

# WORKSHOPS IN DER KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU & BETRIEB E.V. 2/2024

## Berufsweg planen – Perspektiven gestalten

TERMIN: **Do. 19.09.2024**  
9:00 – 12:30 Uhr

REFERENTIN: Uta Schrader  
Personalarbeit und Coaching

## Die eigene Chefin sein – Eine Chance für Frauen

TERMIN: **Di., 01.10.2024**  
9:45 – 12:15 Uhr

REFERENTIN: Hille Gruse,  
Unternehmensberaterin im Exis-  
tenzgründungsprojekt „Women in  
Business“ der BUS GmbH

## Berufliche Neuorientierung mit der LEGO® SERIOUS PLAY® Me- thode\*

TERMIN: **Do. 24.10.2024**  
9:00 – 12:00 Uhr

REFERENTIN: Martina Hölscher,  
Locinar.plus GmbH, Moderatorin  
für co-kreative Prozesse

## Guidelines für den Bewerbungsdschungel

TERMIN: **Di. 05.11.2024**  
9:45 – 12:00 Uhr

REFERENTIN: Bettina Jacob-Stallforth, Dipl.-Päd.



**GEBÜHREN:** Keine

**ANMELDUNG:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.  
Schloßstr. 9  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541/27026  
info@frau-und-betrieb-os.de

**KURSORT, WENN NICHT AUSDRÜCKLICH ANDERS ERWÄHNT:**  
Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.  
Schloßstr. 9  
49074 Osnabrück

## Female Empowerment

Autonomie und Selbstbestimmung im  
Alltag und Beruf – 2-teiliger Workshop

TERMIN: **Mi. 06.11. + 13.11.2024**  
9:00 – 12:30 Uhr

REFERENTIN: Alina Dammer,  
Coaching und Training

## Take Your Space!

Über Bewegung zu Stärke und  
Standing

TERMIN: **Do., 14.11.2024**  
9:00 – 12:30 Uhr

REFERENTIN: Jana Wunderlich,  
Sozialarbeiterin, Embodiment Coach,  
Tanzpädagogin

KURSORT: VHS Osnabrück, Raum 005  
Bergstr. 8, 49076 Osnabrück

## Wo will ich hin?

Ressourcenorientierte Standortbestim-  
mung für Frauen

TERMIN: **Do. 28.11.2024**  
9:00 – 12:00 Uhr

REFERENTIN: Laura Ax  
Dipl. Sozialpädagogin,  
Systemisch-Integrative Beraterin,  
Tanzpädagogin

