

Große Resonanz auf die Frauen-Business-Tage

3 __Lockdowns oder Schulschließungen haben in der vergangenen Zeit viele Frauen belastet. Thematisiert wurde dies auch bei den digitalen „Frauen-Business-Tagen 2021“, einer Veranstaltung unserer IHK und regionaler Frauennetzwerke.

Mit dem Thema „Neues annehmen – Neues nutzen“ knüpfte die Veranstaltung an Veränderungen an und griff diese in zwei Talkrunden, fünf Vorträgen und zwei Business-Speeddatings auf. So gab u. a. eine Vermögensberaterin Tipps zur Altersvorsorge und Geldanlage. Wie sehr sich ihr eigenes Business als Trainerin und Coach veränderte, darüber berichtete Kirsten Sautmann aus Bad Laer. Wie man gerade in der aktuell besonders herausfordernden Zeit der Pandemie leichter mit den Widrigkeiten des Alltags umgehen und innere Stärke aufbauen kann, erläuterte die Nordhornerin Marloes Göke. Sie erklärte, wie Resilienz das innere Gleichgewicht stärkt. Mehr Infos und Folien zu den Vorträgen: www.osnabrueck.ihk24.de (Nr. 135608) ■