



**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

**- SONDEREDITION -
Info-Broschüre**

2/2020

Herzlich willkommen,

die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e. V. (KoStelle) unterstützt zum einen Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln möchten, zum anderen Betriebe, die Frauen für ihre Betriebe gewinnen möchten. In dieser Broschüre finden Sie Infos über Kursangebote der KoStelle für Frauen, zur finanziellen Förderung (FIFÖ) von Kursen bei Bildungsträgern, zum Beratungsangebot der KoStelle und über den Verbund Frau & Betrieb e. V.

Unter dem Motto:

Für die Frauen. Für die Betriebe.

unterstützen wir Sie als kompetente und erfahrene Partnerin in allen Fragen rund um den Beruf.

Dazu

- beraten und informieren wir Sie individuell, einzeln oder in Gruppen
- kooperieren wir mit Bildungsträgern und fördern die Fortbildung von Frauen (FIFÖ)
- unterstützen wir die Betriebe des Verbundes Frau & Betrieb e.V.
- vernetzen wir uns regional und überregional für Ihre Interessen und melden uns öffentlich zu Wort

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen

Bettina Jacob-Stallforth

Bettina Jacob-Stallforth

Andrea Kalinsky

Andrea Kalinsky



Von links nach rechts: Maria Kirchner, Andrea Kalinsky, Bettina Jacob-Stallforth und Berthilde Tegeler

SIE ERREICHEN UNS:

Koordinierungsstelle
 Frau & Betrieb e.V.
 Schloßstr. 9
 49074 Osnabrück
 Tel. 0541/27026
 info@frau-und-betrieb-os.de
 www.frau-und-betrieb-os.de
 Instagram: kostelle_frau_und_betrieb

Unsere Sprechzeiten:

Mo. – Fr.	9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.	14.00 – 16.00 Uhr

Projektassistenz:
 Maria Kirchner
 Berthilde Tegeler

Beratung

Individuelle, unabhängige, gebührenfreie und vertrauliche Einzelberatung

- Wie schaffe ich nach der Familien-/Pflegephase wieder den Einstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Wie kann ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist die Arbeitsmarktsituation und was bedeutet das für mich?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung/Fort- oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Wie komme ich an potentielle Arbeitgeber*innen?

Wenn Sie sich eine oder mehrere dieser Fragen stellen, sind Sie bei uns richtig!

Wer kann kommen?

Unsere Hauptzielgruppe sind Wiedereinsteigerinnen, Elternzeitnehmende, Mini-/Midijobberinnen und Beschäftigte aus Verbundbetrieben. Grundsätzlich sind aber auch alle Frauen, die ihren Wohnsitz im Land Niedersachsen haben und sich beruflich weiterentwickeln möchten, herzlich willkommen.

Wer macht die Beratung?

Die Einzelberatungen werden von Bettina Jacob-Stallforth (Dipl. Päd.) durchgeführt, den Bewerbungsmappencheck macht Elke Lehser (Personalerin und Unternehmerin), Friederike Fliedner (M.A. Coaching) führt das Coaching nach dem Workshop „Shine Your Light“ durch.

Wo finden die Beratungen statt?

Hauptsächlich in der Koordinierungsstelle in Osnabrück. Aber auch im Landkreis werden in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten vor Ort Beratungstage mit Einzelterminen vergeben. Wann und wo diese Termine sind, entnehmen Sie entweder unserer Homepage oder Sie wenden sich an uns bzw. Ihre Gleichstellungsbeauftragte vor Ort.

Was muss ich tun?

- Zur Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder senden uns eine E-Mail (dann bitte mit Angabe einer Telefonnummer und Ihrer Adresse).
- Bringen Sie zu dem Termin gerne Ihre Bewerbungsunterlagen mit, auch wenn sie schon älter sind oder Ihnen nicht gut erscheinen.
- Unsere Angebote sind für Sie gebührenfrei. Dies ist nur möglich durch die finanzielle Unterstützung mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF, des Landes Niedersachsen und unserer regionalen Träger). Dies erfordert allerdings, dass Sie einen Teilnehmendenfragebogen ausfüllen. Dieser muss nur einmal innerhalb eines bestimmten Zeitraumes ausgefüllt werden. Sie können diesen Fragebogen auf unserer Homepage einsehen und gerne auch schon ausgedruckt und ausgefüllt zu der Beratung mitbringen.

Haben Sie Fragen? Zögern Sie nicht uns anzurufen, wir sind gerne für Sie da.

FIFÖ - Finanzielle Förderung von Bildungsangeboten anderer Einrichtungen

Damit Sie es leichter haben, an Kursen bei Volkshochschulen, Familienbildungsstätten oder anderen beruflichen Bildungsträgern teilzunehmen, unterstützen wir Sie finanziell unter folgenden Rahmenbedingungen:

- Förderfähig sind Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (Mini- und Midi-Job) und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören.
- Der von Ihnen angestrebte Kurs muss beruflich für Sie relevant sein. Inwieweit das zutrifft, besprechen wir gerne mit Ihnen.
- Über die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. können nur Bildungsangebote gefördert werden, deren Stundenumfang 30 Zeitstunden / 40 Unterrichtsstunden nicht überschreiten. Der Verbund Frau & Betrieb e.V. ist an diese Regelung nicht gebunden.
- Sie müssen FIFÖ vor dem Kursbeginn beantragen!
- Sie müssen Ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben.
- Eine Doppelförderung (mehrere Ermäßigungen pro Kurs) ist ausgeschlossen.
- Erstattungen finden nicht jahresübergreifend statt, diese bitte bis zum 15.12. anfordern.

Wie hoch ist die Summe von FIFÖ?

- Es werden maximal 50 % der Kursgebühr übernommen, Nachkommastellen werden zu Gunsten der Koordinierungsstelle abgerundet. Pro Seminar ist die Förderhöhe auf 150 € begrenzt.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da die Gelder hierfür begrenzt sind.

Wie erhalten Sie FIFÖ?

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Kontakt auf und klären mit uns, ob FIFÖ für Sie in Frage kommt.
- Sie schicken an uns Ihren ausgefüllten Antrag zusammen mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung (Kopie vom Angebot aus dem Titel, Inhalt, Zeitumfang und Kosten hervorgehen).
- Sie bekommen von uns eine Rückmeldung, ob Sie mit einer Förderung rechnen dürfen.
- Sie reichen zeitnah nach dem Kurs einen Beleg über Ihre Teilnahme / Zahlungsnachweis zusammen mit dem Formular Erstattung bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen den entsprechenden Betrag auf Ihr Konto.

Wo finde ich die Formulare zur Antragstellung und Erstattung?

- Beide Formulare (Antrag und Erstattung) bekommen Sie direkt bei uns im Büro, bspw. bei der Einzelberatung oder per Download über unsere Webseite: www.frau-und-betrieb-os.de unter dem Reiter „Fördermöglichkeiten“.

Können mehrere Seminare in einem Antrag bearbeitet werden?

- Nein, bitte stellen Sie für jeden einzelnen Kurs einen eigenen Antrag.

Haben Sie weitere Fragen? Zögern Sie nicht uns anzusprechen. Wir sind gerne für Sie da, um mit Ihnen Ihre Möglichkeiten auszuloten.

Qualifizierung und Bildung für Frauen

Normalerweise findet sich in unserer Broschüre eine weit gefächerte Zusammenstellung beruflich relevanter Kursangebote. Die KoStelle kooperiert mit anderen Bildungseinrichtungen, um Sie, liebe Frauen, bei gewünschten Maßnahmen/Qualifikationen breit aufgestellt zu unterstützen. Corona-bedingt ist aktuell unklar, welche Kurse tatsächlich und welche möglicherweise online angeboten werden. So haben wir uns für dieses Semester ausnahmsweise entschieden, auf eine Darstellung der Kurse zu verzichten.

Wir wissen aber, dass viele Frauen davon profitiert haben, aktiv zu werden und sich gezielt weiter zu bilden. Daher: fühlen Sie sich angesprochen auf den folgenden Webseiten zu stöbern und sich weiter zu bilden!



BUS GmbH
Tel. 0541/6929600
www.bus-gmbh.de



BTZ Berufsbildungs- und TechnologieZentrum der HWK
Tel. 0541/69290
www.btz-osnabrueck.de



Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.
Tel. 0541/35868-0
www.kath-fabi-os.de



VHS Osnabrück
Tel. 0541/323-2243
www.vhs-os.de



vhs Osnabrücker Land
Tel. 0541/501-7777
www.vhs-osland.de

Hier finden Sie eine große Auswahl zu verschiedenen Themen. Zum einen finden Sie berufsübergreifende Themen, die für die berufliche Entwicklung sinnvoll sind, wie bspw. Seminare zum Bewerber- oder Kommunikationsverhalten. Zum anderen finden Sie hilfreiche, berufsspezifische Seminare z. B. in den Bereichen EDV, Büro, Pädagogik oder Pflege.

In Kooperation mit der Volkshochschule Osnabrücker Land geben wir eine Extra Broschüre „Fortbildung in der Pflege“ heraus. Diese ist auch als Download von unserer Webseite verfügbar.

Sollten Sie unsicher sein, welcher Kurs zu Ihnen passt, wenden Sie sich an uns. Wir stehen Ihnen gerne zur Seite.

QUALIFIZIERUNGSANGEBOTE DER KOSTELLE

Wir in der KoStelle bieten Ihnen verschiedene Veranstaltungen an, die grundlegende Themen bearbeiten. Die Angebote richten sich bevorzugt an unsere Zielgruppe (vgl. S.2) aber auch an alle Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln möchten. Sie finden alle in unseren Räumen statt und sind gebührenfrei. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Kursort und Anmeldung für alle Angebote:
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

Schloßstr. 9

49074 Osnabrück

Tel. 0541/27026

info@frau-und-betrieb-os.de

www.frau-und-betrieb-os.de

Instagram: kostelle_frau_und_betrieb

Pandemiebedingt ist zum Zeitpunkt der Erstellung der Broschüre nicht klar, ob geplante Gruppenkurse tatsächlich vor Ort stattfinden können oder ob alternativ Online-Kurse angeboten werden können. Aktuelle Angaben dazu finden Sie entweder auf unserer Homepage, bei Instagram oder Sie rufen uns an.

Das folgende, brandaktuelle Angebot gibt es allerdings nur als Online-Seminar!

Online-Seminar für Frauen

„Krisen gestärkt meistern – 7 Schlüssel für mehr innere Stärke“

Mit Mut und neuer Stärke zurück in den Arbeitsalltag oder auf den Arbeitsmarkt

Dieses Online-Seminar richtet sich an Frauen - in Elternzeit, als Berufsrückkehrerinnen oder (geringfügig) beschäftigt sowie an arbeitssuchende Frauen, die in Zeiten der Corona-Krise die Resilienz (= psychische Widerstandskraft) stärken und stabiler Herausforderungen meistern möchten.

So zeigt Ihnen die Referentin im Online-Seminar, wie es Ihnen gelingen kann, in schwierigen Situationen einen klaren Kopf zu bewahren und den Mut nicht zu verlieren, eigene Ressourcen zu aktivieren, Lösungen zu finden und gestärkt aus dieser Zeit hervorzugehen. Im Training mit der Referentin lernen Sie, auf welchen sieben Säulen Resilienz beruht und wie sie die ersten Schritte gehen können, Ihre seelische Widerstandskraft zu stärken.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNG:

Wir arbeiten mit ZOOM. Sie benötigen WLAN, Computer mit Kamera und Ton, einen möglichst ruhigen Platz. Sie erhalten einen Link mit den Zugangsdaten.

TERMIN: 18.09.2020
Fr. 9:30 – 11:00 Uhr

REFERENTIN: Anne-Marie Glowienka
Resilienz-Trainerin, Beraterin und
Coach

Anmeldeschluss: 10.09.2020

Berufsweg planen

Neue Wege – erste Schritte

GEMEINSAM den Anfang gestalten

Sie streben eine berufliche Veränderung an, wissen aber noch nicht genau, wohin die Reise gehen soll und wie Sie loslegen können?

Sie haben schon eine konkrete Idee, tun sich aber schwer mit dem ersten Schritt?

Der Kurs bietet Hilfe zur Selbsthilfe für alle Frauen, die sich beruflich auf einen neuen Weg begeben wollen.

An drei Terminen geht es darum,

- sich die eigenen Fähigkeiten und Stärken, bezogen auf die berufliche Zukunft, bewusst zu machen und zu lernen, diese gezielt zu kommunizieren
- die eigene Motivation, bezogen auf das berufliche Vorhaben, zu prüfen und den Nutzen (für sich selbst und andere) zu klären
- vorhandene Erfolgsbremsen wie (zu) hohe Ansprüche an sich selbst, Selbstzweifel oder die Angst vor Fehlern aufzuspüren und durch ziieldienlichere Überzeugungen zu ersetzen
- im gemeinsamen Gruppenprozess voneinander zu lernen und sich zu vernetzen.

TERMIN: 20.10., 27.10. und 03.11.
Di. 9.00 – 11.30 Uhr

Bei Bedarf ist ein Refresher-Treffen möglich am Mittwoch, 02.12.

REFERENTIN: Katrin Winkler, Coach

Anmeldeschluss: 13.10.2020

Berufsweg planen

Shine your light!

Stärken klären – stärker werden

Ständig ist Ihre Überzeugungskraft gefragt - ob im Bewerbungsprozess, im Arbeitsalltag oder auch privat. Da ist es gut, wenn einem die eigenen Stärken selbst klar und bewusst sind. Mit diesem einzigartigen Konzept aus Gruppen-Workshop und Einzelcoaching können Sie Ihre Stärken identifizieren, ggf. neue Ziele entdecken und sich besser dafür einsetzen.

Dieses Angebot besteht aus zwei aufeinander folgenden Teilen:

1. A+B: Workshops

Durch eine intensive Analyse lernen Sie Ihre Stärken (neu) kennen. Es ist möglich nur an Teil A teilzunehmen, Teil B bietet die Möglichkeit der Vertiefung!

Die Mittagspause kann u.U. gerne gemeinsam bei einem preiswerten Mittagstisch in der Katholischen Familien-Bildungsstätte eingenommen werden. Bedarf bitte bei Anmeldung angeben.

2. C: Einzel-Coaching

Durch weitere persönlich vereinbarte Termine bekommen Sie individuelle Unterstützung. So finden Sie Klarheit über Ihre Ziele und Anregungen zur konkreten Umsetzung.

TERMIN: Workshop-Tag (A+B): 18.11.2020
Teil A: Mo. 9.00 – 12.00 Uhr
Teil B: Mi. 13.00 – 15.00 Uhr
Termine (C) für Einzelcoaching werden direkt mit Fr. Fliedner vereinbart.

REFERENTIN: Friederike Fliedner, Coach, Mediatorin
Anmeldeschluss: 11.11.2020

Altersvorsorge macht Spaß ... oder?

Gemeinsam durch den Dschungel der Möglichkeiten

Zu kompliziert, kein Geld, darum kümmere ich mich später, lohnt nicht, hab´ ich bereits (- oder?), bin doch bestimmt gut abgesichert.... Kommt Ihnen das bekannt vor? Reden wir darüber!

Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten der Altersvorsorge.

Welche staatlichen Förderungen können genutzt werden? Je nach Alter, persönlicher Situation und Einkommen ist eine andere Strategie sinnvoll.

Wir geben Entscheidungshilfen, Sie entscheiden.

TERMIN: 05.11.2020
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

REFERENTINNEN:
Barbara van Essen, Doris Roessel
Fachfrauen für Finanzanlagen (DVA)
Versicherungsfachfrauen (BWV)

Anmeldeschluss: 29.10.2020

Bewerbungsmappencheck für Frauen

Sie wollen sich bewerben und möchten eine qualifizierte Rückmeldung zu Ihren Unterlagen? Sie erhalten Tipps zur Optimierung Ihrer Unterlagen von einer erfahrenen Personalleiterin.

Sie können gerne Ihre gesamten Unterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, Arbeitszeugnisse etc.) und ggf. Stellenausschreibungen mitbringen, umso umfassender kann die Bearbeitung in der für Sie zur Verfügung stehenden Stunde sein.

TERMINE: 21.09., 23.11.2020
Mo. im Zeitrahmen von 8.30 – 13.30 Uhr
pro Person eine Stunde

REFERENTIN: Elke Lehser, Personalleiterin

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor dem entsprechenden Termin

Bewerben

Initiativ bewerben!!!

Workshop

Mit einer Initiativbewerbung gehen Sie auf potentielle Arbeitgeber zu. Damit zeigen Sie positive Eigenschaften wie Engagement und Aktivität. Um dies möglichst effektiv umzusetzen, erhalten Sie in diesem Workshop einige Tipps.

INHALTE:

- Vor-/Nachteile von Initiativbewerbungen
- Der Lebenslauf als Kernstück
- Die Stärkenanalyse als Basis
- Erstellung und Handling einer Betriebsliste
- Telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme
- Inhalte der Bewerbung, Beispiele verschiedener Aufmachungen

TERMIN: 01.12.2020
Di. 09.45 – 12.00 Uhr

REFERENTIN: Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.-Päd.

Anmeldeschluss: 24.11.2020

Existenz gründen

Die eigene Chefin sein – Eine Chance für Frauen

Workshop

Die eigene Chefin sein kann für Frauen mit einer Gründungsidee und dem nötigen Know how eine hervorragende berufliche Alternative sein.

INHALTE:

- Voraussetzungen für die Selbständigkeit
- Chancen und Möglichkeiten
- Teilzeit-Selbständigkeit/nebenberufliche Selbständigkeit / Franchise
- Fördermöglichkeiten
- Vereinbarkeit Familie und Selbständigkeit

TERMIN: 24.11.2020
Di. 9.45 – 12.15 Uhr

REFERENTIN: Hille Gruse, Unternehmensberaterin im Existenzgründungsprojekt „Women in Business“ der BUS GmbH, gefördert aus dem Europäischen Sozialfonds und vom Land Niedersachsen nach FIFA

Anmeldeschluss: 17.11.2020

IN KOOPERATION MIT VERSCHIEDENEN PARTNER*INNEN

Frauen-Business-Tage „Sicher auftreten – sicher führen“

In diesem Jahr nur online!

Gründerinnen, Unternehmerinnen, Wiedereinsteigerinnen und alle interessierten Frauen sind eingeladen, sich zu informieren, auszutauschen und das persönliche Business-Netzwerk zu stärken.

Die Teilnahme ist über einen WLAN-fähigen Computer mit Webcam, Mikrofon und Lautsprecher möglich. Auch Videokonferenz-Anfängerinnen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Es wird für Interessierte am Tag vorher die Möglichkeit zum Technik-Check geben.

Weitere Infos unter: www.os.ihk24.de/frauenbusinessstage

TERMINE: Donnerstag, 12.11.2020 nachmittags
Freitag, 13.11.2020 vormittags

KURSORT: digital

GEBÜHREN: keine

ANMELDUNG: IHK, Anja Mota Neves
Telefon 0541-353-311
Fax: 0541-353-99311
E-Mail: a.motavneves@osnabruECK.ihk.de

VERBUND FRAU & BETRIEB

Verbundidee: Für die Betriebe – für die Frauen

Der „**Verbund Frau & Betrieb e.V.**“ ist ein Zusammenschluss von vorrangig kleinen und mittelständischen Betrieben unterschiedlicher Branchen. Verbundbetrieb können alle Betriebe oder Teile eines Betriebes werden, die weibliche Fachkräfte beschäftigen. Sprechen Sie uns bei Interesse an einer Mitgliedschaft oder Fragen dazu sehr gerne an. Geschäftsführerin des Verbundes: Andrea Kalinsky.

Das Ziel des Verbundes ist es, die Interessen von Frauen und Betrieben optimal zu verbinden. Das gelingt auch dadurch, dass wir die passgenaue Qualifizierung der Beschäftigten fördern.

Vorteile für Verbundmitglieder und ihre Beschäftigten:

- Als **Beschäftigte** eines Verbundunternehmens (vgl. folgende Liste) erhalten Sie **Zuschüsse für berufliche Maßnahmen**. Genauere Informationen zur finanziellen Förderung (FIFÖ) finden Sie auf Seite 4 dieser Broschüre oder auf unserer Homepage. Wir freuen uns, wenn

Sie Qualifizierungsangebote wahrnehmen. Der Verbund unterstützt Sie daher finanziell.

- Auch als **Elternzeitnehmende eines unserer Verbundunternehmen** können Sie von unseren Unterstützungsleistungen profitieren.
- Als **Verbundmitglied** erhalten Sie **aktuelle Informationen** zur Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und erfahren darüber hinaus, wie andere regionale Betriebe eine Vereinbarkeit ermöglichen.

Neben den oben genannten Fördermöglichkeiten gibt es für Sie als Verbundmitglied noch viele weitere Unterstützungsleistungen, wie bspw. Fachvorträge, Inhouse-Schulungen oder individuelle Beratung.

Aktuelle Angebote für die Verbundmitglieder und andere Interessierte im zweiten Halbjahr 2020 werden per Mail, auf der Homepage oder über Instagram von uns beworben. Bitte beachten Sie diese aktuellen Hinweise.

MITGLIEDSBETRIEBE

Wir sind der Vorstand des Verbundes Frau & Betrieb:

- Elke Lehser
HR Service, Hilter a.T.W.
- Ute Schlötke
Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Jennifer Bauer
Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Berthold Eich
St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen

Wir machen mit:

- AGW Elektro Große-Wördemann GmbH & Co. KG,
Georgsmarienhütte
- Altenzentrum „Simeon und Hanna“, Bad Essen
- Angelika Welzel BÜRO-ORGANISATION, Belm
- apetito convenience AG & Co. KG, Hilter a.T.W.
- ASSMANN BÜROMÖBEL GMBH & CO. KG, Melle
- AWO für die Region Osnabrück e.V., Osnabrück
- AWO Trialog Weser-Ems GmbH, Osnabrück
- Bäckerei Brinkhege GmbH & Co. KG, Bissendorf
- Beate Janßen Pflegedienst GmbH, Bad Iburg
- Bedford GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Bernholt GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Brünger GbR, Wallenhorst

- Caritas Nordkreis Pflege GmbH, Bersenbrück
- Christliches Krankenhaus Quakenbrück gemeinnützige
GmbH, Quakenbrück
- Cura Osnabrück GmbH, Osnabrück
- cyclos Beratungsgesellschaft für Ökologie, Energie- und
Abfallwirtschaft GmbH, Osnabrück
- Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e.V., Melle
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Osnabrück Stadt e.V.
- ebm GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Ergotherapie / Kunsttherapie Wildenmann-Henkel,
Osnabrück
- Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Buer gGmbH, Melle
- Ev. Altenzentrum Neuenkirchen, Melle
- F & G Digitalspezialist GmbH, Osnabrück
- Friseur hairZone, Hasbergen
- Gemeinde Bad Essen
- Gemeinde Belm
- Gemeinde Bissendorf
- Gemeinde Bohmte
- Gemeinde Hagen a.T.W.
- Gemeinde Hilter a.T.W.
- Gemeinde Ostercappeln
- Gemeinde Wallenhorst
- Haus am Berg, Seniorenpflege und -betreuung GmbH &
Co. KG, Hasbergen
- Haus am Lechtenbrink gGmbH, Bissendorf
- Haus für Kinder und Familien, Kath. Kindergarten
St. Antonius, Osnabrück
- Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück gGmbH,
Bersenbrück
- Heller Best GmbH, Neuenkirchen

- Hellmann Worldwide Logistics SE & Co. KG, Osnabrück
- HR-Service Elke Lehser, Hilter a.T.W
- intan group, Osnabrück
- J.H. Pölking GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Osnabrück
- KiKxxl GmbH, Osnabrück
- Kinderhospital Osnabrück, Osnabrück
- Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
- Klinikum Osnabrücker Land GmbH, Georgsmarienhütte
- Kreissparkasse Bersenbrück, Bersenbrück
- Laborarztpraxis Osnabrück, Georgsmarienhütte
- Lega S Jugendhilfe gGmbH, Osnabrück
- L + T Lengermann+Trieschmann GmbH + Co. KG, Osnabrück
- MBN Bau AG, Georgsmarienhütte
- medicos Osnabrück, Osnabrück
- mensch + Pflege GmbH, Bramsche
- Meyer & Meyer Holding SE & Co. KG, Osnabrück
- mobicare, Amb. Kranken- und Familienpflege, Gehrde
- Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Neumarkt-Apotheke, Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken, Bramsche GmbH, Bramsche
- Niels-Stensen-Kliniken, Franziskushospital Harderberg, Georgsmarienhütte
- Niels-Stensen-Kliniken, Krankenhaus St. Raphael, Ostercappeln
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Ankum-Bersenbrück GmbH, Ankum
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück, Osnabrück
- Paracelsus-Klinik, Osnabrück
- Rechtsanwaltspraxis Achim Lahrmann, Osnabrück
- Samtgemeinde Artland, Quakenbrück
- Samtgemeinde Bersenbrück
- Samtgemeinde Fürstenau
- Samtgemeinde Neuenkirchen
- Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg
- Scholtissek GmbH & Co. KG, Ostercappeln
- Schüchtermann- Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Seed Forward GmbH, Osnabrück
- Seniorenresidenz Rieger, Bad Rothenfelde
- SKiN Einfach Schoen, Osnabrück
- Solarlux GmbH, Melle
- Soziale Dienste Handwerk GmbH, Osnabrück
- Sparkasse Osnabrück, Osnabrück
- Spiekermann & CO AG, Osnabrück
- Stadt Bad Iburg
- Stadtmarketing Bramsche GmbH, Bramsche
- Stadtverwaltung Bramsche
- Stadtverwaltung Georgsmarienhütte
- Stadtverwaltung Melle
- Stadtwerke Osnabrück AG, Osnabrück
- Sankt-Anna-Stift Hagen a.T.W., Hagen a.T.W.
- St. Joachim & Anna gGmbH, Fürstenau
- St. Josef-Stift Bersenbrück/ Caritas Alten-und Pflegezentrum GmbH, Bersenbrück
- St. Michael Pflege GmbH, Neuenkirchen
- Volksbank Bramgau-Wittlage eG, Bramsche
- Wasserverband Bersenbrück, Bersenbrück
- Westerfeld Sozial-Einrichtungen, Osnabrück, Wallenhorst
- Westland Gummiwerke GmbH & Co. KG, Melle

PLÄDOYER FÜR TEILNAHME AN KURSEN

Was soll das bringen?“ „Nutzt mir das wirklich was?“ „Habe ich dafür die Zeit?“ „Ein You-Tube-Video zum Thema reicht doch auch, oder?“ Das sind Gedanken, die Sie vielleicht auch schon mal davon abgehalten haben, sich für einen Kurs anzumelden. Für die Teilnahme an Kursen spricht:

- Durch die räumliche Veränderung und die Interaktion mit anderen ist das Gehirn aktiver und damit lernbereiter. Dadurch nimmt die Lerntiefe zu, die Erfahrungen und Lerninhalte festigen sich nachhaltiger und effektiver.
- Das eigene persönliche Netzwerk kann wachsen. Das ist besonders wichtig, wenn berufliche Veränderungen anstehen.
- Bei der Arbeitssuche können Teilnahmebescheinigungen zeigen, dass Sie lernbereit, lernfähig und aktiv sind.

Unsere Erfahrung zeigt, dass in den allermeisten Fällen die Teilnehmenden von Kursen deutlich profitiert haben. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich bei den Inhalten um basisbezogene, universellere Themen oder konkrete, berufliche Bildung handelt. Deshalb gibt es bei uns FIFÖ (s. S. 4) und die Kooperation mit Bildungsträgern. So laden wir Sie herzlich dazu ein, sich aktiv auf Ihren Weg zu machen und sich von den verschiedenen Programmen inspirieren zu lassen.

Haben Sie Fragen, wie z.B. „Ist das der richtige Kurs für meinen Bedarf?“ oder „Wo finde ich zu meinem Thema einen Kurs?“, sprechen Sie entweder uns oder die entsprechenden Ansprechpartner*innen der Institutionen an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Kontaktdaten der kooperierenden Bildungsträger auf einen Blick:



BUS GmbH

Bramscher Straße 134-136 · 49088 Osnabrück
Tel. 0541/6929600 · www.bus-gmbh.de



BTZ Berufsbildungs- und TechnologieZentrum der HWK

Bramscher Straße 134-136 · 49088 Osnabrück
Tel. 0541/69290 · www.btz-osnabrueck.de



Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18 · 49074 Osnabrück
Tel. 0541/35868-0 · www.kath-fabi-os.de



VHS Osnabrück

Bergstraße 8 · 49076 Osnabrück
Tel. 0541/323-2243 · www.vhs-os.de



vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1 · 49082 Osnabrück
Tel. 0541/501-7777 · www.vhs-osland.de

TRÄGER

Nur durch einen Zusammenschluss verschiedener Kräfte ist es machbar, dass es dieses Bildungsprogramm und die verschiedenen Unterstützungsleistungen gibt.

Zum einen wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen und den Europäischen Sozialfond gefördert.

Zum anderen stehen regionale Träger hinter der Koordinierungsstelle, um die Interessen von Frauen und Betrieben miteinander zu vereinbaren.

Regionale Träger sind die Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim, die Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, die Stadt Osnabrück und der Landkreis Osnabrück.

Wir sind der Vorstand der Koordinierungsstelle:



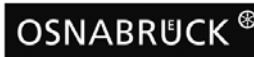
- Maria Aepkers, www.kath-fabi-os.de



- Dr. Goran Miladinovic, www.hwk-osnabrueck.de



- Monika Schulte, www.landkreis-osnabrueck.de



DIE | FRIEDENSSTADT

- Marion Beier, www.vhs-os.de





Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.

Für die Frauen. Für die Betriebe.

Impressum / Herausgeberin:

Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.
Schloßstr. 9
49074 Osnabrück

Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de
www.frau-und-betrieb-os.de
Instagram: kostelle_frau_und_betrieb



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

