

Neue Osnabrücker Zeitung

15.07.2020

KOMPAKT

Methoden für die Corona-Krise

OSNABRÜCK „Krisen gestärkt meistern“: So lautet der Titel eines Webinars, das die Koordinierungsstelle „Frau & Betrieb“ am Dienstag, 21. Juli, und am Dienstag, 28. Juli, jeweils von 9.30 bis 11 Uhr anbietet. Dazu heißt es: „Das Corona-Virus hat die Welt in kürzester Zeit auf den Kopf gestellt. Bei vielen Menschen führt das zu Ängsten. In diesem praxisbezogenen Webinar werden Entlastungen aufgezeigt und Bewältigungsmethoden erprobt.“ Es referiert Anne-Marie-Glowienka. Die Teilnahme kostet 60 Euro. Anmeldungen auf frau-und-betrieb-os.de.