

■ 212-050910

### Yoga und Resilienz

Kerstin Ratermann, Iris Henke  
Sa., 20. Nov. 2021, 9:00-15:45 Uhr / 8 UE  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
€ 60; € 30 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-090905

### Musikalische Zeitreise

Barbara Dümmerling  
Mi., 13. Okt. 2021, 10:00-16:45 Uhr / 8 UE  
**vhs, Dissen, Bahnhofstraße 3**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-090906

### Mein Körper - mein Instrument

Marco Knille  
Sa., 20. Nov. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Dissen, Bahnhofstraße 3**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600962

### Gewaltprävention und Umgang mit herausforderndem Verhalten

Katrin Unverfehrt, Silvia Ruhza  
Do., 2. und 9. Sep., 15:30-18:45 Uhr, und Sa., 11. Sep. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 16 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600963

### Tanzen im Sitzen für Fortgeschrittene

Elke Beyling  
Sa., 25. Sep. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600964

### Kreativwerkstatt - Erstellen von Therapiematerial

Jennifer Kanning, Isa Jovita Solizar  
Sa., 18. Sep. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 50; € 25 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600967

### Nonverbale Kommunikation

Sabine Meyer  
Mi., 29., und Do., 30. Sep., 18:00-21:15 Uhr, und Sa., 2. Okt. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 16 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600968

### Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

Sonja Wiethölter  
Sa., 2. Okt. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 48; € 24 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600969

### Gesünder im Arbeitsalltag mit Humor und Perspektivwechsel

Normann Kienlin  
Di., 12. Okt. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 52; € 26 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600970

### Kindheit und Jugend im Krieg - Umgang mit Kriegserinnerungen

Normann Kienlin  
Mi., 13. Okt. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 52; € 26 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-200910

### Knacken, krachen, große Piene - mach Bewegung zur Routine

Christina Oberschmidt, Eva Wolke-Hanenkamp  
Fr., 15. Okt. 2021, 9:30-16:00 Uhr  
**Fürstenau, Jugendtreff, Bahnhofstr. 46**  
€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600971

### Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg - eine Einführung

Andrea Seidel  
Fr., 22. und 29. Okt. 2021, 16:00-19:15 Uhr, Sa., 30. Okt., 9:00-15:30 Uhr / 16 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600972

### Zeit für mich - Work-Life-Balance

Sabine Meyer  
Do., 4. und 11. Nov. 2021, 17:30-20:45 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600973

### Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

Sonja Wiethölter  
Sa., 6. Nov. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 48; € 24 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600974

### Betreuung bei gerontoneurologischen-/psychiatrischen Krankheitsbildern

Manuela Beidersandwich  
Do., 18., und Fr., 19. Nov. 2021, 15:30-18:45 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600975

### Kinästhetik - Bewegung erleichtern

Monika Egbert  
Do., 21. und 28. Okt. 2021, 16:00-19:15 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-600976

### Betreuungsangebote und Zimmergestaltung für Bettlägerige und immobile Menschen

Annika Schumacher  
Sa., 27. Nov. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10**  
€ 44; € 22 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

## ■ Fortbildung in der Pflege

### Herbst/Winter 2021

## Fortbildung in der Pflege

ist ein Programm für Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der ambulanten und stationären Kranken- und Altenpflege sowie Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und für Berufsrückkehrer/-innen aus diesen Bereichen.

### Anmeldungen im Internet: [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de)

Alle Anmeldungen sind verbindlich! Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen unter <http://vhs-osland.de/agb/>

### vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Tel.: 0541 501-7777 Fax: 0541 501-4423  
E-Mail: [info@vhs-osland.de](mailto:info@vhs-osland.de) [vhs-osland.de](mailto:vhs-osland.de)

### Ihre Ansprechpartner/-innen:

Idrisia Hamza, Tel.: 0541 501-8903  
E-Mail: [idrisia.hamza@vhs-osland.de](mailto:idrisia.hamza@vhs-osland.de)

Magdalena Kavermann, Tel.: 0541 501-8904  
E-Mail: [magdalena.kavermann@vhs-osland.de](mailto:magdalena.kavermann@vhs-osland.de)

#### Eine finanzielle Förderung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e. V. können beantragen:

Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (Mini- und Midi-Job) sowie Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören. Entsprechende Anträge müssen vor Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. eingereicht werden. Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht. Die Kursgebühren müssen in voller Höhe an die vhs entrichtet werden. Die Ermäßigung wird nach erfolgreichem Kursbesuch von der Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. ausgezahlt.

Anträge zur Ermäßigung der Kursgebühr sowie nähere Informationen erhalten Sie auf der Webseite [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de) unter der Rubrik „Fördermöglichkeiten“.

**Haben Sie Interesse an einer Mitgliedschaft im Verbund Frau & Betrieb e.V.?**



Weitere Infos unter 0541/27026  
E-Mail: [info@frau-und-betrieb-os.de](mailto:info@frau-und-betrieb-os.de), [www.frau-und-betrieb-os.de](http://www.frau-und-betrieb-os.de)

■ 211-600963

#### Grundkurs Helfer/-innen in der Altenpflege - Teilzeit

In 240 Unterrichtsstunden werden grundlegende fachliche Qualifikationen für die Pflege und Betreuung in der stationären und ambulanten Altenpflege vermittelt. Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege haben, sowie an Mitarbeiter/-innen in der stationären und ambulanten Altenpflege, die über keine Pflegequalifikation verfügen. Lerninhalte sind Altenarbeit als Beruf, pflegerische Basisqualifikationen, dementielle und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Gesundheits- und Ernährungslehre, Grundlagen der Kommunikation und die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod. Während eines 80-stündigen Praktikums in einer Einrichtung der Altenpflege werden Erfahrungen in der Pflege gesammelt. Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 7 Unterrichtsstunden, entsprechend auch das Entgelt.

Magdalena Kavermann  
Di., 31. Aug. 2021, bis Fr., 24. Jun. 2022 / 54 Termine, je Di., 17:00-20:15 Uhr, 1 Freitagstermin, 15:30-20:45 Uhr, sowie 14 Samstagstermine, 9:00-14:00 Uhr.

#### vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10

€ 820; € 540 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören

■ 221-600962

#### Grundkurs Helfer/-innen in der Altenpflege

Inhaltlich wie oben

Magdalena Kavermann  
Di., 30. Aug. 2022, bis Sa., 1. Jul. 2023 / 54 Termine, je Di., 17:00-20:15 Uhr, sowie 16 Samstagstermine, 9:00-14:00 Uhr.

#### vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10

€ 820; € 540 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören

■ 212-600966

#### Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege

Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen

Vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen (mindestens 120 UE) können unter der Verantwortung einer Pflegefachkraft einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen. Bei erfolgreicher Kursteilnahme und Bestehen der Abschlussklausur wird bestätigt, dass gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V sowie der häuslichen Krankenpflege nach § 37 SGB V das notwendige Wissen in dieser 40-stündigen Fortbildung vermittelt worden ist. Es gelten die bundeslandspezifischen Leistungsvereinbarungen in der häuslichen Krankenpflege.

Elke Benter, Katrin Unverfehrt  
Di., 28. Sep., bis 14. Dez. 2021, 10 Termine, je Di., 17:00-21:00 Uhr.

#### vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10

€ 200; € 100 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören

■ 212-600961

#### Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich – Qualifizierung gemäß §§ 43b, 53c SGB XI - Teilzeit

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in zugelassenen ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen mit Demenzerkrankungen und Personen mit körperlichen sowie geistigen Beeinträchtigungen. Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden. Im Rahmen eines 80-stündigen Praktikums werden Erfahrungen in der praktischen Betreuungsarbeit in einer Einrichtung der Pflege gesammelt.

Die erfolgreiche Kursteilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

Dieser Lehrgang ist als zugelassene Weiterbildungsmaßnahme zertifiziert. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich. Für diese Teilnehmergruppe erhöht sich der Stundenumfang um 7 Unterrichtsstunden, entsprechend auch das Entgelt.

Magdalena Kavermann  
Mi., 3. Nov. 2021, bis 2. Apr. 2022 / 28 Termine, je Mi., 15:30-20:45 Uhr, sowie 9 Samstagstermine, 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr.

#### vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10

€ 680; € 530 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören

■ 221-600961

#### Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich – Qualifizierung gemäß §§ 43b, 53c SGB XI - Teilzeit

Inhaltlich wie Lehrgang 212-600961

Magdalena Kavermann  
Mi., 20. Apr. 2022, bis 8. Okt. 2022 / 28 Termine, je Mi., 15:30-20:45 Uhr, sowie 8 Samstagstermine, 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr.

#### vhs, Osnabrück, Johann-Domann-Straße 10

€ 680; € 530 bei Bezuschussung für Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören

Für den Arbeitsalltag in der Pflege

Weit über 20 Fortbildungen zählen zum Angebot für Pflege- und Betreuungskräfte, die in der Altenpflege tätig sind, sowie für Beschäftigte in der Heilpädagogik. Die Fortbildungen decken ein breites Spektrum an Themen ab und nehmen den gesamten Arbeitsalltag auf. Kommunikation in der Pflege, Kultursensibilität, das Gestalten verschiedener Erzählrunden, Kreativwerkstatt, Kunstlabor, Musik und (Bewegungs-) Spiele, leichte körperliche Aktivitäten wie Tanzen im Sitzen oder Yoga für und mit Senioren sowie das Zubereiten von kleinen Mahlzeiten werden in den Fortbildungen umfassend vermittelt. Eine Übersicht finden Sie auf den folgenden Seiten. Ausführliche Informationen finden sie auf [vhs-osland.de](http://vhs-osland.de).

■ 211-090908

#### Yoga für und mit Senioren

Thomas Feldmann  
Sa., 11. und 25. Sep., 9:00-12:15 Uhr und Sa., 9. Okt., 9:00-15:30 Uhr / 16 UE

#### vhs, Dissen, Bahnhofstraße 3

€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-050906

#### Musik- und Bewegungsspiele - Herbsttöne

Barbara Dümmerling, Monika Gümpel  
Do., 23. und 30. Sep. 2021, 10:00-16:45 Uhr / 16 UE  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 211-050912

#### Superfood aus deutschen Landen

Beate Meyer zu Driehausen  
Di., 30. Sep. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
€ 50; € 25 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-050907

#### Brot, Dips und Smoothies - einfache Rezeptideen

Beate Meyer zu Driehausen  
Di., 5. Okt. 2021, 9:00-15:30 Uhr / 8 UE  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
€ 50; € 25 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-050908

#### Glück am Ende des Weges - Märchen in der Sterbebegleitung

Sonja Fischer  
Do., 14., und Fr., 15. Okt. 2021, 9:30-16:00 Uhr / 16 UE  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
€ 88; € 44 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

■ 212-050909

#### Adventliches Basteln

Barbara Dümmerling  
Do., 11. Nov. 2021, 10:00-16:45 Uhr / 8 UE  
**vhs, Belm, Gustav-Meyer-Weg 26**  
€ 52; € 26 bei Förderung durch die Koordinierungsstelle

