

8. März 2020, 14 bis 17 Uhr**30 Jahre Mütterzentrum – Wir feiern ein rauschendes Fest**

Ort: Mütterzentrum Osnabrück, Haus der Jugend,
Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück

8. März 2020, 9.30 bis 12 Uhr**Frühstück im VAMV – Frühstück für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder**

Anmeldung: bis 6. März, 12 Uhr, Telefon: 0541 24343,

E-Mail: info@vamv-osnabrueck.de

Ort: Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück

8. März 2020, 10 Uhr**27. Osnabrücker Frauenfrühstück der Gewerkschaftsfrauen**

Ort: Gasthaus Thies, 49205 Hasbergen-Gaste,

Rheiner Landstraße 16

Kartenverkauf bei den Mitgliedsgewerkschaften

9. März 2020, 17.30 bis 19 Uhr**Verhütung ist Frauensache?!... Nebenwirkungen auch!**

Für die meisten aufgeklärten Menschen ist klar, für die Verhütung sind beide verantwortlich. Aber wie sieht die Realität aus? Für Männer gibt es derzeit nur Kondome oder eine Sterilisation. Daher nehmen viele Frauen Nebenwirkungen oder schmerzhaft Eingriffe in Kauf, um nicht schwanger zu werden. Es werden Frauen und Paaren Alternativen aufgezeigt, mit denen sie selbstbestimmt und hormonfrei verhüten können.

Referentin: Annette Tibbe

Anmeldung: Telefon: 0541 23907, E-Mail: osnabrueck@profamilia.de

Ort: pro familia Beratungsstelle,

Möserstraße 1, 49074 Osnabrück

10., 24. März und 21. April 2020, 9 bis 11.30 Uhr**Neue Wege – erste Schritte: Gemeinsam den Anfang gestalten**

Sie streben eine berufliche Veränderung an, wissen aber noch nicht genau, wohin die Reise gehen soll und wie Sie loslegen können? Sie haben schon eine konkrete Idee, tun sich aber schwer mit dem ersten Schritt? Der Kurs bietet Hilfe zur Selbsthilfe für alle Frauen, die sich beruflich auf einen neuen Weg begeben wollen.

Referentin: Katrin Winkler

Anmeldung: bis 3. März, Telefon: 0541 27026,

E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de

Ort: Koordinierungsstelle Frau & Betrieb,

Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück

11. März 2020, 15.30 bis 17 Uhr**„Die Arbeit von SOLWOODI – Vorstellung des Projekts Talita“**

Martina Niermann und Felizitas Exner sprechen zum Thema und beantworten Fragen.

Veranstalterin: Frauen Union

Anmeldung: bis 10 März, Telefon: 0541 47833,

E-Mail: Family.Neumann@t-online.de

Ort: Café Oase, Lohstraße 65, 49074 Osnabrück

11. März 2020, 9 bis 11 Uhr**Wiedereinstieg nach der Familienphase**

Sie haben sich zuletzt der Erziehung von Kindern oder der Pflege von Angehörigen gewidmet und wollen jetzt zurück ins Erwerbsleben? Dann bekommen Sie hier hilfreiche Informationen und praktische Tipps für Ihren Weg.

Anmeldung: Telefon: 0541 980100,

E-Mail: Osnabrueck.BIZ@arbeitsagentur.de

Ort: Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit,

Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück

14. März 2020, 20 Uhr**„Ich will doch nur mein Bestes“ - Kabarett mit Sarah Bosetti**

Kosten: 21,80 Euro VVK/ 24 Euro Abendkasse/ 19 Euro ermäßigt

Ort: Lagerhalle, Spitzboden, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

17. März 2020, 16 Uhr**Wir über uns – das Mütterzentrum stellt sich vor**

Was wollen wir? Worum geht es uns? Wofür stehen wir? Wir suchen ehrenamtliche Verstärkung für unsere Arbeit und Unterstützung für unseren Verein.

Leitung: Malu Piepenbrink

Ort: Mütterzentrum, Haus der Jugend,

Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück

19. März 2020, 10 bis 12 Uhr**Altersvorsorge macht Spaß oder?****Gemeinsam durch den Dschungel der Möglichkeiten**

Zu kompliziert, kein Geld, darum kümmere ich mich später, lohnt nicht, habe ich bereits (- oder nicht?), bin doch gut abgesichert. Wir reden darüber! Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten der Altersvorsorge. Welche staatlichen Förderungen können genutzt werden?

Referentinnen: Barbara van Essen, Doris Roessel

Anmeldung: bis 12. März, Telefon: 0541 27026,

E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de

Ort: Koordinierungsstelle Frau & Betrieb,

Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück



VERANSTALTUNGEN

Internationaler 8. MÄRZ
Frauentag 2020

OSNABRÜCK

Stadt Osnabrück Gleichstellungsbüro | Bierstraße 29/31 | 49074 Osnabrück
Telefon 0541 323-4443 | E-Mail gleichstellungsbueuro@osnabrueck.de