

## „Leistung braucht eine angemessene Vergütung“

Am 11. und 12. November finden die „Frauen-Business-Tage“ der IHK statt. Die (digitale) Gemeinschaftsveranstaltung regionaler Frauennetzwerke möchte auch 2021 wieder Frauen mit unterschiedlichen beruflichen Biografien vernetzen, möchte Wissen vermitteln und Austausch ermöglichen. Eine der Referentinnen ist Kirsten Sautmann aus Bad Laer.

\_\_ Die Frauen-Business-Tage 2021 haben den Titel „Neues annehmen – Neues nutzen“. Was haben Sie in den vergangenen Monaten neu angenommen oder auch neu für sich genutzt?

Ich lerne seit einem Jahr Sketchnotes zu zeichnen. Das Zeichnen macht mir unheimlich viel Spaß und ist ein guter Ausgleich zu meinem Business. Was mir am meisten gefällt, ist das Motto der Online-Community, der ich mich angeschlossen habe, „Unperfekt ist perfekt“. Ich bin keine begnadete Künstlerin, werde aber durch dieses tolle Netzwerk inspiriert und motiviert, dran-zubleiben und mich auszuprobieren.

\_\_ Sie werden im November vortragen zum Thema „Frauen.Verdienen.Geld.“ Warum ist es wichtig, das besonders zu betonen?

Mir ist es einerseits wichtig, Frauen zu ermutigen, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen, denn sie haben unheimlich viel Power und führen ihr Business in der Regel mit ganz viel Herzblut! Andererseits sollten Unternehmerinnen für ihre Leistungen eine angemessene Vergütung erhalten. Sie sollten diese selbstbewusst einfordern und annehmen, denn viele Frauen trauen sich nicht, einen realistischen (hohen) Preis für ihr Angebot festzulegen.

\_\_Auf was können wir in Ihrem Vortrag gespannt sein?

Ich gebe einen Einblick in meine persönlichen Erfahrungen vom Offline- zum Online-Coaching-Business, von dem jede

Unternehmerin, unabhängig von der Branche, profitieren kann. Dabei werde ich sowohl von den Hürden, als auch von den neuen Möglichkeiten durch meine Umstrukturierung berichten. Inzwischen führe ich mein Unternehmen mit Leichtigkeit, habe seit Anfang dieses Jahres zwei Mitarbeiterinnen, habe mehr Zeit für mich und meine Familie und genieße meine Selbstständigkeit und zeitunabhängiges Arbeiten in vollen Zügen.

\_\_ Hätten Sie einen Kurztipp, der sich direkt umsetzen lässt?

Jede Unternehmerin sollte ihre Expertise zeigen und sich nicht daran hindern lassen, Geld zu verdienen, sie sollte so leben, wie sie es sich vorstellt, damit sie glücklich und zufrieden ist, und sich Netzwerken zum Austausch und zur Unterstützung anschließen.

(Fragen: B. Böbl, IHK)

Die Teilnahme an den digitalen „Frauen-Business-Tagen 2021“ am 11./12. November 2021 ist kostenfrei. Infos und Anmeldung: [www.osnabrueck.ihk24.de/frauenbusinessstage](http://www.osnabrueck.ihk24.de/frauenbusinessstage)



Referentin der Frauen-Business-Tage:  
Kirsten Sautmann.



## Jetzt anmelden zu den „Frauen-Business-Tagen“

4 \_\_ Unter dem Titel „Neues annehmen – Neues nutzen“ finden am 11. und 12. November 2021 die „Frauen-Business-Tage“ unserer IHK statt. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und sich zu vernetzen. Anmeldungen zur kostenfreien Digitalveranstaltung sind jetzt möglich.

Bereits zum 8. Mal bietet die von der IHK im Jahr 2014 erstmals initiierte Gemeinschaftsveranstaltung zusammen mit regionalen Frauennetzwerken Infos und Raum, um sich zu beruflich vernetzen. 2021 erfahren Sie dabei u. a., wie Sie mit einfachen Kreativitätstechniken Innovationen entwickeln, wie Sie Online-Meetings interaktiver gestalten oder mit einem Marketingmix online sichtbar werden. Das Treffen wird als kostenfreies Online-Format angeboten und bietet einen Mix aus Talk, Vorträgen und Workshops. Wir haben dafür ein komfortables Online-Format gewählt, das einen aktiven Austausch ermöglicht. Infos und Anmeldung: [www.osnabrueck.ihk24.de/frauenbusinessstage](http://www.osnabrueck.ihk24.de/frauenbusinessstage)