitungsrunden lebendig gestalten

In Zeitungsrunden kommen alte Menschen mit dem aktuellen Zeitgeschehen in Kontakt. Wie Zeitungsrunden attraktiv gestaltet werden können, stellt dieser Kurs in den Mittelpunkt. Dazu gehören die Auswahl der Texte, die sprachliche Gestaltung, mögliche weitere Aktivierungsimpulse sowie die Einbindung der biographischen Bezüge der alten Menschen, die sich im Tagesgeschehen widerspiegeln.

**Sabine Meyer, Silvia Ruhuza**  
Freitag, 27. Mrz. 2020 / 2 Termine  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
**€ 74**

