

Neue Osnabrücker Zeitung
27.01.2021

Stressbewältigung mit „Frau & Betrieb“

Osnabrück „Raus aus dem Kopf – rein in den Körper“: Mit diesem Titel kündigt der Verbund „Frau & Betrieb“ ein Online-Seminar zur Stressbewältigung am Donnerstag, 28. Januar, von 14.30 bis 16 Uhr an. Katrin Winkler erläutert per Zoom die körperorientierte Entspannung. Die Teilnahme kostet 20 Euro. Anmeldungen unter Telefon 0541 27026 oder auf frau-und-betrieb-os.de.