

ON – Am Mittwoch  
22.01.2020

## Info-Broschüre Frau & Betrieb

**Osnabrück (ON)** – In der neuen Info-Broschüre der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb finden Interessierte viele Angebote, die darauf abzielen, dass Frauen beruflich weiterkommen und Betriebe von den Qualitäten der Frauen profitieren können. Diese ist kostenlos und an verschiedenen Stellen in öffentlichen Einrichtungen zu finden, oder als PDF von der Homepage (s. u.) erhältlich. Sie bietet Infos zu finanziellen Fördermöglichkeiten, die Frauen helfen, sich weiterzubilden, aber auch zu Beratungsangeboten. Sie enthält Anregungen zu Themen, wie z. B. Berufswegplanung, Stressreduktion, Kommunikation oder Bewerben. Einige dieser Workshops, z. B. „Neue Wege – erste Schritte“, „Shine Your Light“ oder „Initiativ bewerben!!!“ finden direkt in der Koordinierungsstelle statt. Für Mitglieder vom Verbund Frau & Betrieb gibt es einige besondere Veranstaltungen: Neujahrsempfang am 30. 1. mit dem Titel „Fit für den ganz normalen Ausnahmezustand“. Katrin Winkler referiert von 15 bis 17 Uhr über die Frage: Wie manage ich mich erfolgreich durch den „Es-ist-nie-genug-Alltag“? Nähere Infos dazu auf <https://frau-und-betrieb-os.de> oder über Tel. 0541 27026.